

中国老年学和老年医学学会

应答指导的非急性期全身型重症肌无力患者 尽早双达标临床实践项目 项目通知

全身型重症肌无力（generalized myasthenia gravis, gMG）是一种慢性自身免疫性神经肌肉疾病，在当前全身型重症肌无力的长期管理实践中，非急性期 gMG 患者的管理尤为重要。然而临床实践面临诸多挑战，最新指南明确指出 gMG 患者应“尽快实现双达标”，治疗现状亟需改善。

中国老年学和老年医学学会拟定于 2026 年 4 月开展“应答指导的非急性期全身型重症肌无力患者尽早双达标临床实践项目”，通过进行科学持续的临床实践评估分析 gMG 患者治疗过程中的实践反馈，为诊疗方案提供科学性、指导性的依据。

项目期间将配套开展面向临床医生的专题教育活动，提升医生基于治疗应答动态调整方案的实践能力，提升整体诊疗水平。

本项目现诚邀相关学术研究人员、医疗从业者参与，共同致力于推动对非急性期 gMG 患者管理水平的进步，为广大患者带来新的希望

中国老年学和老年医学学会

2026 年 2 月 6 日

