

中国老年学和老年医学学会

双心医学临床技能规范化培训课程

——第五届双心医学大会

第九届协和燕园双心和行为医学会议

第八届中华医学会心身医学分会双心专业学术年会

会议通知

尊敬的各位专家、各位同道：

由中国老年学和老年医学学会主办；中华医学会心身医学分会双心学组、中华医学会心身医学分会、中国医学科学院北京协和医院、北京慢性病防治与健康教育研究会双心康复专业委员会、中国康复医学会康复心理学专委会协办；中国老年学和老年医学学会心血管病分会承办的“双心医学临床技能规范化培训课程——第五届双心医学大会、第九届协和燕园双心和行为医学会议、第八届中华医学会心身医学分会双心专业学术年会”，延续往年培训计划，本次会议定于9月12-13日在北京举办。

本次会议以“多维打开双心视角，深度丰富双心理论，高效提升双心技能”为主题。将邀请国内心血管医学、心身医学、双心医学、行为医学、运动医学、中西医结合领域著名专家学者授课，展现双心医学最新理论认识，推广心血管疾病行为健康干预的实践技能。值此双心医学蓬勃发展的关键时期，邀请一直推动双心医学发展的专家同仁们相聚北京，回顾过去-立足现在-展望未来。

为提升心血管、大内科、全科、老年科、康复医学科等相关医护人员的双心技能和行为干预技能，今年将继续举办“双心医学临床技能规范化培训课程”，本次课程在以往双心技能培训基础上，强化“行为干预”技能培训，采用授课、演示、角色扮演、病例、访谈等形式，希望通过培训，培养双心理论和技能兼备的临床双心医生，提高临床思辨能力，最大化提高诊疗效果，改善患者身心健康水平，同时通过培训也让学员掌握提升自身健康水平的技能、实现自我成长、提升生命能量。



会议信息

一、组织机构:

主办单位 中国老年学和老年医学学会
协办单位 中华医学会心身医学分会双心学组
中华医学会心身医学分会
中国医学科学院北京协和医院
北京慢性病防治与健康教育研究会双心康复专业委员会
中国康复医学会康复心理学专委会
承办单位 中国老年学和老年医学学会心血管病分会

二、招收对象:

心内科、大内科、全科、康复科、老年科、急诊科、心身医学科、社区/家庭医生、健康管理师等相关学科医师、护士、康复师和医学生。

三、培训内容:

双心理论知识培训&双心临床技能培训
双心疾病问诊技巧培训
双心疾病干预技巧培训
认知行为及动机干预
正念冥想适宜技术
短程整合心理干预
自主神经功能调节训练
音乐疗法理论与实操

四、会议地点

北京和园景逸大酒店 地址: 北京顺义区后沙峪镇边河路 57 号院二区

五、培训方式及时间:

培训形式: 线下学习方式

培训课程实操: 2026 年 9 月 12 日-13 日

六、学分与证书:

1、**证书:** 完成全部培训课程学习并通过考核的学员将获得“双心医学临床技能规范化培训课程证书”。

2、**学分:** 参加培训课程学员完成所有培训课程并通过考核, 可获得国家级教育学分



4 分。

3、考核办法:培训考核为在线答题，完成全部培训课程学习并通过考核后方可获得培训证书及学分。

4、医院实习:参加培训的学员将有机会申请一次双心门诊实习机会（地点：北京，上海，天津，大连，安阳），具体安排另行通知。

七、注册费

报名参加培训会议需缴纳报名注册费，包含培训教材、培训期间午餐费。交通住宿费学员自理。

1、普通注册 1780 元。

2、优惠注册 1480 元。3 人以上报名、双心学会和学组委员推荐学员、已完成往届双心理论知识培训的学员享受优惠注册费。

八、网上报名及缴费

请扫描下方二维码或打开注册地址链接进入报名注册页面，填写报名信息并缴纳注册费（选择优惠注册费的，由会务组在后台审核通过后再完成缴费）。团体报名请联系会务组人员。电子发票在会议结束后由学会统一开具，发送至您注册时填写的邮箱中，请您认真填写注册信息。

注册地址: <https://www.hoohui.cn/dist/#/newLogin/IBJ15n7N/1>

缴费二维码:



九、会议联系人:

会务组邮箱: zhvxh_xsyx@163.com

杨老师: 18513374460

