中国老年学和老年医学学会

骨科超声可视化精准诊疗规范化培训班（2026年）

暨北京大学超声可视化肌骨精准诊疗高级研修班

尊敬的各位专家、同仁：

21世纪以来，骨科诊疗技术不断取得突破性进展，呈现出个性化、精准化、智能化的发展趋势。这既为全国骨科医师带来了前所未有的机遇，也提出了新的挑战。如何顺应并引领骨科发展的新潮流，一直是北京大学首钢医院骨科团队不懈追求的目标。近年来，我们在骨科领域率先引入超声可视化精准诊疗技术，并积极开展相关培训班及宣讲活动，取得了显著成效。传统的肌骨疾病诊疗方法主要依赖于X线、CT、MRI等影像学检查，但这些检查手段存在一定的局限性。相比之下，超声检查作为一种无创、无辐射、可实时动态观察的影像诊疗技术，具有实时性、无创性、灵活性和可重复性等显著优势。目前，超声可视化精准诊疗技术已成为临床医生不可或缺的技能之一，已广泛应用于肌肉骨骼系统和神经病变疾病的诊断与鉴别诊断、病损分级，以及积液抽吸、软组织活检、药物注射等介入性治疗中，并成为肌骨疾病阶梯化治疗中的关键环节，贯穿于骨科慢性疾病的明确诊断、病损分级、精准靶点、个性化治疗以及治疗后评估的整个生命周期。随着超声设备的便携化、数字化、智能化和远程化发展，超声可视化技术将在更多医学场景中得到应

用，并通过多学科、多形式的交叉合作，进一步提升患者的生活质量。本项目紧跟骨科发展前沿，紧扣精准化诊疗理念，致力于通过理论授课与临床实践操作相结合的方式，提升骨科医师对临床肌骨超声的基本理论知识，培养兼具骨科诊疗与超声技术的复合人才，规范并推广超声可视化技术在骨科疾病诊疗中的应用；实现患者就医的便利化和高效化，同时推动社会整体医疗费用的合理化和最小化。在此，我们诚挚邀请各位专家和同仁的莅临指导，共同推动骨科诊疗技术的发展与进步。

现将有关事宜通知如下。

一、组织机构：

主办单位：中国老年学和老年医学学会

承办单位：北京大学首钢医院

二、会议时间：2026年12月9-10日

三、会议地点：北京大学首钢医院 门诊楼8层影像科会议室

四、报名联系：裴　征18910891027、张　辉18001025328

课程咨询：唐　冲13810255782

会务组织：梁玉焕13401129609

五、授予国家级学分 4 分（项目编号2026-04-07-419）

骨科超声可视化精准诊疗规范化培训班（2026年）

暨北京大学超声可视化肌骨精准诊疗高级研修班

会议日程

日 期	时 间	题 目	讲 者	职 称	单 位
2026-12-09 上午	09:00-10:00	超声可视化精准诊疗技术在骨科疾病中的应用	关振鹏	教授、主任医师	北京大学首钢医院
	10:00-11:00	肌骨超声理论	李 猛	副主任医师	北京大学首钢医院
	11:00-12:00	超声可视化精准诊疗技术在腰椎疾病中的应用	许有银	主任医师	民航总医院
午休					
2026-12-09 下午	13:00-14:00	超声可视化精准诊疗技术在颈椎疾病中的应用	孙 彤	主任医师	首都医科大学安贞医院
	14:00-15:00	超声可视化下精准腰交感神经节射频治疗糖尿病足	王 甫	副主任医师	山东聊城东阿人民医院
	15:00-16:00	脊柱超声操作	唐 冲	副主任医师	北京大学首钢医院
2026-12-10 上午	09:00-10:00	超声可视化精准诊疗技术在髋部疾病中的应用	张 辉	主任医师	北京大学首钢医院
	10:00-11:00	超声可视化治疗足跟痛	郑寅峰	主任医师	首都医科大学朝阳医院
	11:00-12:00	超声可视化精准诊疗技术在腕部疾病中的应用	苑 博	主任医师	民航总医院
午休					
2026-12-10 下午	13:00-14:00	超声可视化精准诊疗技术在膝骨关节炎中的应用	裴 征	副主任医师	北京大学首钢医院
	14:00-15:00	肩周疼痛的超声可视化精准诊疗	张绍龙	副主任医师	民航总医院
	15:00-16:00	六大关节超声操作	王建伟	副主任医师	北京大学首钢医院