

工作简讯



中国老年学和老年医学学会

China Association Of Gerontology And Geriatrics

第四期(总第165期)

2023年7月30日

目 录

★ 追思·缅怀邬沧萍教授

邬沧萍同志逝世·····	1
中国老年学和老年医学学会沉痛悼念邬沧萍教授·····	1
悼念·送别·追思·缅怀大先生邬沧萍教授·····	3
以最深沉的敬意 缅怀我们心中永远的大先生 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林·····	4
常存报国志 期颐鉴初心——缅怀邬沧萍教授 ——中国老年学和老年医学学会副会长 杜鹏·····	7
深切缅怀 沉痛哀悼 ——中国老龄协会事业发展部主任 李志宏·····	10

★ 学会工作

中国老年学和老年医学学会与北京市律师协会签署战略合作协议·····	14
中国老年学和老年医学学会进行“护理与照护教育实践基地”与“医疗护理员专项能力培训实践基地”实地考察评估·····	15

守护「他」健康——公众健康教育读物发布·····	16
广西玉林市人民政府工作考察组到我会座谈交流·····	17
北京市律师协会和中国老年学和老年医学学会联合举办老龄法律服务与保障研讨会·····	18
中国老年学和老年医学学会肿瘤康复研究型基地落地山东中医药大学附属医院·····	20
在中国老年学和老年医学学会肿瘤康复“山东中医药大学附属医院基地”授牌仪式上的讲话	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林·····	22
中国老年学和老年医学学会肿瘤康复实践型基地在山东省烟台市中医医院落地·····	24
在中国老年学和老年医学学会肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践基地授牌仪式上的讲话	
——中国老年学和老年医学学会副会长 姚远·····	25
第三届中国老年脑健康大会暨第五届北京·山东BABRI脑健康与认知障碍高峰论坛举行·····	28
在第三届中国老年脑健康大会暨第五届北京·山东BABRI脑健康与认知障碍高峰论坛上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林·····	30
中国老年学和老年医学学会党支部上半年工作概述·····	32

★ 2023中国老年慢病大会专辑

2023 中国老年慢病大会在上海隆重召开·····	33
院士寄语·····	37
在2023中国老年慢病大会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林·····	40
2023 中国老年慢病大会主旨报告摘编·····	41

2023 中国老年慢病大会圆桌会议——整合各界力量 助力老年健康管理·····	47
2023 中国老年慢病大会平行分论坛摘编·····	48

★ 分支机构动态

提升服务实践能力 助力老年健康行动2023年老年精神心理健康全流程管理实务 培训班成功举办·····	54
中国老年学和老年医学学会免疫学分会召开成立大会·····	56
在“中国老年学和老年医学学会免疫学分会”成立大会上的讲话 ——中国老年学和老年医学学会 刘维林·····	57
中国老年学和老年医学学会老龄金融分会喜获中国保险资产管理业协会 “2023IAMAC年度课题”立项·····	59
中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会成立大会暨第一届慢病远 程与智能管理论坛圆满召开·····	60
在“中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会”成立大会上的讲话 ——中国老年学和老年医学学会 刘维林·····	62
在“第一届慢病远程与智能管理论坛”上的致辞 ——中国老年学和老年医学学会 刘维林·····	64
中国老年学和老年医学学会抗衰老分会主任委员刘光慧研究员当选国际生理科 学联合会生理学院会士·····	66

★ 追思·缅怀邬沧萍教授

邬沧萍同志逝世

中国共产党的亲密朋友，第六届全国政协委员，第七届、八届全国政协常委，中国人民大学荣誉一级教授邬沧萍同志，因病于2023年6月13日在北京逝世，享年101岁。

邬沧萍同志病重期间和逝世后，中央有关领导同志以不同方式表示慰问和哀悼。

邬沧萍，广东番禺人，1922年9月出生。1941年至1946年在岭南大学商学经济系学习。1946年至1948年在上海税务专门学校高级班学习，后任香港九龙海关税务员。1948年至1951年赴美国，在纽约大学攻读硕士、博士学位，并在哥伦比亚大学专修统计学。1951年至1978年，历任辅仁大学经济系副教授、中央财政学院统计系副教授、中国人民大学统计系副教授、北京经济学院经济研究所副教授。1978年至2005年在中国人民大学人口理论研究所任副教授、教授兼副所长、博士生导师。

邬沧萍同志1952年9月加入中国民主同盟，曾任民盟北京市委会副主委、民盟中央常委。邬沧萍同志长期致力于人口学研究和教学，是改革开放新时期中国人口学、老年学学科的重要开拓者和奠基人。

中国老年学和老年医学学会沉痛悼念邬沧萍教授

改革开放新时期中国人口学、老年学学科的重要开拓者和奠基人，第七届和八届全国政协常委，中国民主同盟原中央常委、中国人口学会原副会长、中国老年学学会原会长、中国老年学和老年医学学会名誉会长，国际人口科学研究联合会、国际计划生育联合会亚太地区分会、国际老年学学会亚洲和大洋洲地区分会原常务理事，中国人民大学荣誉一级教授、博士生导师邬沧萍教授，因病医治无

效，于2023年6月13日21时21分在北京逝世，享年101岁。中国老年学和老年医学学会倡议发起者、学会第二届理事会会长、一直的名誉会长、邬沧萍先生永远离开了。

邬沧萍教授是孜孜不倦治学育人的“大先生”，是治学报国、老有所为的楷模。他的逝世，是中国人民大学的重大损失，也是我国人口学界和老年学界的重大损失。我们沉痛悼念并深切缅怀邬沧萍教授！

邬沧萍教授，1922年9月24日出生于广东番禺，中国人民大学社会与人口学院教授，中国人民大学荣誉一级教授，改革开放新时期中国人口学、老年学学科的重要开拓者和奠基人。曾担任第五届北京市政协委员、第六届全国政协委员，第七届、八届全国政协常委，北京市政府参事，中国民主同盟中央常委、顾问和北京市副主委，以及北京市老年学学会会长、中国老年学学会会长、中国人口学会副会长、北京市人口学会名誉会长、中国老年学和老年医学学会名誉会长、国际人口科学研究联合会、国际计划生育联合会亚太地区分会、国际老年学学会亚洲和大洋洲地区分会原常务理事等重要社会职务和学术职务。

邬沧萍教授，1946年毕业于岭南大学经济系，1947-1948年在香港九龙海关工作，1948-1951年在美国纽约大学留学，获得MBA学位后继续攻读博士学位，并在哥伦比亚大学专修统计学。新中国成立后，1951年邬沧萍教授毅然回国报效祖国，由教育部分配到北京辅仁大学任教。1952年，任教于新组建的中央财经学院。1953年进入中国人民大学工作，先后在统计系、计划统计系、人口研究所、人口学系以及社会与人口学院任教，2005年退休。

20世纪70年代以来，邬沧萍教授长期致力于人口学研究和教学；70年代末开创中国老年学研究和教学，是改革开放新时期中国人口学、老年学学科的重要开拓者和奠基人。先后参与筹建中国人民大学人口研究所、《人口研究》杂志、人口学系、老年学研究所，曾任人口研究所副所长、人口学系副主任和系、所、研究中心学术委员会主任、《人口研究》名誉主编等。与同事合作于1979年在《人民日报》发表了改革开放后中国人口学第一篇理论文章，为中国人口学的恢复重建奠定了重要基础。1983年，指导我国老年学方向最早一批硕士生、博士生，着手建立我国老年学知识体系，为老年学学科发展奠定基础。创建了中国人民大学老年学专业和中国高校第一个老年学博士、硕士学位点，在中国老年学教育史

上具有里程碑意义。

邬沧萍教授是中国老年学和老年医学学会的倡议发起者，曾任学会第二届理事会会长，后来一直是学会的名誉会长。他不断提出新观点、新思想，把对健康和长寿的研究一直贯穿在对人口学、老年学的研究中，为学会研究中国老龄问题指明了方向。他的这种思想和建树也是中国老年学和老年医学学会一直秉承的方向：服务和谐社会、发展老龄事业与产业、提升老年人生活与生命质量，为应对人口老龄化、实现健康老龄化做出积极的贡献。

邬沧萍教授是孜孜不倦治学育人的“大先生”，是治学报国、老有所为的楷模。他终生践行“为人之大者”，始终把爱国报国放在第一位；终生践行“为学之大者”，坚持探索新问题，不断开拓新领域；终生践行“为师之大者”，勤勤恳恳教书育人，俯首甘为孺子牛。邬沧萍教授的逝世，是中国人口学界和老年学界的重大损失。我们要弘扬邬沧萍教授坚定不移的爱国和报国情怀、在新时代新征程不断谱写积极应对人口老龄化国家战略以及老年学和老年医学研究事业的新篇章！

我们沉痛悼念并深切缅怀邬沧萍教授！

悼念·送别·追思·缅怀大先生邬沧萍教授

6月17日上午，邬沧萍教授遗体告别仪式在八宝山革命公墓梅厅举行。中国人民大学各级领导、中国老龄协会肖才伟副会长、宣传部主任庞涛、事业发展部主任李志宏、中国老年学和老年医学学会刘维林会长、姚远副会长、翟静娴秘书长以及相关部门负责同志参加遗体告别仪式。参加邬沧萍教授遗体告别仪式的还有学校教职工、校友、学生代表，邬沧萍教授亲属、友人及社会各界人士代表。

6月17日上午，追悼会之后，邬沧萍教授追思会在中国人民大学逸夫会议中心举行。中国人民大学党委常委、副校长杜鹏，党委常委、副校长王轶出席追思会，王轶代表学校党委发言，杜鹏代表邬沧萍教授学生发言。来自民盟中央、中国老年学和老年医学学会以及老年学教学和研究机构的专家学者、中国人民大学社会与人口学院师生代表、邬沧萍教授的亲友以及学生百余人参加追思会。他

们怀着悲痛的心情，共同缅怀邬沧萍教授爱国奉献、教书育人的一生，追思他对推动统一战线工作，对中国人口学、老年学事业、老年学学科建设发展的杰出贡献。

刘维林会长在追思会上发言，他回顾了邬老作为成立“中国老年学学会”的倡议发起者和一直以来对学会工作的关注、支持与指导；回顾了接任中国老年学和老年医学学会会长一职以后，在邬沧萍教授那里得到的指导与启发、激励和鼓舞；缅怀大先生的精神风范、弘扬大先生的高尚情操，优秀品德。

邬沧萍教授是孜孜不倦治学育人的“大先生”，是治学报国、老有所为的楷模。他的逝世，是中国人民大学的重大损失，也是我国人口学界和老年学界的重大损失。我们沉痛悼念并深切缅怀邬沧萍教授！

以最深沉的敬意 缅怀我们心中永远的大先生

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2023年6月17日

听到邬老仙逝的消息，心情一直不能平静，先生对学会工作的支持、指导，对我的教育、教诲，一幕幕浮现在脑海，给我终生的财富和激励。邬先生是中国老年学学会的倡议发起者，1985年4月在全国政协会议上邬老提出：“尽快成立中国老年学学会”的提案。顺应专家、学者的要求，中国老龄问题全国委员会与有关方面和有关人士协商后，首先成立了“中国老年学学会筹委会”，起草了章程和报告，然后由中国科学院上报国家体制改革委员会批准后正式成立。因此，37年前的1986年，中国作为发展中国家比较早地成立了中国老年学学会，开启了人口老龄化的研究工作，1988年，经国务院批准，正式加入国际老年学和老年医学学会，2014年经民政部批准更名为“中国老年学和老年医学学会”。

学会第一届会长是中国社会科学院的党委书记梅益教授，邬老是副会长，1993-1999邬先生任学会第二届理事会会长，以后一直是学会的荣誉会长。在他孜孜不倦对人口学、老年学的研究中，他一贯鲜明提出要以积极老龄观、健康老龄化的理念、态度以及行动应对人口老龄化，为学会研究中国老龄问题指明了方

向。参与学会工作的老一辈实际工作者都记得，在1994年2月由全国老龄委、中国老年学学会联合召开的“中国老年保健研讨会”上，国务委员彭珮云作了重要讲话，会长邬沧萍教授作了“为使我国实现健康的老龄化而奋斗”的开幕词；1996年10月在人民大会堂召开的“纪念中国老年学学会成立10周年暨表彰大会”上，他作了“老年学要为创建一个有中国特色的健康的老龄社会而奋斗”的报告。1997年邬老在全国政协八届五次会议上代表全国政协人口组发言，他说，人口老龄化是人类社会发展到一定历史阶段的必然产物。老龄化对我国的挑战是严峻和紧迫的。如果不及时采取适当的对策，就不利于我国的可持续发展。他还提出要把老龄工作作为政府的一项职能；不失时机地作好应对人口老龄化的各种准备工作；在城乡逐步建立和完善医疗保险制度的同时，要大力推行全民健身运动，落实人人享有卫生保健，强化全民健康教育和老年保健教育。现在回顾邬老这些早期的观点和思想都是很有前瞻性，指导性的。

二十世纪八十年代我在中国人民大学就读期间，对邬先生在中国人口学和老年学学术研究和学科建设发展中取得的突出学术成就有所耳闻，但真正和邬先生接触是在2017年11月，中国老年学和老年医学学会换届的时候，邬先生应邀莅临大会并致辞，给我和学会的工作亲切指导与鼓励。此后，学会的学术大会和一些重要活动，我们都邀请他参加，邬老都是每请必到，给与支持和指导。

2018年至2022年学会每年都以“积极应对人口老龄化”为主题举办学术大会，邬老都莅临大会并致辞演讲，为每次大会上发布的发展报告作序并撰写篇章。尤其是先生在2021年学术大会上的精彩演讲，展现了这位百岁老人的创新思想、精神风貌和积极乐观的人生态度，让所有与会者无不感到敬佩和鼓舞！

几年来，我们学会举办的一些小型论坛、研讨会或公益活动，特别是智库论坛和几个重大课题，先生都是积极参与，每次都要我们提前通知，他好做准备。难能可贵的是，对这些活动的规模大小，邬老从不计较，只要参与就认真对待，他的致辞、作序、讲稿，包括为健康长寿专家共识一书，提供的近万字的文章，从不要别人代笔，不要拟稿，都是先生认真撰写而成，对2021年学会和中国人民大学社会与人口学院、老年学研究所，合作策划出版的“百岁人生-邬沧萍口述实录”一书，邬老不辞辛苦逐篇逐段逐字修改完善，接受采访也同样认真严谨绝不敷衍了事。

通过这几年在学会工作与他面对面地交流，深深地感受到邬先生那根植于心

的爱国情怀、深邃严谨的治学态度和学术思想的博大精深，他当之无愧是中国人
口学和老年学的奠基人、开拓者。

二十多年来，邬先生研究中国老龄和老龄化社会问题，体现出越来越宽阔的
思维，他在1993年系统地提出健康老龄化，2005年以后提出并不断深化积极老
龄化的研究，从对老年个体研究到老年群体研究，再从老年群体研究到老龄化社
会研究。2019年主编出版了《老年价值论》，2020年系统地提出“存在决定健康
长寿”理论，这些都体现了邬先生从哲学的高度和思维来研究中国的老龄问题。
每年春节我们探望他的时候，他都是特别细致地询问学会各项工作和研究成果，
并及时给给予指导和建议。邬先生多次讲过从“中国老年学学会”更名为“中国
老年学和老年医学学会”的过程，他认为，学会目前具有多学科、跨学科、交叉
学科的优势，一定要利用这个优势来研究老龄问题，并促进老年学的学科建设。
多视角、宽视野地研究老龄和老龄化社会问题，邬先生以身示范给我们作了很好
的榜样，对我们有非常大的启发。

邬先生的勤奋激励着我们不断前行。邬先生一生都处于勤奋的状态，终生学
习、思考、研究和主动健康生活成为他人生的主旋律，勤奋成为他人生的重要符
号，这种学习研究、思考问题的深入和执着真是让人敬佩和感叹。邬先生有一颗
不老之心，他不断地接受新事物，适应时代新变化，紧跟时代新步伐。党的十九
届五中全会提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”，在学会随后举办的老龄
智库专家研讨会上，邬先生针对积极应对人口老龄化提出了很多高屋建瓴的新见
解和建议。“七普”数据发布后，在学会的老龄智库研讨会上，邬先生对“七普”
数据进行解读，针对应对人口老龄化又提出新观点，特别指出，脱贫攻坚战的胜
利完成，对提高人均预期寿命和人民健康水平，促进健康公平具有历史性意义。
邬先生不断地提出自己的新思想和新观点，向上上进，永无止境，不断创新，与
时俱进，实在难能可贵。我每次和邬先生交流，总是获益匪浅，深感不足，作为
一个后来人，尤其是担任中国老年学和老年医学学会会长这项职务感到很有压力，
但确实每次又从邬先生那里得到激励。在邬先生面前，我觉得自己就是一个学生，
要像他那样去生活、学习、研究和工作。即使退休了，也要做对国家和社会有
意义的事情，实现自我价值，这样的人生才是圆满的。

邬先生谦逊亲和、人生立体、光耀后人，他一直对老年朋友倡导要做：健康、
参与和奉献的老人，这个美好的愿景，曾鼓励了多少老年朋友，在晚年生活到来

之际，发挥余热、自尊自强、真正做到了“老有所为”、“健康快乐”。

今天，我们在这里缅怀邬老，也是再一次践行他的精神风范！

今天，我们在这里缅怀邬老，相信最初的晨曦与最后的晚霞同样光照人间，邬老的优秀品德和高尚情操，是我们永远学习榜样！

邬老您安息吧！我们永远怀念您！永远铭记您为中国老年学和老龄事业做出的无私奉献！

常存报国志 期颐鉴初心——缅怀邬沧萍教授

中国老年学和老年医学学会副会长 杜鹏

1982年我进入中国人民大学人口研究所进行本科学习，有幸与邬老师结下了师生之缘，1989年跟随邬老师做博士研究生，邬老师指导我完成了博士论文《中国人口老龄化过程研究》。1992年博士毕业后我留校工作至今，一直跟随邬老师做社会老年学和老龄政策研究。算起来我与邬老师相识已有40余年，应该是在邬老师身边学习和工作时间最长的学生。现在回想起来，我最初认识邬老师的时候他已经60岁了，是人口学界的知名教授，但给我们上课时平易近人，对学生的生活也十分关心。后来我跟随邬老师做博士研究生，他每次讨论学术问题前都会查阅大量资料，认真准备和思考后才叫我去谈，外出调研时邬老师一定深入走访，亲自收集一手资料。83岁正式退休后，他依然治学严谨、笔耕不辍，90岁后每两三年都有新的著作面世，直到近百岁高龄还提出了“存在决定健康长寿”等创新理论和观点，可谓老有所为的典范。邬老师40余年的言传身教以及百年走来一心报国的人生信仰，对我的学术生涯和人生选择都有着重要的影响。

“只要国家需要，我从来都是无条件服从”，邬老师一直像自己说的那样常存报国志。邬老师1946年毕业于广州岭南大学经济系，1948年赴美留学，在纽约大学获得工商管理硕士学位并继续攻读博士学位。为回国后学以致用、参与国家的计划经济建设，邬老师专门在哥伦比亚大学修习了统计学作为第二专业。新中国成立的消息传来，邬老师和夫人李雅书当即决定回国参与新中国建设。邬老师的儿子邬天方多次和我谈起邬老师当年回国时经历的困难，当时，美国政府和国民党当局尽其所能阻止中国留学生回国，而且邬老师家中多数亲人已定居美国

且生活富足安稳，他们也都强烈挽留他，然而邬老师和夫人依然坚定地回国。1951年，等到儿子刚满周岁可以承受长途航行，邬老师就和夫人登上了回国的“富兰克林”号，放弃了国外的优越生活和未完成的学业。后来被问起当年为什么回国，邬老师说：“中国人回国还需要理由吗？留在美国才需要找借口。”邬老师1953年进入中国人民大学工作，直至期颐之年仍活跃在学术研究的前沿，归国70余年的职业生涯里，他一直把个人治学志趣与国家需要紧密结合起来，把个人命运紧紧系于国家命运。1950年代中期，他思想上积极要求进步，参加了中国人民大学马列主义夜大学，系统学习马列主义理论，为洞察并深刻认识中国人口问题、老龄问题打下了坚实基础。70年代初，因响应国家需要，邬老师义无反顾地加入了新中国成立后重新筹组的首个人口学研究小组，踏入人口研究这一曾经的学术禁区，并坚定地留在人口学研究室工作，在困难的学术环境中参与编写和翻译了一大批奠基性的教材，撰写了改革开放后第一篇人口学理论文章，起草了中国第一份人口研究报告，培养了新中国最早的一批人口学专业人才。1980年初，他前瞻性地看到中国人口老龄化是必然的发展趋势，便积极投身老龄问题和老龄政策研究，一手创立了我国老年学学科。像民盟的许多学者大家一样，邬老师“立盟为公，参政为民”，一直紧紧围绕着关系国家发展和人民幸福的真问题，在学术会议和参政议政各个场合，积极为国家发展建言献策。

作为中国老年学的奠基人，邬老师是积极老龄观与健康老龄化的推动者、倡导者、见证者，更以自己的百岁人生对此进行了成功实践。耄耋之年，邬老师仍然孜孜不倦地著书立说，出版了多部重要著作，90岁时出版了《老龄社会与和谐社会》，95岁主编完成60万字巨著《全面建成小康社会积极应对人口老龄化》，97岁高龄完成了35万字的《老年价值论》，充分展现了守正创新、敢为人先的治学态度和老而不衰、老有所为的治学精神。邬老师高度重视中国老年学学科体系建设，特别是自主知识体系建设和高层次老年学人才培养。在邬老师倡导下，中国人民大学每年都举办一次老年学学科建设研讨会以推动学科发展，重点交流老年学课程和教材建设、学科交叉研究、国际老年学学术交流等情况。从82岁到99岁的18年间，每一届学科建设会邬老师都亲到现场发表主旨演讲，躬行对老年学学科发展的支持。我永远忘不了的是，2007年7月学科建设会前夜师母不幸病逝，邬老师非常悲痛，一整晚都在奔波，然而开幕式一早，邬老师依然如

期到场并发表了演讲。邬老师说 he 一定要来，他要推动中国老年学学科的发展。这件事令我特别感动，也一直鼓舞着我们后辈，一定要把中国老年学学科建设好，不辜负邬老师的殷切期望。从健康老龄化到积极老龄化，从老年个体研究到老年群体研究再到老龄社会研究，从老年价值到“存在决定健康长寿”，邬老师高瞻远瞩、研学唯精、笔耕不辍，坚持探索新问题，不断开拓新领域，将为国为民的家国情怀深深根植于个人学术生涯之中。

先生之风，山高水长；音容笑貌，长存心间；每每回忆起邬老师的音容笑貌，我都会想起他对祖国、对事业、对学生的爱。他始终把爱国报国放在第一位。新中国成立之初，在很多留学生犹豫是否回国的时候，邬老师第一时间带着全家人回国参加新中国的建设。国家困难时期，他毫不犹豫地慷慨解囊，捐款捐物。回国 30 年后，邬老师第一次有机会出国考察，在美国见到亲友富足的生活，丝毫不后悔当年的选择，并且坚信中国将来一定会后来居上。晚年夫人去世后，子女想接邬老师到美国同住，但他仍坚持留在中国，说这样可以继续为祖国的老年学作贡献。他一生向学，终身勤奋认真。邬老师的办公室里贴着一张纸条，“闲谈莫超 10 分钟”，并不是邬老师不喜闲谈，只是他有太多想要研究的学术问题，有太多正在思考的理论创新。我在邬老师的家中见过一个木质的卡片柜，装的都是他从报纸、杂志或最新的文献中一条一条剪下来的研究资料，这个柜子直到邬老师百岁时依然在不断更新，装了满满的一柜子。邬老师自己说过“我的一生就没有懒惰过”，晚年主编的每一部专著他都花费大量精力拟定提纲、标注文献来源，成稿后三番五次修改，排版后再逐一审阅，出版前还要看好几遍。进入 90 岁高龄后，他常引用一句诗“老牛自知夕阳晚，不须扬鞭自奋蹄”，每天工作六小时以上，每一次演讲发言之前都认真翻阅资料、精心准备，保证发言时全程脱稿，言之有物。他甘为人梯，春风化雨关爱学生。对于学生，邬老师像关心自己的孩子一般。记得读书的时候，邬老师每次见到我们，在谈学术研究之余，一定会询问生活和工作状况，知道有困难时都会给予我们极大的帮助。对于经济上有困难的同学，邬老师会请他们协助整理文献资料并给予报酬，实际上是创造机会帮学生增加收入。有一次，邬老师偶然看见我的一位师兄皮肤长了两个包，虽然师兄自己没太放在心上，但过了几日，邬老师叫师兄去他家中，原来邬老师的亲家是皮肤科专家，邬老师直接请亲家帮师兄治好了皮肤病。对于年轻学者，邬老

师希望能帮助他们建立起自己的事业。90岁高龄后，邬老师依然不辞辛苦地为后辈学者的著述题词作序。邬老师的女儿邬京芳说，有时候邬老师为了写一篇序言，连续几天工作到晚上12点，逐字逐句推敲。作为中国人民大学荣誉一级教授，退休后的邬老师每年都会为新入校的学生讲开学第一课，在毕业典礼上为毕业生拨穗授礼。年近百岁的老教授全程站着，声如洪钟地为新生演讲约一个小时，这不仅成为人大师生们的共同记忆，也是对年轻学子们的最好激励。

邬老师虽然离开了，但是他健康生活与工作的百年人生，留给我们的一直是乐观豁达、不求名利、勤奋谦逊、慈祥宽和、健康有为的形象。他的百岁人生是为人之大者、为学之大者、为师之大者，他的精神将永远伴随着我，指引着我。

深切缅怀 沉痛哀悼

中国老龄协会事业发展部主任 李志宏

2023年6月14日晚，惊悉邬沧萍教授驾鹤西去，大先生慈祥睿智的面容跃上心头，此前与先生交往的一幕幕浮现眼前，不禁彻夜难眠，泪湿沾巾，悲不自胜。那一晚，朋友圈刷屏，多人未眠。凌晨2点多，我收到人大毕业的孙博士发来的微信，她说睡前看到先生辞世的新闻，忽然千头万绪，无法入眠，我们要一起完成先生未竟的事业。

邬沧萍教授是我发自内心尊重、敬爱、崇拜的大先生。我是在2009年全国老龄委组织实施国家应对人口老龄化战略研究项目时初识先生的。那时先生是战略研究专家委员会委员，我是战略研究项目秘书处的工作人员，因此有幸时常聆听先生的高见，逐步踏入老龄问题研究的蓝海。那时先生已经87岁高龄，但每次发言都声如洪钟，思路清晰，见解独到，令人敬佩不已。印象尤为深刻的是，先生多次强调，战略研究要做到“不忘本来，借鉴外来，面向未来”。2017年，我拟结集出版《大国应对之道——积极应对人口老龄化的国家战略探索》一书，怀着忐忑的心情拨通先生家的电话，想请先生作序。没想到先生毫不迟疑地答应作序，并告诉我：我发表在《老龄科学研究》上的很多文章，他都看过，有些文章他很欣赏，勉励我继续做研究，并且嘱托我说，世界卫生组织于2015年发布

的《关于老龄化与健康的全球报告》已有中文版，里面有不少创新的观点，让我好好研读。放下电话，我受宠若惊。因为此前和先生都是工作场合的交往，迎来送往的寒暄，完全没有想到这样的学界泰斗还关注着我这样一个初出茅庐的小字辈发表的文章，而且还甘为人梯欣然答应为我的新书作序。

最后一次见先生是在中国老年学和老年医学学会 2021 年学术大会上。会后在中国人民大学就餐时，先生对我说：“老李啊，咱们今天就说好了，新版《老龄社会学》的‘人口老龄化与政治建设’部分就交给你撰写了。”此后我一直疑惑，先生几乎大我一个甲子，为什么那天叫了我好几次“老李”。直到 6 月 17 日在先生的追思会上，中国人口学会副会长、南开大学原新教授解开了这个谜团。原新教授在发言时说：“在我 50 岁之前，先生都叫我‘老原’，反而在我到 50 岁取得一些成就后，先生又叫我‘小原’了。我的理解是：50 岁之前，先生是觉得时不我待，让我只争朝夕，尽快进步，所以叫‘老原’；取得一点成就后，叫我‘小原’，是为了让我戒骄戒躁，不能自满，还要沉下心来继续做学问。”那一刻，我恍然大悟，泪眼婆娑……

再次手捧先生题名赠送我的《百岁人生——邬沧萍口述实录》一书，不仅百感交集，心潮澎湃。在沉痛哀悼、深切缅怀先生之际，我也深切体会到，先生不仅是我国老一代知识分子的典范、教书育人的楷模，也不仅是心怀祖国、勇于创新、甘于奉献的“大先生”，更是中国老龄事业发展史上一座永远的丰碑。

先生是中国老龄问题研究的先行者、引领者。在 20 世纪 80 年代初，先生就雨未绸缪地提出要科学认识和应对老龄问题，并在《人民日报》发表题为《老龄问题和我们的对策》的文章，从“现在起就应该重视老龄问题”“科学地认识老龄问题”“人口老化对社会发展提出的挑战”“控制人口增长与预防人口过分老化”“劳动生产率是解决我国老龄问题的关键”等几个方面进行系统论述。先生是中国老年学的开创者和奠基者，堪称“中国老年学之父”。他在全中国政协会议和各种学术会议上向国家教委、全国老龄委等建议设立老年学专业和成立中国老年学学会。这些建议和提案都先后得到落实。中国老年学学会成立以来，他先后担任第一届学会的副会长、第二届学会的会长，以及此后每一届学会的名誉会长。担任名誉会长后，邬沧萍教授继续参加学会的很多活动，为中国的老年学学术研究

作出了不可磨灭的贡献。先生率先提出“未富先老”的观念，认为必须站在发展的立场应对老龄问题，要优先解决“未富问题”，再兼顾做好应对“先老”的各项准备。这一判断和思想已经成为研判中国老龄问题的基本遵循。先生旗帜鲜明地反对就老龄谈老龄，就人口谈人口的狭隘思想，强调要从社会发展甚至人类发展的高度看待老龄问题，认为如此才能看得清、看得远。并组织撰写《老龄社会与和谐社会》一书，系统回答了如何看待人口老龄化问题。当前很多关于中国老龄问题的“公理性”认识和判断，都源自先生的潜心研究成果。

先生是中国老龄工作思想理论创新的奠基者、开创者。先生具有强烈的济世情怀，认为老龄问题仅停留在研究层面是不够的，其真正价值在于既能反映实践中的问题，又能够指导实践。先生最早提出“老龄工作应纳入政府职能”，颇具远见地指出，“如果现在不及早把老龄工作提到政府的议事日程，则有可能重蹈我国二十世纪五六十年代不抓计划生育工作的失误”。先生把健康老龄化理念引入中国并将其推向全社会，不断寻求健康老龄化的理论依据和实现路径，提出创建健康老龄化社会的新颖构想以及社会存在决定健康长寿的新观念；近年来又提出“仁者寿、勤者寿、乐者寿、智者寿”的新论断。先生大力倡导和推广健康老龄化的新理念，扭转了全社会对人口老龄化的悲观论调。在 21 世纪初，大部分人还只是看到“养老”问题时，先生就提出不能把老龄问题局限在只把老年人“养”起来的狭隘思维上，而是要从提高老年人生活质量这个更高、更本质的视野来看待这一问题。先生认为，老年人的生活质量是老年人对自己的物质生活、精神文化生活、身心健康、自身素质、享有的权益以及生存环境等方面的客观状况和主观感受所做出的总体评价。这些重要观点和经典论断，推动我国老年民生保障工作进入站位更高、视野更宽、内涵更丰富的新境界。尤其令人敬佩的是，先生敏锐地认识到，如何看待老年人的价值是影响政策和实践的“背后”深层次问题。因此，在 97 岁高龄之际，先生还主编完成了《老年价值论》一书，为我国开发利用老年人力资源、实现老有所为提供了坚实理论支撑和价值观念引领。

先生是中国老龄政策创制的谋划者、推动者。2002 年，邬沧萍教授作为中国代表团的顾问参加了联合国在马德里召开的第二次老龄问题世界大会。先生在会后创造性地提出，“要把应对个体老龄化的积极老龄化理念升华为应对人口群

体老龄化”，并且推动将积极应对人口老龄化这一命题纳入中共中央、国务院于2006年发布的《关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》。先生曾任中国老龄协会专家组组长、国家应对人口老龄化战略研究专家委员会委员，多次参与重大老龄政策和研究报告的论证。为国家在新的历史时期发展老龄事业和产业建言献策。他编撰了60万字的《全面建成小康社会积极应对人口老龄化》一书，亲自拟定了该书的指导思想、写作提纲和三篇二十六章的具体内容。该书全面阐述了对人口老龄化的科学认识和应对之策，其中许多建议已经转化为现实的国家政策。先生关于健康老龄化、积极应对人口老龄化、老年价值论等方面的一系列学术思想和实践指导，已经成为中国制定实施积极应对人口老龄化国家战略的重要组成部分。

桃李芬芳自成蹊，雏鹰展翅念师恩。先生践行“为师之大者”，教书育人，甘为人梯，尽心竭力提携后进，乐见学生的成长成才。先生的思想在一代代人大学子身上传递，一代代学子已经成长为中国老龄问题研究领域、老龄工作战线的骨干与精英，成为推动中国特色老龄事业高质量发展的中坚力量。在92岁高龄之际，邬沧萍教授被中宣部和全国老龄委办公室评选为首届“最美老有所为人物”。这是党和国家对邬沧萍教授为中国老龄事业发展作出卓越贡献的最好评价和赞誉。

追思先生的百年人生，他是中国老龄问题研究的先行者、引领者，是中国老龄工作思想理论创新的奠基者和开创者，是中国老龄政策创制的谋划者、推动者。先生的驾鹤西去不仅是中国人民大学、中国人口学和老年学界的重大损失，也是中国老龄事业的重大损失。

邬沧萍教授曾说：“老年学今后随着人口老龄化肯定会越来越受到重视。我希望在有生之年能对我国积极应对人口老龄化问题、提高老年人生活质量作出力所能及的贡献。”如今，我们想对大先生说的是：如您所愿，积极应对人口老龄化已经被党中央确定为国家战略，中国老龄事业发展已经步入新时代，共同富裕的成果必将更加公平普惠广大老年人。老龄工作战线的广大同志将继承和弘扬大先生治学报国的精神，守正创新，踔厉奋发，勇毅前行，为实施积极应对人口老龄化国家战略，提升全体公民老年期的获得感、幸福感和安全感，作出新的更大贡献。

献！

先生生命之火虽熄，思想万古长青！邬沧萍教授是永远活在我们心中践行积极老龄观、健康老龄化理念的时代楷模！大先生的一生是为中国老龄事业作出卓越贡献的一生，是矗立在中国老龄事业发展历史上一座令人仰之弥高、难以企及的丰碑！

★ 学会工作

中国老年学和老年医学学会与北京市律师协会 签署战略合作协议

2023年6月25日，中国老年学和老年医学学会、北京市律师协会战略合作签约仪式在中国老年学和老年医学学会举行。

签约仪式由中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏主持，在中国老年学和老年医学学会会长刘维林，北京市律师协会会长高子程的见证下，学会秘书长翟静娴、律协医药卫生法律专业委员会主任万欣在《战略合作协议》上签字，学会公益志愿事业部、培训部，律协会会员权益部相关同志出席签约仪式。

双方将以此次签约为契机，推动以下五个方面的务实合作，一是围绕涉老、为老志愿者招募、培训、运行及老年志愿服务的组织和开展等诸多环节，探讨研究与上述事项有关的，可能产生法律问题及需借助司法途径解决问题的救助及法律援助问题。二是面向社会招募法律类专业志愿者。三是共同开展法律咨询、法律援助、法治宣传等工作。四是共同组织开展“银龄行动”等公益活动。五是结合老龄社会法治建设的重点难点问题，共同主办论坛，为促进老龄法治建设献计献策。

下一步，双方将积极推进《战略合作协议》贯彻落实，适时开展涉老法律援助服务、公益志愿服务、普法教育服务，推动涉老、为老法律服务、法律援助等公益事业的快速健康发展，为积极应对人口老龄化、健康中国建设作出积极贡献。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

中国老年学和老年医学学会进行 “护理与照护教育实践基地”与“医疗护理员专项能力 培训实践基地”实地考察评估

2023年6月25日上午，中国老年学和老年医学学会常务理事郭桂芳教授，王倩副秘书长等一行4人代表学会和业务指导护理和照护分会来到成都市第八人民医院实地调研，对申报“护理与照护教育实践基地”、“医疗护理员专项能力培训实践基地”进行考察。成都医学院护理学院院长曾兢、实验教学中心主任陈小菊以及成都市第八人民医院院长胡显良、纪委书记李航等负责同志参加调研考察。

成都市第八人民医院照护部主任罗琳文对医院概况和基地建设规划做了详细介绍。成都市第八人民医院是成都医学院附属老年医院，开展的医护康养一体化医疗服务新模式极具医院特色，也有着极为丰富的培训经验。罗主任强调，医院尤其重视护理员团队建设，不仅提供多种培训、晋升机会，更通过“照护节”等活动传递了人文关怀，医院管理层对护理员职业认同感提升的心得体会给学会专家们留下了深刻印象。随后，护理学院陈主任对学院发展现状、学科建设成果以及护理与照护教育实践基地申报工作做了汇报。成都医学院护理学院秉承学校“老年健康”办学特色，积极探索专业“一老一小”特色发展，近年来在科研、教研等方面取得了诸多成绩，进一步促进了学科发展。

郭桂芳教授高度肯定了两家单位前期所做的工作，并提出了要进一步加强校院合作，突出各自优势特色，助力不同层次医疗护理员梯队培养的建议。王倩副秘书长提出，通过基地建设，提高培训师资的质与量，积极推进各类基地建设对我国医疗护理员规范化培养的推广有着重要作用。三方就基地建设和医疗护理员培训招生、宣传、运营等工作进行了探讨，大家畅所欲言，各抒己见，提出了多项切实可行的建议。

会议结束后，一行人参观了培训室以及安宁疗护病房、阿尔兹海默症病区等特色科室，各科室护士长热情地介绍了科室环境与工作开展情况，使专家们对医院的现状、优势和发展前景有了更深入的了解。

通过此次实地调研，进一步加深了三方之间的了解，为后续开展更多形式的产学研合作提供了有力支撑。未来，在学会指导下，以培训基地为平台，理论与实践互补，将充分发挥校院协同育人优势，培养更多优秀的医疗护理员，提升老年人照护质量。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

守护「他」健康——公众健康教育读物发布

6月30日下午，由中国老年学和老年医学学会（以下简称学会）发起，波士顿科学公司（以下简称波科）独家赞助的《守护「他」健康》读物，首发仪式在上海丰盛创建大厦35F会议室圆满举办。《守护「他」健康》公众教育读物共访谈11位国内知名专家，覆盖九大疾病领域，深入浅出地介绍了中老年男性常见疾病相关的健康科普内容，有助于帮助更多人了解这些疾病的病因、预防措施以及早期诊断和治疗方法等方面的内容。

学会会长刘维林，常务副秘书长杨勇，分会总干事刘保成一同参观了波科上海创新中心，并与波科大中华区总裁张琚进行了座谈交流，就双方在老年慢病管理、老年医学学术研究、普及老年学和老年医学知识等一系列提升老年人生活质量的服务方面进行了深入的沟通。

刘会长在致辞中提到：“《守护「他」健康》读物主要以男性为对象人群，为大众提供有关男性健康方面的重要知识和医学科普，有来自肝胆外科、心内科、疼痛科、血管外科、消化内科、呼吸与危重症医学科和内镜中心的医生的共同努力，为读者带来生动详实且专业的多学科全方位健康科普。相信本教育读物的发布对于提高男性健康意识，乃至推动全民健康水平的提高都能起到非常积极的作用。期待今后继续与波士顿科学携手合力，为公众健康教育事业贡献一份力量。

张总在致辞中提到：“老年健康问题一直备受人们的关注，也是“健康中国”战略中很重要的部分。在刘会长提到的二十多种老年慢病中，针对其中大部分的疾病，波士顿科学都有对应的解决方案，可见未来我们与学会的合作有着丰富的可能性。我们希望继续与学会在公众健康教育上进行合作，从而提高中老年的健

康意识，携手为公众健康事业贡献一份力。通过与学会的合作，我们也希望前沿的疾病解决方案可以走向更多的中国家庭，惠及更多基层地区的中老年人群。最后，依托学会的技术优势，相信今后波科与学会可以有更深度的合作，携手为改善老年群体生活质量而努力。”

发布仪式上，杨勇常务副秘书长代表学会，郑丹高级总监代表波科，签署了战略合作备忘录。学会会长刘维林，波科大中华区总裁张珺现场见证。

学会和波科双方，将以《守护「他」健康》公众健康教育读物作为合作起点，致力于老年健康管理事业的发展，将于未来在提升中国人民群众的健康意识和生活质量方面进行深度合作和探索，以期为中国人民的健康事业做出更多的贡献。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

广西玉林市人民政府工作考察组到我会座谈交流

7月4日上午，广西玉林市市长白松涛等领导一行莅临中国老年学和老年医学学会（以下简称学会）座谈交流，学会会长刘维林、副会长姚远、常务副秘书长杨勇等领导陪同接待。

座谈会上，刘维林会长对玉林市政府考察团一行的来访表示热烈欢迎，并介绍了学会的发展历程。他表示，在各级政府的关心支持下，在国家相关部委的正确指导下，学会为应对人口老龄化，为政府老年决策政策提供服务，取得了一系列重要成果，在推动中医药事业产业发展方面也聚集了丰富资源，全力打造中医药传承创新发展高地。学会组织专家在全国各地开展公益活动，为老龄事业贡献了自身的力量。同时，积极组织承办各类会展活动，稳步推进课题研究和项目落地，加强区域联动合作，助力大健康产业转型升级。

白松涛市长对学会热情接待表示感谢，对学会在老龄工作中所取得的成就表示高度赞赏。他介绍了玉林市的区位优势、环境优势、资源优势等具体情况，发展空间潜力巨大，希望与学会一道在康养旅居、健康游学、生态农业方面，不断探索新思路、寻求新突破、开创新局面，开创玉林大健康领域发展新局面。

双方对未来的发展充满信心，希望发挥各自优势，拓展合作领域，务实推动中医药、康养产业实现高质量发展。

玉林市政府副秘书长、市投资促进局局长覃沛、玉林市发展改革委主任钟莺、玉林市政府驻北京联络处主任郭晋等同志出席本次活动。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

北京市律师协会和中国老年学和老年医学学会联合举办 老龄法律服务与保障研讨会

为贯彻落实司法部律师工作座谈会精神，2023年7月5日下午，由中国老年学和老年医学学会、北京市律师协会主办，北京市律师协会医药卫生法律专业委员会承办的“老龄法律服务与保障研讨会”在北京市律师协会四层第四会议室隆重召开。此次研讨会是北京市律师协会医药卫生法律专业委员会的一个重要学习活动，希望通过对老龄人群的法律服务与保障工作的交流、讨论、对老年医学的发展和法治保障的讨论，引导律师行业对老龄人群的权益保障和法治建设需求的关注，在履职实践中，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，认真学习贯彻司法部“五点希望”的同时，把争做“五个表率”落实到行动上。

北京市卫健委党委委员、老龄办常务副主任王小娥，中国老年学和老年医学学会会长刘维林、副会长姚远、副秘书长高宏，北京市律师协会会长高子程、副会长韩映辉、副秘书长陈强，北京市老龄协会权益保护处处长尹政伟，朝阳区法院亚运村法庭庭长李清华，北京市检察院四部熊丽检察官、北京市公安局法制总队警官贾万国，以及来自北京大学、中国政法大学等高校的老龄法专家，中国老年学和老年医学学会老龄法律分会、志愿与公益分会专家，北京市律师协会医药委、老律师工作委、老律师联谊委、财税委、公益委、涉外委等多个专业委员会专家共30余人参加会议。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林在致辞时指出：党和政府历来重视老年人权益维护，特别是党的十八大以来，我国老年人权益保障工作顶层设计不断加强、维护老年人合法权益的制度体系不断织密，有力保障了老年人全方位、多

层次、多样化的合法权益。当前，我国 60 岁以上的老人规模已经接近 3 亿，因此，维护好、保障好、发展好老年人权益，不仅关系到老年人获得感、幸福感、安全感，而且关系到社会稳定、国家发展的大局。此次老龄法律服务与保障研讨会的举办，就是希望能集思广益，积极探索老龄法律服务与保障新思路、新方法、新举措。中国老年学和老年医学学会希望以此为契机，和北京律师协会形成广泛共识，达成战略合作，共同在法律咨询、法律援助、法治宣传、普法教育、公益行动方面推动务实合作，让天下老年人都能维护好自身权益，共享改革发展成果、安享健康幸福晚年。

市卫健委党委委员、老龄办常务副主任王小娥致辞指出：随着年龄的增长、经济社会的快速发展、社会环境的日益变化，老年人所面临的不仅是因生理及心理原因出现的维权能力的减弱，而且面临的社会风险也日益复杂。积极应对人口老龄化，要坚定不移走中国特色社会主义法治道路，坚持党的全面领导，把体现老年人利益、反映老年人的愿望、维护老年人权益、增进老年人福祉落实到依法治理全过程。回顾近些年，老年人权益保障还是存在很突出的问题，迫切需要法治创新，以良法促善治。北京市卫健委一直在努力推进地方立法，在十四五期间推进《北京市老年人权益保护条例》修订的同时，还研究起草了《北京市老年人监护条例（立法建议稿）》，力求创新地方立法，推进制度创制。为此，市卫健委诚邀中国老年学和老年医学学会、市律师协会以及在座各位领导与专家，大家共同努力，积极推进该专项立法，率先在全国建立起以家庭监护为基础、社会监护为补充、公共监护为兜底的多元化老年人监护服务体系，切实实现老有所依。

北京市律师协会会长高子程强调：6 月 30 日，司法部党组召开“做党和人民满意的好律师”座谈会，提出五点希望，坚定正确政治方向，做拥护中国共产党领导、拥护我国社会主义法治这一从业基本要求的践行者；弘扬爱国主义精神，做热爱国家，强国建设、民族复兴的奋斗者；践行法治为民宗旨，做人民群众合法权益的维护者；提升专业服务能力，做经济社会高质量发展的推动者；依法诚信规范执业，做行业清风正气的守护者。律师协会要引导、管理、服务律师行业，践行社会责任，推动落实“五点希望”。日前市律协与中国老年学和老年医学学会签署了《战略合作协议》，践行执业为民宗旨，服务国家大局，助力社会稳定，推动涉老、为老法律服务、法律援助等公益事业的快速健康发展，为更好应对人

口老龄化、健康中国建设作出积极贡献。此次座谈会就是市律协为积极落实司法部五点希望的一项重要活动。听取老年学会、市卫健委、法院公安检察三机关就老龄法律服务需求和现状等相关信息和建设，深度调研，提出解渴、实用的务实举措，推动实践、提升质效、提升老年人和老龄社会法律服务的获得感、幸福感、安全感。北京律师将积极为老龄社会和老年人提供更加及时、到位、有用、有效的法律服务。社会文明进步的重要标志之一，就是老年人法律服务水平。我们将扛起历史责任、不负时代需求。将坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”落实到履职实践中。

会议交流讨论环节，李清华庭长介绍了涉老法律服务与保障相关案例；熊丽检察官做了《养老诈骗案件多发于收藏品、食品保健品、网络社交平台、养老服务领域需综合施策》的交流，贾万国警官介绍了公关机关在打击涉老犯罪方面的工作，并就老年人法律服务提出建议。与会专家纷纷围绕老龄法律服务与保障，从不同角度发表观点、展开讨论。

通过此次研讨会的举办，就进一步落实《战略合作协议》开了一个好头，以实际行动为新时代老龄社会法律服务效能，为社会文明进步、为社会爱心传播、为社会和谐稳定，推动中国史现代化建设北京律师智慧和力量。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

中国老年学和老年医学学会肿瘤康复研究型基地落地 山东中医药大学附属医院

2023年7月14日，全国政协委员、中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会主委、西苑医院肿瘤科学术带头人杨宇飞教授率专家组一行9人对“肿瘤康复山东中医药大学附属医院研究指导型基地”进行实地评审，中国老年学和老年医学学会副会长高和，肿瘤康复分会副主委洪专、副主委候爱画、常委李静、青委会副主任金春晖、副总干事江毅、办公室主任周立英出席评审会。

山东中医药大学附属医院副院长孙振高，护理部主任刘淑娟，医务处副处长路士华，肿瘤科名誉主任齐元富，山东中医药学会肿瘤专委会主委李秀荣，康复

理疗科副主任刘西华，老年医学中心主任卢笑晖，科护士长高瞻，肿瘤科护士长沙蕊、刘婷、副主任李慧杰及肿瘤康复基地创建项目成员参会。肿瘤内科主任刘寨东主持会议。

评审专家组听取汇报后，分别从管理、医疗、护理、信息等方面进行评审，经审议，同意授予“肿瘤康复山东中医药大学附属医院基地”，并建议从肿瘤康复理念、肿瘤康复学科建设、多学科协作、突出中医肿瘤康复的优势和特色内涵建设等方面加强建设。

2023年7月15日，借力山东中医药学会第三届肿瘤专委会换届平台，中国老年学和老年医学学会会长刘维林、专家评审组全体同志、山东中医药学会孙春玲会长、办公室主任王圣贵、肿瘤专委会主委李秀荣，山东中医药大学附属医院党委书记金锋、副院长徐向青、肿瘤科名誉主任齐元富以及来自省内外300余名专家教授在山东济南燕子山庄共同见证了隆重的“肿瘤康复山东中医药大学附属医院基地”授牌仪式。

会议由杨宇飞教授主持，高和副会长宣读中国老年学和老年医学学会关于通过“肿瘤康复山东中医药大学附属医院基地”评审的决定。

中国老年学和老年医学学会刘维林会长在致辞中指出：山东中医药大学附属医院顺利通过肿瘤康复研究指导型基地是众望所归，希望基地做好牵头指导工作，带领山东省肿瘤康复工作稳步持续发展，并发挥研究示范引领。

授牌仪式结束后，中国中医科学院西苑医院杨宇飞教授，江苏省肿瘤医院的洪专教授，无锡市中医院的金春晖教授领衔20余位来自省内外的知名专家学者做了精彩的学术报告。

肿瘤康复基地的建立，标志着山东中医药大学附属医院肿瘤康复工作再次迈入新台阶，彰显了山东中医药大学附属医院在全省乃至全国在中医药肿瘤防治与康复事业上的影响力，有助于全面提升山东省肿瘤诊疗康复的水平，全面推进中西医结合肿瘤康复研究型体系的构建，通过基地建设转化科研成果，展现中医临床疗效，在全省形成辐射带动作用，高质量推进全省中医药事业的发展，落实“做大总量、做足内涵”，肩负起中医药守正创新的发展使命。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

在中国老年学和老年医学学会肿瘤康复 “山东中医药大学附属医院基地”授牌仪式上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2023年7月15日

各位领导、各位专家、各位朋友：

大家好！今天我们相聚在好客的山东，美丽的泉城，共同见证“中国老年学会和老年医学学会肿瘤康复山东中医药大学附属医院基地”的诞生。我代表中国老年学和老年医学学会以及参加评审的专家，向山东中医药大学附属医院、基地主任邓华亮院长以及他的工作团队表示祝贺！经过近两年的精心筹建，基地顺利通过专家组的考核，达到了基地的认定标准，成为学会第十三个肿瘤康复研究基地，衷心感谢大家经过共同努力，为学会老年肿瘤防治事业又增添了新的力量，注入了新的活力。

大家知道，我国进入老龄化社会已经20多年了，当前正处于由快速老龄化向深度老龄化迈进的阶段。截止2022年底我国60岁及以上人口已达到2.8亿人，占到全国总人口的19.8%，其中65岁及以上人口已达到2.1亿人，预计2024年60岁及以上人口将达到3亿人，2033年将达到4亿人，2050年将达到5亿人，届时将占到全国总人口的35%。我国进入人口老龄化社会的同时也进入了长寿时代，我国居民人均预期寿命已由新中国成立时的35岁，提高到2000年的71.4岁，再提高到2021年的78.2岁，到2035年，人均预期寿命达到80岁以上。由于我国80岁及以上高龄老人比例不断提高，百岁老人的数量也在快速增长，从2000年到2020年，根据五普、六普和七普数据的对比显示，2020年百岁老人达到118866人，是20年前的6.65倍。老龄化是社会发展的必然，也是社会进步的标志，老年群体的生活质量将成为老龄事业和产业发展的主题。同样也给我们从事老龄事业、老年学和老年医学研究的发展带来了机遇和挑战。

2021年6月，国家卫生健康委、国家发展改革委等八部委联合发布了《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》，特别提出要根据不同人群的疾病特点和

康复医疗服务需求，积极推动肿瘤康复等 10 项康复医学亚专科建设，开展亚专科细化的康复评定、康复治疗、康复指导和康复随访等服务。2022 年 3 月，国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》，提出实施中医药康复服务能力提升工程。2023 年 2 月《国务院办公厅关于印发中医药振兴发展重大工程实施方案的通知》又明确提出：要开展慢性病防治和康复护理，要依托现有资源，建设一批中医康复中心，推动地方加强中医康复学科建设。以上国家文件精神相隔不过两年，进一步明确了康复医疗的目标和要求，可见，癌症预防、治疗和康复工作任重而道远。

中国老年学和老年医学学会成立于 1986 年，是集老年社会学与老年医学为一体的国家一级学术团体。1988 年经国务院批准，加入国际老年学和老年医学学会，成为理事单位。37 年来，学会始终坚持学术为本，规范发展，面向社会，开拓创新的工作方针，利用学会自身丰厚的老年社会学和老年医学专家资源，开展一系列课题研究、学术交流、专业培训、智力服务、科普宣传等工作，为推动老龄事业发展做出了努力和贡献。

中医康复学是一门涉及社会、伦理、心理、经济等多学科的应用学科。杨宇飞教授和她的团队，通过多年临床研究、探索实践，在学会的大力支持下，组织业内专家科学的制定了《肿瘤康复基地评审标准和管理办法》等一整套操作性文件。依法依规依程序，先后在全国建立了十余家肿瘤康复基地。肿瘤康复基地建设符合全国卫生与健康大会精神，体现了“为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”的理念，是落实“以人民健康为中心”、“推进中西医结合”、“加强康复服务”的具体行动。这个基地虽然是以学会名义设立的，但更多地要依靠医院的重视和投入，靠医院肿瘤康复团队的工作创新以及学会肿瘤康复分会的精心指导，基地应接受学会的监督和管理，我们也会全力支持基地的建设和发展。

我了解到，山东中医药大学附属医院经过近 70 年的发展，医院现已成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的大型三级甲等综合性中医医院，是国家中医药传承创新中心、国家中医疫病防治基地。肿瘤科是医院最早设立的专业临床科室，从上世纪七十年代就开始中西医结合防治肿瘤疾病的医疗、教学和科研工作，已成为技术力量雄厚的重点科室。我相信，在医院各级领导和

专家、医护人员的共同努力下，在医院优质的资源配置下，研究基地一定会不负组建的初衷，为山东乃至全国的肿瘤康复医学事业创新发展，贡献智慧和力量。

2023年是贯彻党的二十大精神开局之年，也是经过三年疫情之后，正式进入后疫情时代的第一年，学会衷心希望基地在邓华亮院长的带领下，在医院同仁共同努力下，充分发挥自身优势，借助中国老年学和老年医学学会的学术研究平台和杨宇飞教授专家团队的业务指导，积极开展肿瘤康复新理论、新技术的研究，不断取得新成果，引领和带动本地区肿瘤康复事业的发展，为提升肿瘤患者的全程生命质量，为国家肿瘤康复医学的繁荣和发展做出新的贡献！

中国老年学和老年医学学会肿瘤康复实践型基地在 山东省烟台市中医医院落地

7月16日上午，中国老年学和老年医学学会肿瘤康复实践型基地在山东省烟台市中医医院落地。中国老年学和老年医学学会副会长姚远、副秘书长尹荣秀，肿瘤康复分会主任委员杨宇飞、副主委洪专、常委李静、副总干事江毅、办公室主任周立英，肿瘤康复山东中医药大学附属医院基地执行主任刘寨东，烟台市卫健委党组成员、副主任张葵阳，烟台市中医医院党委书记、院长王云强，副院长侯爱画、工会主席迟荣香以及基地建设相关科室100余人出席了授牌仪式。授牌仪式由中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会主委杨宇飞教授主持。

尹荣秀副秘书长宣读了中国老年学和老年医学学会对“肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践型基地”的批复和基地负责人任职决定。王云强院长为中国老年学和老年医学学会肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践型基地主任，侯爱画为常务副主任，司文涛为执行主任。

王云强书记在致辞中表示，老年肿瘤治疗及康复是当前面临的重要社会问题。肿瘤康复基地的建立，将为解决老年肿瘤康复这一难题、为满足老年肿瘤患者的康复治疗需求提供坚实的平台。此次中国老年学和老年医学学会肿瘤康复实践型基地的挂牌，将为满足肿瘤患者综合性、规范化、系统性的全方位康复治疗需求

创造更有利条件，将有力推动我院肿瘤学科及康复专业水平向国内领先行列进一步迈进。

烟台市卫健委副主任张葵阳在讲话中表示，肿瘤康复基地建设的主要专业科室烟台市中医医院肿瘤科，近年来先后获批“齐鲁中医药优势专科集群肿瘤科”牵头专科以及“山东省中医肿瘤防治专科联盟”牵头专科，在全省中医肿瘤专科中名列前茅，成绩有目共睹。在肿瘤康复方面也做了大量工作，效果非常明显。希望以此次肿瘤康复实践型基地挂牌为契机，打造肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践型基地的品牌和优势，引领全市肿瘤康复事业的发展，更好地造福全市乃至周边地市肿瘤患者，推进健康烟台建设，同时也感谢中国老年学会和老年医学学会领导对烟台市中医医院的信任、支持和帮助。

姚远副会长在致辞中指出，肿瘤康复基地建设符合全国卫生与健康大会精神，体现了“为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”的理念，是落实“以人民健康为中心”、“推进中西医结合”、“加强康复服务”的具体行动。今天我们共同见证了“中国老年学会和老年医学学会肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践基地”的诞生，学会衷心希望基地在王云强书记的带领下，在医院同仁共同努力下，充分发挥自身优势，借助中国老年学和老年医学学会的学术研究平台和杨宇飞教授专家团队的业务指导，积极开展肿瘤康复新方法、新技术的研究，不断取得新成果，为国家肿瘤康复医学的事业和发展做出新的贡献。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

在中国老年学和老年医学学会 肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践基地授牌仪式上的讲话

中国老年学和老年医学学会副会长 姚远

2023年7月16日

各位领导、各位专家、各位朋友：

大家好！今天我们相聚在好客的山东，美丽的海滨城市烟台，共同见证“中

国老年学会和老年医学会肿瘤康复山东省烟台市中医医院实践基地”的诞生。我代表中国老年学和老年医学学会以及参加评审的专家，向山东省烟台市中医医院、基地主任王云强院长以及他的工作团队表示祝贺！经过近两年多的精心筹建，基地顺利通过专家组的考核，达到了基地的认定标准，成为中国老年学和老年医学学会的第十四个肿瘤康复基地，衷心感谢大家经过共同努力，为学会老年肿瘤防治事业又增添了新的力量，注入了新的活力。

众所周知，我国进入老龄化社会已经 20 多年了，当前正处于由快速老龄化向深度老龄化迈进的阶段。截止 2022 年底我国 60 岁及以上人口已达到 2.8 亿人，占到全国总人口的 19.8%，其中 65 岁及以上人口已达到 2.1 亿人，预计 2024 年 60 岁及以上人口将达到 3 亿人，2033 年将达到 4 亿人，2050 年将达到 5 亿人，届时将占到全国总人口的 35%。我国进入人口老龄化社会的同时也进入了长寿时代，我国居民人均预期寿命已由新中国成立时的 35 岁，提高到 2021 年的 78.2 岁，到 2035 年，人均预期寿命达到 80 岁以上。老龄化是社会发展的必然，也是社会进步的标志，老年群体的生活质量将成为我们医学事业发展的重要方面，同样也给我医学研究的发展带来了机遇和挑战。

2021 年 6 月，国家卫生健康委、国家发展改革委等八部委联合发布了《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》，特别提出要根据不同人群的疾病特点和康复医疗服务需求，积极推动肿瘤康复等 10 项康复医学亚专科建设，开展亚专科细化的康复评定、康复治疗、康复指导和康复随访等服务。2022 年 3 月，国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》，提出实施中医药康复服务能力提升工程。2023 年 2 月《国务院办公厅关于印发中医药振兴发展重大工程实施方案的通知》又明确提出：要开展慢性病防治和康复护理，要依托现有资源，建设一批中医康复中心，推动地方加强中医康复学科建设。以上国家文件精神相隔不过两年，进一步明确了康复医疗的目标和要求，可见，肿瘤预防、治疗和康复工作任重而道远。

中国老年学和老年医学学会成立于 1986 年，是集老年社会学与老年医学为一体的国家一级学术团体。1988 年经国务院批准，加入国际老年学和老年医学

学会，成为理事单位。37年来，学会始终坚持学术为本，规范发展，面向社会，开拓创新的工作方针，利用学会自身丰厚的老年社会学和老年医学专家资源，开展一系列课题研究、学术交流、专业培训、智力服务、科普宣传等工作。

中医康复学是一门涉及社会、伦理、心理、经济等多学科的应用学科。杨宇飞教授和她的团队，通过十多年的临床研究、探索实践，在学会的大力支持下，组织业内专家科学的制定了《肿瘤康复基地评审标准和管理办法》等一整套操作性文件。依法依规依程序，先后在全国建立了十余家肿瘤康复基地。肿瘤康复基地建设符合全国卫生与健康大会精神，体现了“为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”的理念，是落实“以人民健康为中心”、“推进中西医结合”、“加强康复服务”的具体行动。这个基地虽然是以学会名义设立的，但更多地要依靠医院的重视和投入，靠医院肿瘤康复团队的工作创新以及学会肿瘤康复分会的精心指导，基地应接受学会的监督和管理，我们也会全力支持基地的建设和发展。

我了解到，山东省烟台市中医医院始建于1958年，栉风沐雨六十载，现已发展成为一所中医特色突出，为全市最大的集医疗、教学、科研、预防、保健等为一体的大型三级甲等综合性中医医院，综合实力位于全省地市级中医院前列，是全国综合医院中医药工作示范单位。肿瘤科是医院最早设立的专业临床科室，科室自成立以来坚持以中医中药为主，中西医并重，肿瘤预防、治疗、康复全程管理。在中西医结合、中医药扶正固本，减少化疗和放疗副反应，增强放化疗敏感性，减毒增效、预防肿瘤术后复发和转移等方面均取得了良好疗效。已成为技术力量雄厚的国家级重点专科，并为山东省中医专科专病诊疗中心、烟台市中医肿瘤临床医学研究中心。同时，我们也看到近几年在政府的大力支持下，医院的扩建和新建项目正在快马加鞭的建设中，以建成“国际一流的现代化中医院”目标而奋斗。我们相信，在市政府的领导下，在卫健委指导下，在医院级领导、干部和专家、医护人员的共同努力下，在医院优质的资源配置下，山东省烟台市中医医院实践基地一定会不负组建的初衷，为烟台地区，山东省内乃至全国的肿瘤康复医学事业创新发展，贡献智慧和力量。

今年是贯彻党的二十大精神的开局之年，也是经过三年疫情之后，正式进入

后疫情时代的第一年，学会衷心希望基地在王云强院长的带领下，在医院同仁共同努力下，充分发挥自身优势，借助中国老年学和老年医学学会的学术研究平台和杨宇飞教授专家团队的业务指导，积极开展肿瘤康复新方法、新技术的研究，认真实践，不断取得新成果，引领和带动本地区肿瘤康复专科的发展，为提升肿瘤患者的全程生命质量，为国家肿瘤康复医学的事业和发展做出新的贡献！

第三届中国老年脑健康大会 暨第五届北京·山东 BABRI 脑健康与认知障碍高峰论坛举行

4月22日—23日，第三届中国老年脑健康大会暨第五届北京·山东 BABRI 脑健康与认知障碍高峰论坛在山东济南举办。中国老年学和老年医学学会会长刘维林，中国科学院院士、山东第一医科大学(山东省医学科学院)校(院)长陆林，中国工程院院士、粤港澳大湾区脑科学与类脑研究中心主任高天明，国家卫生健康委人才交流服务中心党委书记张俊华，山东省卫生健康委党组成员、副主任徐民等专家学者 500 余人出席了大会开幕式。

会上成立了国家卫生健康委人才交流服务中心脑健康与认知障碍专家委员会，并启动了首批脑健康与认知障碍规范化诊疗示范中心试点单位建设。刘维林在致辞中讲到，脑健康与认知障碍规范化诊疗示范中心的启动和山东省脑健康与认知障碍数字诊疗专科联盟的成立，对于推动国家积极应对人口老龄化将发挥不可或缺的作用，对于围绕民生谋发展、发展经济促民生，有着积极的现实意义和示范价值。

陆林在致辞中表示，脑科学与脑健康已经成为国家科技战略的重点和科技发展的前沿高地，脑健康与认知障碍规范化诊疗能力建设对健全我国脑健康与认知障碍规范化诊疗体系、满足人民群众对脑健康的服务需求意义重大。山东第一医科大学(山东省医学科学院)将以此次会议为契机，建设好、运行好脑健康与认知障碍规范化诊疗示范中心和山东省脑健康与认知障碍专科联盟，充分利用山东人口及医疗资源，积极探索科研与临床结合的新模式，全力在山东打造脑科学与

类脑研究的新高地，为推动脑健康与认知障碍防治事业不断进步、助力“健康山东”建设、满足人民群众对于脑健康的需求作出更大贡献。

国家卫生健康委人才交流服务中心党委书记张俊华主持了脑健康与认知障碍规范化诊疗示范中心建设启动仪式。他介绍了示范中心试点建设情况，并指出脑健康与认知障碍规范化诊疗能力建设项目将结合“一带一路”医学人才培养联盟，重点培养认知障碍疾病专业诊疗服务人才，推进构建认知障碍疾病的三级预防和干预体系，实现亿级人群的认知功能筛查、评估、预防及管理工作，加快脑健康领域的卫生健康服务能力、人才培养能力及技术推广能力建设。

山东省卫生健康委副主任徐民在致辞中指出，积极应对人口老龄化，保障老年人健康是推进我国现代化建设必须面对和解决的重大问题。本次会议在山东举办，全国脑健康领域高水平专家云集济南，共同分享、探讨脑科学前沿进展、未来趋势，对提升山东省脑科学整体水平起到重要作用。山东省卫生健康委将发挥好行业监管部门作用，全力支持脑科学研究在山东省深入开展，全力推进神经系统疾病诊疗能力提升，着力为山东省人民提供全方位、全周期的健康保障。

为响应国家整体布局，大会正式宣布成立山东省脑健康与认知障碍数字诊疗专科联盟，并举行了专科联盟成立仪式。山东省脑健康与认知障碍数字诊疗专科联盟由山东第一医科大学附属省立医院、山东第一医科大学脑科学与类脑研究院共同发起，全省范围内目前已有 94 家医院及单位加入成为成员单位。

大会特邀了中央文史研究馆馆员、中国工程院院士王永炎，中国工程院院士、粤港澳大湾区脑科学与类脑研究中心主任高天明等 100 余位脑科学、神经科学、老年医学等领域学者，围绕脑健康与阿尔茨海默病、脑小血管疾病与认知障碍、神经精神与脑健康、脑衰老与生物标记物、脑健康与人工智能诊疗等热点话题展开讨论交流和大会报告，带来了一场精彩的学术盛宴。

本次会议由中国老年学和老年医学学会主办，山东第一医科大学脑科学与类脑研究院、中国老年学和老年医学学会脑认知与健康分会承办，北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室、国家卫生健康委人才交流服务中心、中国老年医学会认知障碍分会、山东第一医科大学附属省立医院、山东第一医科大学第

一附属医院、中国中医科学院中医临床基础医学研究所协办。

(中国老年学和老年医学学会秘书处)

在第三届中国老年脑健康大会暨第五届北京·山东 BABRI脑健康与认知障碍高峰论坛上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2023年4月22日

尊敬的陆林院士，高天明院士，俊华书记，各位专家，各位朋友：

大家上午好！非常高兴能够出席参加第三届中国老年脑健康大会暨第五届北京·山东BABRI脑健康与认知障碍高峰论坛，首先请允许我代表中国老年学和老年医学学会向到场的、线上观看的各位嘉宾、专家以及脑健康领域的诸位同仁致以热烈的欢迎和衷心的感谢！向为筹备此次大会付出大量心血与智慧的山东第一医科大学、北师大认知神经科学与学习国家重点实验室、国家卫生健康委人才交流服务中心、山东第一医科大学附属省立医院、第一附属医院、中国中医科学院中医临床基础研究所等单位表示深深敬意和衷心感谢！

今天我们在济南相聚，我们脚下的齐鲁大地，经受儒家文化的浸染，孝文化深入人心。古语云：“夫孝，德之本也”，自古以来，中国人就提倡孝老爱亲，倡导老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼。我国于本世纪初进入老龄化社会，目前，是世界上老龄人口数量规模最大、发展速度最快、挑战最为严峻的国家。让广大老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，不断提升老年群众的获得感、幸福感和安全感，事关国家发展全局，事关社会和谐稳定，事关亿万群众福祉。

伴随人口老龄化，我们也进入了长寿时代，我国人均预期寿命达到78.2岁，比1949年新中国成立时的35岁提高了一倍多，比世界人均预期寿命72.6岁也高出了4岁多。但是，中国老年人的健康状况并不乐观，长寿而不健康的问题比较突出，老年人中患有一种及以上慢性病的比例高达75%，失能和部分失能人数超过4000万，痴呆患者超过1000万，预计到2030年将达到1811.6万。这些居高不下的

数据都说明，老年人对医疗、护理、照护等的健康服务需求不断扩大且日益迫切。为此，国家相继出台和实施了一系列重点支持、促进老年群众健康服务的重要举措，大力发展老龄事业，保障和改善民生，促进老年人有尊严有质量地生活，为提高国民幸福指数提供有力支撑。

《健康中国2030规划纲要》提出，“共建共享、全民健康”是健康中国战略的主题，也是建设健康中国的根本目的，其中更要解决好老年人的健康服务问题。我们始终以习近平总书记提出的“健康是促进人全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求”为指导，并倡议“关爱老人，从脑开始”，把老年人疾病防治、脑健康管理放在重要位置上，不断推进和落实。

鉴于此，中国老年学和老年医学学会脑认知与健康分会于2019年1月正式成立，同时我们在宣武医院国家老年临床医学研究中心举办了由陈彪教授为主任委员的脑疾病分会、张占军教授为主任委员的脑认知与健康分会、吴中学教授为主任委员的脑卒中分会、韩布新教授为主任委员的心理分会等多家分会承办、参与的首届中国老年脑健康大会，并发布了《老年脑健康促进倡议书》。回首这几年，在学会常委、委员成员们的不懈努力下，我国的老年脑健康领域取得了卓著的成果，在开展老年脑健康知识传播和学术交流、老年脑健康痴呆风险筛查、老年脑健康综合评估、老年脑疾病诊治、老年脑健康康复照护服务、老年脑健康综合管理、老年认知症诊疗大数据共享平台建设等方面取得了长足的发展。今天，专家荟萃、齐聚一堂，第三届中国老年脑健康大会将围绕老年脑疾病防治、脑健康管理主题，进行多角度、多层次、多方面的深入研究、交流、探讨，我们期待大会取得丰硕成果！

在中国老年脑健康科研队伍当中，我们看到一大批孜孜不倦、不曾懈怠地致力于科研创新与成果推广的奠基人和开拓者，其中需要特别提到的便是由北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室，他们发起的BABRI 北京老年脑健康促进计划历经十余年匠心耕耘，取得了一系列突破性成果，诸如揭示中国社区人群轻度认知障碍风险因素和保护因素的脑影像机制、建立中国人群认知老化常模、

构建脑健康体检神经心理测评体系、搭建脑健康体检关键技术平台等，为夯实我国老年期痴呆防控体系的构建做出了突出贡献。在长期的实践中，他们进一步提出了脑健康与认知障碍学科能力建设综合实施方案，不仅为脑健康与认知障碍专科提供了解决方案，更能为其他专科和学科的发展提供有力的工具，为前瞻性和创造性研究提供了强大助力。

同时，我们还看到诸如首都医科大学附属北京宣武医院、天坛医院、山东第一医科大学脑科学与类脑科学研究院等业内顶尖的科研与临床单位，以及今天在座的各位专家与同仁，持续不懈地投入到构建适宜中国人群的脑健康与认知障碍防控体系工作中，由淮安市人民政府承办，淮安脑科医院即第三医院落实。不遗余力地推动我国精神卫生事业的发展。特别值得一提的是，今天我们将在此共同见证“脑健康与认知障碍规范化诊疗中心”的启动和“山东省脑健康与认知障碍专科联盟”的成立，可以说，对于推动国家积极应对人口老龄化将发挥不可或缺的作用，对于围绕民生谋发展，亦或是发展经济促民生，都有着十分积极的现实意义和示范价值。

经商定，第四届中国老年脑健康大会，拟于2024年上半年在江苏淮安举办。我们希望和相信，我国老年脑健康促进工作一定会取得新的成绩和进展！

潮平两岸阔，风正一帆悬。为贯彻落实党的二十大会议精神、推动国家的精神卫生和老龄健康事业发展，实现健康老龄化。我们更要坚定信念，不忘初心，砥砺前行，不断作出新的贡献！最后，衷心祝愿大会取得丰硕成果、圆满成功！

中国老年学和老年医学学会党支部上半年工作概述

2023年上半年，学会党支部在中国老龄协会直属机关党委的领导下，在学会和秘书处领导的大力支持下，认真贯彻直属机关党委的各项会议精神，稳步推进落实各项基层党组织建设工作，积极参加有关党建、纪检工作的学习、培训和会议，并在会后及时分享学习成果，传达党中央、国家卫生健康委及直属机关党委的最新政策精神，在起到桥梁纽带作用的同时，也较好的完成了上半年的既定工作任务。

春节过后,学会党支部以学习贯彻党的二十大精神为出发点,通过各种方式,在全体党员之间开展主题鲜明政治理论学习活动,通过一系列的学习活动,达到了提升党员政治理论水平,提高党员政治站位意识的基本目的,同时为增强党组织凝聚力,强化支部自身建设水平起到了积极的作用。

在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动中,党支部根据《中共全国老龄办党组关于印发学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案的通知》的工作部署,并严格按学会及秘书处领导有关开展本次主题教育的要求,召开专题会议研究制定实施方案及学习计划。在学习过程中,党支部为全体党员配发了本次主题教育的指定教材,并克服自身困难,通过线上、线下结合的方式,积极组织学习。

7月25日党支部召开全体党员大会,召集全体党员对学习成果进行现场分享和讨论。截至目前,全体党员对于指定教材的学习均已超过40学时,基本达到了“学习想、强党性、重实践、建新功”的总要求,主题教育的开展,对推动支部党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义,更加自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”起到了积极的作用。

下一步,党支部将切实抓好理论学习成果的转化工作,进一步梳理主题教育的开展情况,并为开好主题教育民主生活会做好充分准备。

另,2023年6月,中国老龄协会在直属机关党委2022-2023年度“两优一先”结果公示,学会党支部副书记兼纪检委员冯子良同志被评为“2022—2023年度中国老龄协会直属机关优秀共产党员”。

(中国老年学和老年医学学会秘书处)

★ 2023中国老年慢病大会专辑

2023 中国老年慢病大会在上海隆重召开

7月1日,2023中国老年慢病大会在上海虹桥祥源希尔顿酒店隆重召开。大会由中国老年学和老年医学学会、上海中医药大学联合主办,中国疾控中心慢病中心技术指导,AGING RESEARCH杂志社和中国预防医学杂志社技术支持。大会以“科学防治慢病,助力老龄健康”为主题,将慢病管理与老龄健康贯通融合,

在两天会期中设置开幕式、主旨报告、圆桌论坛和 19 个专题论坛；发布老年慢病防治促进行动和老年慢病管理系列指南；展示 2023 中国老年慢病大会征文获奖名单。

上海市政协副主席陈群，上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝，中国老年学和老年医学学会会长、大会主席刘维林，上海中医药大学党委副书记、校长、大会执行主席季光，中国疾控中心慢病中心主任、研究员、大会执行主席吴静，中国老年学和老年医学学会副会长、大会执行主席高和出席大会；中国科学院院士陈可冀、陈凯先，中国工程院院士樊代明、邱贵兴、张伯礼、詹启敏、贾伟平以亲临现场或视频寄语等形式，对本次大会给予了大力支持；世界卫生组织驻华代表处、国家项目专员姜晓朋以及来自北京大学、清华大学、复旦大学、暨南大学、上海中医药大学、悉尼大学、中国台湾大学、中国科学院上海药物研究所、上海市糖尿病研究所、上海健康研究院等 30 余所院校；协和医院、解放军总医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属华山医院等 60 余家医疗机构专家学者；全国各地 70 余位疾控中心慢病所的负责人、地方卫健委代表；以及主办方代表等慢病界知名专家、学者和相关政策制定与决策者汇聚一堂，共同分享 170 余场相关报告，涵盖老年慢病领域 130 余个热点、痛点、难点问题，重点探索我国慢性病管理与慢病防治的策略和方向，特别关注老年人群慢病问题，并致力于增强老年慢病学科和人才队伍建设，从老年教育与老年健康、老年人慢病现状、挑战及管理、医学发展的整合与思考、中药学传承创新、老年人健康保障等多个角度出发，开展一系列具有探索性、前瞻性和引领性的科研成果与创新实践的创新实践。大会也得到央视网、中国新闻网、人民日报健康客户端、健康报、东方网、解放日报等百余家媒体给与广泛报道和深度专访，并在多平台上全程直播，对我国老年慢病防治与管理发展起到积极的推动与传播作用。

大会开幕式由学会副会长、北京中医药大学原党委书记谷晓红教授主持，会议在上海中医药大学武术队中医健身运动表演中拉开帷幕。

中国老年学和老年医学学会会长、大会主席刘维林在致辞中指出，快速发展的老龄化使我们面临众多挑战，其中之一就是长寿不健康的短板突出，老年慢病高发。为此，中央制定并实施了健康中国战略、积极应对人口老龄化战略，提出把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，通过实现健康老龄化，有效地应对人口老龄化。本次大会是在新时期新形势下，学会贯彻落实党中央“积

极老龄观、健康老龄化”的具体体现，是学会使命与社会责任的担当。老年慢病防治任重道远，我们要始终坚持以人民健康为中心的指导思想，坚持预防为主、防治结合、中西医并重、落实在基层，问题导向，科学防治的原则，释放更多精彩纷呈的学术内容和研究成果，激发新的思想和创意，加强交流和合作，为我国老年慢病防治提供全面科学的解决方案。

上海中医药大学党委副书记、校长、大会执行主席季光在致辞中表示，我国正处于由快速老龄化向深度老龄化迈进的阶段，多种慢性病并存成为影响老年健康的主要问题。应对慢病挑战，需要全社会各行业共同努力，需要生命科学、医学科学、中医药学、人工智能大数据、人口社会学等学科交叉，创新中国医学发展模式，为慢病防治提供中国智慧，书写中国答案。

上海市政协副主席陈群在致辞中表示，希望中国老年学和老年医学学会与上海中医药大学共同发挥学术团体的专业优势和中医药创新发展的优势，加强交流合作，推动老年人群的健康状况改善，持续提高老年群体的获得感和幸福感。他希望本届大会能发挥示范引领作用，激励更多机构和组织参与老年事业，进一步深化科学研究，形成先进的手段，为上海和全国的老年慢病工作贡献力量。

世界卫生组织驻华代表处、国家项目官员姜晓朋在致辞中强调了三个关键词，一是转型，积极应对老龄化需要整个社会的转型，这超越了卫生部门和卫生服务体系，需要采取全政府和全社会的方式推动。二是研究，推动这种全方位的转型，我们还需要很多证据、很多跨部门和跨学科的联合研究来支持决策。三是创新，信息技术和手段不断涌现，但是如何确保这些创新能够使老年人同样受益、不被落下，需要大家的共同关注。

开幕式上首先发布了老年慢病防治促进行动。2023年3月21日，中国疾控中心慢病中心与中国老年学和老年医学学会正式启动该行动，以老年慢病防治5项标准编制和采信为抓手，以助力中国疾控中心慢病中心工作为核心，以学会资源为平台，取得阶段性成果，助力实现健康老龄化。

第二项发布老年慢病管理系列指南，涵盖《老年慢性阻塞性肺疾病管理指南》、《老年2型糖尿病慢病管理指南》、《老年慢性失眠慢病管理指南》、《老年骨关节炎慢病管理指南》、《老年骨质疏松症慢病管理指南》、《老年前列腺增生慢病管理指南》、《苓桂术甘颗粒临床应用专家共识2023》。中国老年学和老年医学学会会长刘维林、副会长高和，上海中医药大学党委副书记、校长季光以及编撰专家代

表共同启动发布仪式。

大会共计收到 811 篇论文投稿，围绕慢病管理相关政策与研究、慢病相关流行病学研究、慢病临床医疗、康复、护理及照护相关领域研究、老年慢病多学科融合典型病例等十余个主题开展了大量研究。其中，优秀组织奖 7 家单位，一等奖 13 篇，二等奖 19 篇，三等奖 33 篇，优秀论文奖 48 篇。会上对获奖论文进行展示，部分获奖论文作者将在分论坛上分享学术成果、交流经验与心得。

中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明；中国科学院院士、上海中医药大学学术委员会主任陈凯先；中国工程院院士、上海市糖尿病研究所所长贾伟平；复旦大学老龄研究院副院长、教授吴玉韶；中国疾控中心慢病中心主任吴静；解放军总医院第二医学中心心血管科主任医师、教授李小鹰；国家老年医学中心主任、北京医院原院长、学会副会长王建业；学会副会长、北京大学国家发展研究院经济学教授、北京大学健康发展研究中心主任李玲；上海健康医学院协同创新中心副主任周亮；暨南大学基础医学与公共卫生学院副院长、教授陈国兵；复旦大学营养系主任、教授高翔；首都医科大学附属北京友谊医院呼吸科副主任、教授徐波；清华大学医院管理研究院教授马晶分别以：《医学发展的整合与思考》、《守正创新、传承发展、创中国新医学之路——中医药学传承创新的实践和思考》、《大健康时代的慢病管理》、《学习是未来最好的养老——老年教育与老年健康》、《我国老年人慢病状况与挑战》、《老年慢性共病的科学管理模式》、《推进中国健康老龄化的战略与实施》、《从医保制度改革看老年人健康保障》、《践行人民至上探索老年主动健康智能科技应对》、《人体免疫衰老表型、机制及应用》、《营养、睡眠与生物节律》、《中国老年慢阻肺患者的诊治和管理》、《整合医疗服务体系探索医防融合慢病防治新模式》为题做了主旨报告。

作为大会首日最后一个环节，圆桌论坛以“整合各界力量，助力老年健康管理”为主题，由暨南大学基础医学与公共卫生学院副院长、教授陈国兵主持，上海中医药大学党委副书记、校长、大会执行主席季光，中国老年学和老年医学学会副会长、大会执行主席高和，内蒙古自治区综合疾病预防控制中心主任王文瑞，首都医科大学附属北京友谊医院呼吸科副主任徐波，北京市丰台区疾病预防控制中心主任医师李洁等 7 位领导，从疾控、临床、中医、企业等角度，围绕融合、创新与赋能，分享老年健康管理服务的问题、困难、挑战和机遇。

北京中医药大学中医疫病研究院院长、教育部中医学类教学指导委员会主任

委员、中国老年学和老年医学学会副会长谷晓红，上海中医药大学党委副书记、校长季光，中国老年学和老年医学学会副会长姚远，中国老年学和老年医学学会副会长高和，上海中医药大学副校长舒静，中国疾控中心慢病中心老年室副主任尹香君共同承担了会议的主持工作。这一出色的团队汇聚了老年学和老年医学领域多位权威专家，为会议的高效运行和专业导向提供有力保障。

大会设立了 19 个专题论坛，7 月 2 日在快手、视频号、微博、中国知网、医会宝、CCMTV 等平台全程直播，涵盖中医健康管理、老年慢病中医药防治、老年神经疾病、老年肿瘤与肿瘤康复、老年精神心理睡眠、安宁疗护探索、老年运动健康、老年营养与免疫力、骨质疏松和骨内科建设等领域。

这些专题论坛集结理论探讨和实践案例，对提升我国老年慢性病管理水平和服务能力，保障人民群众身体健康，具有重要的学术价值和社会意义。

截至 7 月 2 日 16:00，大会直播观看量超过 100 万人次。截至 2023 年 7 月 7 日，本次大会通过快手、微信视频号、微博、中国知网、医会宝、CCMTV 等平台进行直播，全网直播观看+回放共计 202.51 万人次。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

院士寄语

陈凯先院士

各位来宾、各位专家、各位同道：大家好！

老年人群体中的慢性病问题，近年来越来越引起全社会的广泛重视。老年慢病已经成为了一个日益突出的问题，涉及到全社会的健康和福利。关注中国老年慢病，是我们每个人的责任和义务。在我国，65 岁及以上老年人口已经超过了 1.7 亿，约占总人口的 12%，其中近 70% 的老年人，患有不同程度的慢性疾病，例如高血压、糖尿病、心脑血管疾病、骨质疏松症、关节炎等等。这些疾病发展的速度比较缓慢，持续时间较长，不仅会降低老年人的生活质量，还会给他们的亲友们带来巨大的经济和心理负担，需要长期的治疗和管理。本次 2023 中国老年慢病大会，是老年慢病领域的一次科技的盛会。希望这次大会，能够吸引广大的专家学者和业内人士加入到老年健康管理事业中来，共同为老年人的健康和幸福做出贡献。

我在此预祝 2023 中国老年慢病大会圆满成功！谢谢大家！

陈可冀院士

各位专家、各位参会代表：大家上午好！

祝贺中国老年学和老年医学学会和上海中医药大学联合主办的 2023 中国老年慢病大会在上海隆重召开了。

本次大会以“科学防治慢病，助力老龄健康”为主题，内容涉及老年慢病相关的政策研究、学术进展和经验分享。可喜的是大会专门设计了一天半的时间，围绕老年慢病传统中医学防治、和中西医结合共管的专题讨论会，这是贯彻落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》的文件精神、践行《“十四五”中医药发展规划》的具体体现。

我相信，精彩纷呈的学术内容，能让与会者学有所得，学以致用，提高对慢性病防控的认识，丰富慢性病管理的知识和技能，借鉴好的经验和方法，在今后工作中注重发挥中医药和中西医结合在维护和促进人民健康中的独特作用。

最后，预祝大会圆满成功，取得预期成效；祝大家身体健康，工作愉快，阖家幸福！

詹启敏院士

大家好！

我国“七普”数据显示，60 岁及以上人口为 2.64 亿人，占比 18.70%；65 岁及以上人口为 1.9064 亿人，占比 13.50%，我国已步入老龄化社会。据估计，“十四五”时期，我国 60 岁以上人口总量将突破 3 亿，占比将超过 20%，65 岁以上人口也将超过 14%，即我国将进入中度老龄化社会。随着人均预期寿命不断提升，我国超 1.8 亿老年人患有慢性病，患有多种慢性病比例高达 75%以上。因此，促进老年健康、防控慢性疾病，成为一个融合医学、生物、心理、社会等复杂因素的重大课题。

中国老年学和老年医学学会一直关注老年人身心健康，积极应对老龄化社会，始终坚持“为构建和谐社会服务、为发展老龄事业和产业服务、为提升老年人生活与生命质量服务”的办会宗旨，在老年学术研究、智库谏言、培训交流、科普

宣传和智力服务等方面所出了突出贡献。

今天，学会和上海中医药大学共同主办了 2023 中国老年慢病大会，我很高兴以视频形式向参会代表们表示衷心的感谢和诚挚的问候，感谢学会为大家搭建了一个有关老年慢病防治的学习和交流平台，邀请了国内著名专家学者做演讲和报告，希望大家有所收获，取得成效。

最后，预祝 2023 中国老年慢病大会圆满成功！

张伯礼院士

尊敬的凯先院士、尊敬的各位领导、各位来宾、各位专家、各位同道：

大家好！老年人是我们国家发展的重要组成部分，这些老同志在过去的岁月里，为社会、家庭做出了巨大的贡献。随着社会经济不断的发展和医学水平的提升，老年人的预期寿命也在不断增加。然而随着人口老龄化现象的逐渐加剧，全球慢性疾病也变得越来越普遍，慢性疾病成为了消耗卫生资源最多，影响人们健康最大也是死亡率最高的最大疾病，形成了继重大传染病之后对于人类来说的第二波重大挑战，而主体又是老年人。

因此，为了解决老年人慢性疾病问题，我们要加强老年病学科和人才队伍的建设，推动促进我国老年慢病防治工作的开展，把老龄化健康服务和中医药养生保健治未病结合起来，并且把它融入到老年人的起居饮食，心理调摄运动等日常生活中去，引导老年人建立健康的生活方式，通过大力普及中医药为主的康养模式，让老年人少得病、不得大病，得了病也能够及时的调理，这也是中国式康养的内涵和特色，同时通过推广适宜的产品技术和创新慢病防控的模式，帮助广大的老年病患者群体，得到更好的防治和更高的生活质量。

本次 2023 中国老年慢病大会，将搭一个非常好的平台，助力老年慢病防治工作更好的开展，提高老年人群体的生活质量，为实现健康中国的战略目标，做出我们的贡献。让我们共同努力，践行初心、担当使命，为开创我国老年慢病防治的新局面，为实现中华民族伟大复兴，贡献更大的力量。

预祝 2023 中国老年慢病大会圆满成功，也祝各位参会的领导和嘉宾身体健康，工作顺利！

在 2023 中国老年慢病大会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2023 年 7 月 1 日

尊敬的各位领导、各位专家和线下线上参会的代表们：

大家上午好！

由中国老年学和老年医学学会和上海中医药大学联合主办、中国疾控中心慢病中心技术指导的“2023 中国老年慢病大会”，今天在上海隆重开幕了。在此，我谨代表中国老年学和老年医学学会向出席会议的领导、嘉宾、专家和参会代表致以诚挚的问候和热烈的欢迎！对给予会议支持和帮助的单位 and 同仁表示衷心的感谢！

众所周知，我国从 2000 年进入老龄化社会，同时进入长寿时代，已经 20 多年了。据国家统计局发布的数据显示，截止 2022 年底，我国 60 岁以上老年人口达到 2.8 亿人，占到全国总人口的 19.8%，其中 65 岁及以上老年人口达到 2.1 亿人，占到全国总人口的 14.9%。从去年开始，我国老年人口又进入一个新的增长高峰，2024 年，60 岁及以上人口将达到 3 亿人，2033 年将达到 4 亿人，进入到中度老龄化社会。与此同时，我国人均预期寿命，从 2000 年的 71.4 岁提高到去年的 78.2 岁，2035 年将提高到 80 岁。快速发展的老龄化使我们面临众多挑战，其中之一就是长寿不健康的短板突出，老年慢病高发。2021 年，我国患有慢性病的老年人超过 1.9 亿，患有多种慢性病的比例高达 75% 以上，失能失智老年人约 4500 万。每年因慢性病引起的死亡人数占到我国因病总死亡人数的 80%，疾病负担占到疾病总负担的 70%。慢性病已成为我国最大的疾病负担和威胁。为此，中央制定并实施了健康中国战略、积极应对人口老龄化战略，提出要把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，通过实现健康老龄化，有效地应对人口老龄化。

中国老年学和老年医学学会是融合老年学和老年医学为一体的国家级社会组织。成立三十多年来，始终坚持学术为本，坚持为构建和谐社会服务、为发展老龄事业和产业服务、为提升老年人生活与生命质量服务的三个服务宗旨。本次大会是在新时期新形势下，学会贯彻落实党中央“积极老龄观、健康老龄化”的

具体体现，是学会使命与社会责任的担当。老年慢病防治任重道远，我们要始终坚持以人民健康为中心的指导思想，坚持预防为主、防治结合、中西医并重、落实在基层，问题导向、科学防治的原则，释放更多精彩纷呈的学术内容和研究成果，激发新的思想和创意，加强交流和合作，为我国老年慢病防治提供全面科学的解决方案。

本次大会以“科学防治慢病，助力老龄健康”为主题，设有开幕式、主旨报告、圆桌对话、专业培训和十余个平行论坛，融汇老年医学、中医学、老年社会学、医养康养等多个领域、多个学科。在开幕式上还将发布老年健康促进行动、新指南和团体标准，颁发获奖论文奖项。我们很荣幸邀请到多位院士为大会送来关爱和“寄语”，170多位国内知名专家围绕大会主题展开交流，共同探索我国老年慢病防治与慢病管理的策略和方向，交流理论研究和实践成果，以期不断提升老年慢病防治水平和综合管理能力。大会采取线下线上结合方式召开，邀请主流媒体平台进行线上直播和几十家媒体同步宣传报道。大会主题鲜明、规格高端、讲者阵容强大、内容丰富、形式多样，是老年慢病领域难得的学习和交流的好机会。我们相信，通过各位专家和学者的努力，本届大会必将成为一场创新发展的盛会，必将有力推动慢病界各方合作向更深层次、更宽领域、更高水平迈进。

最后，预祝大会取得圆满成功！谢谢！

主旨报告摘编

守正创新、传承发展、创中国新医学之路 ——中医药学传承创新的实践和思考

中国科学院院士、上海中医药大学学术委员会主任 陈凯先

陈凯先院士在《守正创新、传承发展、创中国新医学之路——中医药学传承创新的实践和思考》发言中，围绕多学科交叉推动中医药科技创新发展的这一主题，阐发了学习和贯彻习总书记关于中医药传承、创新、发展系列重要思想的重大意义，分析和论述了中医药学在当代的重要价值和作用。

医学发展的整合与思考

中国工程院院士、中国抗癌协会理事长 樊代明

樊代明院士发表了题为《医学发展的整合与思考》的主题演讲。他认为，医学的发展给人类带来了巨大贡献，但也面临着挑战，需要改变思维方式，整合医学的出现是对传统医学的补充，通过综合各种医学方法和理论，可以更好地应对健康问题。中国提出的整合医学获得了国际认可，其目标是构建整合医疗卫生服务体系，解决健康问题。此外，改变生活习惯对预防和治疗肿瘤起着重要作用。

大健康时代的慢病管理

中国工程院院士、上海糖尿病研究所所长

学会基层慢病防治分会主任委员 贾伟平

贾伟平院士发表了题为《大健康时代的慢病管理》的主题演讲，以“大健康时代慢病管理的思考与实践”为主题，提出慢性病防治要从仅治疗患者的生理症状与疾患，到基于患者的社会、心理、环境、个体化危险因素提供多维度、全程化、以患者为中心的医疗服务模式转变，重点介绍慢性病防治管理模式的转型案例和大数据推进医防融合式糖尿病全程管理经验。

学习是未来最好的养老——老年教育与老年健康

复旦大学老龄研究院副院长 教授博士生导师 吴玉韶

吴玉韶副院长发表了题为《学习是未来最好的养老——老年教育与老年健康》的主题演讲，在我国实施积极应对人口老龄化国家战略，核心要义是“积极”，而在积极的主要内涵里，就是习近平总书记讲的，如何积极看待老龄社会、积极看待老年人、积极看待老年人生活，特别是发挥老年人的积极主观能动作用。这些离不开老年教育，老年教育是积极应对人口老龄化的应有之义，也是促进老年

健康的有效手段。

在老龄工作“五个老有”的目标里，老有所学是其中之一，但它不仅是五分之一，更重要的是，老有所学与其他几个密切关联，老有所养、老有所医、老年所为、老有所乐，都离不开老有所学。可以说，老年所学是“五个老有”的核心内容。

从新时代养老角度讲，要从生活必需型向发展型、参与型、享受型转变，从养老到享老。习近平总书记对新时代老年人提出“有作为、有进步、有快乐”的“新三有”要求，无论哪个“有”，都离不开学习，有作为要学习，有进步要学习，甚至有快乐也要学习。

学习是未来最好的养老。用老年教育的“座位”代替养老机构的“床位”，是一种更积极、更主动、更经济的养老选择。

我国老年人健康状况及应对

中国疾控中心慢病中心主任、研究员、大会执行主席 吴静

吴静主任在《我国老年人健康状况及应对》中指出慢性病是我国老年人死亡的主要原因。她深入分析了我国老年慢病状况和相关数据，并提出了综合的应对方案。她强调，要重视老年人健康状况与应对策略的重要性，包括关注身体功能障碍和心理问题的筛查与早期干预，预防老年人失能，关注口腔健康，并重视老年人群伤害的预防。以基本公共卫生服务为抓手，加强慢病管理和老年健康管理，提升老年人的生活质量。

老年慢病科学管理模式

解放军总医院第二医学中心、心血管科主任医师、教授 李小鹰

李小鹰教授发表了题为《老年慢性共病的科学管理模式》的主题演讲。老年患者区别于非老年患者的重要特点是多种疾病共存，老年人因器官衰老、生理功能减退而易患多种慢性病。伴随着全球老龄化的快速进程，共病的患病率随增龄而增加，已成为威胁老年人群生存与健康的重要隐患，是目前全球医疗关注的热

点之一,也是当前老年医学面临的重大课题之一。老年共病患者的科学管理涉及到患者生存质量和健康预期寿命的提高,因此美国老年医学会(2012年,2019年)和中国老年保健医学研究会(2018年)曾先后发表过相关指南和专家共识,推动了老年共病患者的科学管理进程。将结合老年共病患者的特点及临床诊治的经验,分享老年共病患者的管理模式,涉及到评估-决策-实施3个部分。

从医保制度改革看老年人健康保障

北京大学国家发展研究院经济学教授、北京大学健康发展研究中心主任

中国老年学和老年医学学会副会长 李玲

李玲教授在《从医保制度改革看老年人健康保障》演讲中强调,应通过制度改革来应对人口老龄化的挑战,实现从治病模式向健康保障模式的转变。这需要改变公立医院的投入机制、运行机制和分配制度,以促进医保、医疗和医药的协同发展与治理,构建一个高质量、低成本、高效率且可持续的健康模式。

推进中国健康老龄化的战略与实施

国家老年医学中心主任、北京医院原院长、主任医师

中国老年学和老年医学学会副会长 王建业

王建业院长发表了题为《推进中国健康老龄化的战略与实施》的主题演讲,从中国人口老龄化的形势与特点、老龄化对社会发展和卫生服务的影响和冲击、老年健康服务的需求、应对人口老龄化的战略与实施等4个方面展开分享。

他认为,中国人口老龄化具有绝对规模大、发展速度快、高龄化显著、发展不均衡、波动幅度大、家庭变迁加剧等特点;引起劳动力老化及短缺、经济增长放缓、公共支出加大等一系列社会问题,并对医疗卫生服务系统造成疾病谱改变、疾病负担加重、老年医学人才和机构短缺等冲击;从老年健康服务的定义、内容及特点,促进老年健康发展的有利因素、影响发展的不利因素,老年健康服务模式建设等方面介绍老年健康服务的需求;从构建综合连续的老年健康服务体系,

开展人口老龄化国情教育，开展老年健康管理服务、老年医疗服务，推进医养结合，试点长期照护服务，推动安宁护理，加强老年医学人才培养、老年医学研究，建设年龄友好型环境等方面介绍积极应对人口老龄化的战略与实施。

践行人民至上 探索老年主动健康智能科技应对

上海健康医学院协同创新中心副主任 周亮

周亮副主任在《践行人民至上探索老年主动健康智能科技应对》的演讲中指出，人口老龄化是 21 世纪人类社会所面临的重要议题。随着智能科技与医学的交叉融合，我们需要探索适应健康中国发展的新型“生物-心理-社会-环境”医学模式，并构建基于现代科技手段的全生命周期健康服务体系，以满足人们在不同阶段的健康需求。在这一过程中，建立新业态下的全链条主动健康生态群势至关重要。这将有助于推动老年主动健康科技的发展，满足老年人群体的健康需求，并为构建全面、全民参与的健康服务体系奠定基础。

人体免疫衰老表型、机制及相关应用

暨南大学基础医学与公共卫生学院副院长、教授 陈国兵

陈国兵教授发表了题为《人体免疫衰老表型、机制及相关应用》的主题演讲。中国已经进入老龄化社会，老年健康亟需得到更多的关注与研究。其中免疫系统的变化对于老年健康尤为重要。利用单细胞多组学等新技术，系统研究了生命全周期外周血免疫系统变化，发现增龄导致人体内初始 T 细胞大幅减少，淋巴细胞各亚群衰变模式和程度不同，其基因表达异质性增强，发现了衰弱特异性的单核细胞亚群和衰老过程中多功能 T 细胞。同时，也发现老年人在接种新冠病毒灭活疫苗后需要较长时间诱导出有保护力的抗体，但是细胞免疫保护力依然严重不足，其机制可能和免疫细胞功能变化，特别是抗原递呈功能减弱，以及抗原特异性免疫细胞克隆数目减少有关。总之，研究提示了增龄和衰弱过程中人体免疫系统的变化，并发现了可能的分子标记物，为进一步推动老年主动健康奠定了坚实的数据和理论基础。

营养、睡眠与生物节律

复旦大学公共卫生学院教授 高翔

高翔教授发表了题为《营养、睡眠与生物节律》的主题演讲。将深入探讨不宁腿综合征，以多项研究为依据，揭示肥胖、高血压和高胆固醇等因素对患上不宁腿综合症的风险之间的紧密联系；着重分析总体的睡眠质量和失眠问题，阐述失眠症状如何与死亡风险、味觉改变以及未来的总能量摄入风险存在相关性，同时，也将涉及饮酒如何降低睡眠质量，且可能与REM睡眠行为障碍形成关联；从健康与进食时间的角度出发，分别探讨规律健康的饮食时间与夜间血压的关系，以及少吃水果蔬菜和不吃早餐可能诱发慢性炎症，另外，说明频繁的夜宵饮食会加快血管硬化的进程。

中国老年慢阻肺患者的诊治和管理

首都医科大学附属北京友谊医院呼吸科副主任、教授 徐波

徐波教授致力于老年慢阻肺等多个方面的研究，包括慢阻肺流行病学和疾病负担，老年人呼吸系统生理特点及在慢阻肺发病中的作用，老年慢阻肺诊断、分期与评估，老年慢阻肺稳定期的管理，老年慢阻肺急性加重期的管理，老年慢阻肺合并症，老年慢阻肺的肺康复训练，对老年慢阻肺的综合治疗和管理等方面对《中国老年慢阻肺患者的诊治和管理》进行分享。

整合医疗服务体系 探索医防融合慢病防治新模式

清华大学医院管理研究院教授 马晶

马晶教授发表了题为《整合医疗服务体系探索医防融合慢病防治新模式》的发言，分享了一些临床案例，并提出了传统医疗模式的两大浪费问题：过度医疗和太晚治疗。解决这些问题需要突破传统医疗服务的局限性，基于科学证据的医疗实践、加强早期诊断和干预，以及利用信息技术和数据分析来改善医疗决策和资源利用，提升服务质量，促进乡村医疗发展。

圆桌会议

整合各界力量 助力老年健康管理

“老年健康问题已经成为全社会关注的问题，需要各行业、全社会通力合作才能很好的为这个问题提供破解方法。”7月1日，在2023中国老年慢病大会上，来自高校、学会、医院、疾控以及企业的6位专家围绕老年人慢病防控分享了经验。

上海中医药大学校长、党委副书记季光介绍：中医可以从三个方面为老年慢病的防治提供助力。“一是中医的健康宣教，要通过中医药养生文化的普及，提高全社会老年人的健康素养，提高慢病防控的效率。二要推动中医药的科技创新，为老年慢病的防治提供很好的手段。三是智能化产品的供给，中医药为老年人的健康提供很好的穿戴式的健康管理和健康检测设备，能够使我们的老年人做到居家就可以实现健康管理的目标。”季光表示，实现这样的目标不是中医一个行业所能做的，需要很多的学科交叉，需要政府、产业、研究机构的结合，“所以老年慢病的防治是时代的命题，需要各行业多学科的通力协作，我们一起携手才能很好的为这个问题提供中国式的方案。”

中国老年学和老年医学学会副会长高和，介绍了中国老年学和老年医学学会在积极应对人口老龄化方面做出的努力。“第一是构建了中国老年学和老年医学智库，在参与国家政策的制定，老年医学学科的推进，还有人才教育培养方面做了大量工作。第二是针对积极应对人口老龄化制定了20几个老年健康行动，包括认知障碍、肿瘤、睡眠、营养、骨健康等多个方面。第三是人才教育，我们正在和国家卫健委的有关部门共同推动一系列老年学科建设和老年服务人才的培养。”高和表示，“今后还有一个想法构建一个媒体平台，借助互联网的传播技术，把我们学会的成员引入到虚拟的互联网的环境里，来扩大专家的服务范围和专家影响力，来为中国的老年慢病的防治贡献一份力量。”

内蒙古自治区综合疾病预防控制中心主任王文瑞从检测、一级预防、环境与人体健康、行为方式、综合慢性病综合防治五个方面介绍了内蒙古疾控中心在防

治慢病方面的工作和经验。“我们要求 15 分钟之内有健康步道、健康公园，要求所有的体育场都对老百姓开放，我们自治区有 11 个慢性示范区，自治区对 103 个区县全部要求按国家的慢病示范区建设。”

北京友谊医院呼吸科副主任徐波教授，分享了老年慢病防控的临床经验。她表示，“第一是特色门诊，第二是医联体充分发挥，第三是互联网诊疗在临床的普及。”，“我们有 8 家医联体，医联体把重的病人转给我们，把治疗联动起来的同时也实现关口前移。加上特色门诊的宣教，出院以后老年人可以到二级医院和社区医院继续的取药、复查、监管、整体上形成了一个帮助老年人慢病防控体系。”

北京市丰台区疾病预防控制中心主任医师李洁介绍，丰台疾控在老年慢病的检测、预警、评估等方面积累了很多经验。“配合健康中国健康北京的一系列行动，我们协助区里推进我们区级、街镇级，还有社区、村的公共卫生委员会的建设，公共卫生委员会囊括了我们这个街镇或者是这个社区里所有的相关跟健康可能相关的机构，把这些人组织起来，要相互的配合来落实很多的老年慢病防控的工作。”

江苏腾远生物科技股份有限公司市场总监郜世隽谈到，企业在老年人慢病管理中扮演什么角色？“第一企业可以作为先进技术、工具的推广者。我们公司是做肿瘤筛查的，在这个过程中我们观察到肿瘤是最大的慢病，我们通过自己的研发技术，找到更适合对老年慢病的一级预防，二级预防，甚至三级预防的工具。第二企业可以扮演的是慢病预防在商业化落地的推广者。”企业将创造更好的技术，推广、落地到老百姓身上，助力老年慢病防控。

平行分论坛摘编

一、加强老年健康防控体系建设，助力健康老龄化（慢病中心）

为贯彻落实健康老龄化国家战略，加强老年健康服务体系建设，大会设立专以“加强老年健康防控体系建设，助力健康老龄化”为主题的分论坛。突出健康老龄化国家政策解读，疾控系统在老年健康领域的国家行动及地方实践，最佳案例等。大会将邀请国家卫生健康委相关领导解读国家老年健康相关政策，就“十

四五”健康老龄化规划做专题培训。中国疾控慢病中心部署疾控系统老年健康领域全国层面行动计划和重点工作。分论坛同时邀请了地方疾控和卫健委，共同就新媒体时代老年健康素养促进、医防融合与老年慢病管理、以老年心理关爱行动为契机应对人口老龄化老年健康工作综合实践、骨质疏松症社区防治与实践、老年人失能失智预防干预模式探讨、信息化助力老年健康实践与思考、基层社区卫生服务机构老年健康工作融合与创新等话题，分享老年慢病防治的地方经验和成果。

二、老年慢病中医药防治新进展

随着人口老龄化和生活方式的改变，老年慢病的患者数量不断增加，给社会和家庭带来了沉重的负担。中医药防治老年慢病具有重要价值。中医学作为一种文化性、科学性、实践性的综合性学科，在预防和治疗老年慢性疾病方面具有独特的优势。中医理论认为，人体健康需要保持内外平衡，而老年人身体机能下降、免疫力减弱等因素容易导致机体失去平衡，从而诱发慢性病。因此，中医药防治老年慢病从整体观、个体化的“全人”角度出发，通过调整身体内部环境的平衡，达到防治疾病的目的。本次论坛旨在探讨中医药防治老年慢病的最新进展和研究成果，提供一个交流学术思想、分享实践经验的平台。论坛特别邀请国内中医药领域知名学者进行主题报告，对目前中医药针对老年慢病的诊断方法、治疗手段等方面进行深入探讨。内容将涵盖中医药防治多系统重大慢病，促进中西医结合、多学科融合，推动中医药在老年慢病防治中的发展，将为中医药防治老年慢病的研究和发展提供更多的思路和启示，推动中医药事业的发展，使其更好地服务于老年人的健康。

三、老年肿瘤与肿瘤康复

随着我国人口平均寿命的增长，老年肿瘤发病率逐年上升，肿瘤已成为“可控可防”的慢性病，老年肿瘤康复成为当务之急。肿瘤康复是通过力争去除诱因、采用改善、代偿、替代和环境改造等方式，减轻患者痛苦，改善生存质量，延长生存期。多学科肿瘤康复是由多学科团队共同参与制定综合康复方案，提供个性

化、一体化、全程化的综合性康复诊疗模式，目的在于提高康复的诊疗效率与质量，将患者的康复需求有机整合，使患者更好地回归社会。

老年肿瘤与肿瘤康复论坛邀请到老年肿瘤分会主委、中国医学科学院肿瘤医院原院长、中国癌症基金会原理事长赵平教授谈“肿瘤康复的挑战与对策”，肿瘤康复分会主委、中国中医科学院西苑医院肿瘤学科带头人杨宇飞教授谈“肿瘤全程康复的理念与实践”，肿瘤心理学分会主委、北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授谈“肿瘤康复中的心理社会问题及支持”，也邀请到复旦大学附属华东医院副院长李济宇教授谈“基于个案管理的肿瘤全程诊疗康复模式的实践和体会”。肿瘤康复不但是医生和医院的事更离不开患者的群体康复，分论坛还特邀上海市癌症康复俱乐部会长袁正平谈“中国式控癌的癌症整体康复攻略”、和谐康复医院副院长、北京抗癌乐园癌症患者王威谈“康复——要重视群体抗癌的作用”。

四、老年精神心理睡眠

论坛由精神卫生分会、老年心理分会和睡眠科学与技术分会联合组织，内容聚焦老年睡眠障碍与神经、精神心理慢性疾病的相互影响，针对相关领域的难点和热点问题，邀请国内相关领域9位专家进行专题研究报告和文献复习，相信对从事老年慢病临床诊疗和长期照护的一线工作者具有很好的指导价值。

五、老年医学科建设与老年共病管理

我国已经快速进入老龄化社会，发展、建设老年医学科已经成为老年健康领域的重要内容，如何更好的维护老年人的健康，如何有效开展老年医学专科的建设、有效发展老年医学，如何在新的医保付费机制下权衡老年共病患者的治疗干预等，都是目前老年医学科建设中比较突出的问题。本论坛围绕上述热点问题，邀请老年医学领域专家，从维护老年人的健康-内在能力评估与干预，到新建老年医学科需要做的事情，到老年医学科如何有效开展科研工作，到老年共病的管理干预，分享相关经验和理念；论坛还组织了老年医学领域的专家，拟就共病老年患者的管理进行讨论、分享不同地方管理老年共病患者的经验、论证老年共病

管理的原则。相信通过论坛的分享、交流，老年医务工作者可以更好的理清思路、开展工作共同促进老年医学的发展、促进老年健康事业的进步。

六、老年综合评估与干预

老年综合征（Geriatric syndromes, GS）是老年医学的核心问题，是由多种疾病的慢性发展过程和多种诱发因素导致的同一临床表现的病症，是人体机能衰退的一种综合体现，具体包括老年人的跌倒、痴呆、尿失禁、便秘、吞咽困难、抑郁、焦虑、谵妄、晕厥、睡眠障碍、多重用药、帕金森综合征等。论坛由老年综合评估分会主任委员、北京老年医院原院长陈峥教授主持，老年综合评估分会副主任委员、北京老年医院老研室主任宋岳涛博士对老年综合症概述，北京老年医院认知障碍诊疗中心一科主任张守宇、二科主任吕继辉、北京协和医院老年科王秋梅博士分别就老年痴呆、老年谵妄和老年抑郁的评估与干预进行大会分享，北京老年医院认知障碍诊疗中心二科护士长马宗娟就认知障碍患者的照护技巧做经验交流。

七、骨质疏松和骨内科建设

骨质疏松和骨内科建设高峰论坛设主题报告两部分。解放军总医院第八医学中心的谭映军院长、中国老年学和老年医学学会的领导、北京协和医院的邱贵兴院士出席会议并致辞。邀请来自全国的 10 余位骨质疏松和骨内科专家分享骨质疏松和骨内科主题报告，覆盖创新骨内科、中医骨健康、骨质疏松诊疗指南、骨折修复策略、脆性骨折规范管理中心项目、内分泌代谢与多脏器慢性病等多个领域，整合多学科资源，中西合璧，开拓创新，响应国家“健康骨骼”战略，在人口老龄化及骨质疏松流行的严峻背景下，积极发展骨质疏松和骨内科建设，引领全国骨质疏松和骨内科专家团队推动我国骨质疏松和骨内科事业发展，共同探索我国骨质疏松和骨内科疾病防治策略和方向，为贯彻实施“健康中国”“积极应对人口老龄化”国家战略贡献力量。

八、老年营养与免疫力

论坛就“营养与免疫”、“生活方式与心理健康”、“膳食营养摄入与社区老人认知”、“运动助力老年主动健康”和“营养治疗在的老年人群中的获益”，为主题，在两个小时内尽可能全方位阐述相关领域最新研究成果，立体展示营养涉及老年人群生活的方方面面，在老年慢性病防治中起着举足轻重的作用。

九、老年运动健康

近年来，我国人口老龄化的程度持续加深。数据显示，2035年前后我国将进入重度老龄化社会，60岁以上人口将达4亿。《“健康中国2030”规划纲要》指出，公民是自己健康的第一责任人，倡导公民树立“主动健康”的理念。提升老年生活质量，让老年人乐享健康生活，“主动健康”同样至关重要。随着我国经济、社会全面发展，人民生活水平不断提高，老年人更需要体育锻炼的意识逐渐深入人心。运动不但是预防疾病发生的重要手段，也是延缓失能、提升个体生命质量，降低远期疾病负担的重要措施。目前有关老年运动健康方面的研究还不够系统、深入。中国老年慢病大会召集了来自体育界、康复界、运动医学界、老年医学界的众多专家，在体卫融合和交叉的背景下，围绕老年疾病预防和老年人健康促进两大核心，对老年运动健康主题进行系统、深入的学术交流，致力于老年人群的运动健康指导和运动科普教育工作，争取为老年人提供更广阔的运动选择空间。

十、中国安宁疗护探索和思考

我国临终关怀事业迄今处于一个低水平发展阶段，慢病患者的濒死生命质量状况可谓堪忧。其表现之一是临终关怀覆盖面依然非常狭窄，每一百名慢性患者进入生命末期时，大约只有2-3人能够得到舒缓医学照护。其表现之二是户籍身份属于农村居民的临终患者，大多数在家中死亡，生命末端的褥疮和剧痛问题难以得到控制，相对的人之尊严无法保证。其表现之三是户籍身份属于城镇居民的临终患者，大多数死于医院，在有限的家庭积蓄和大量的卫生资源用于常规化“医保治疗”手段之同时，患者身心痛苦难忍的程度仍然不能减缓，基本尊严也不能得到保证。自从《健康中国2030规划纲要》提出卫生工作覆盖全生命周

期的新要求以来，我国临终关怀事业出现突破性的变化。近几年，全国各地陆续开设了 70 多个国家级“安宁疗护试点”，临终关怀的重要性由此升至推动健康中国建设的高度。本次论坛将从中国特色的安宁疗护体系建设、临终症状管理、老年群体生命教育现状及思考、医疗自主权可行性探索、养老机构安宁疗护服务困境与对策五个方面，对中国安宁疗护现状进行探索和思考，目的是以我国临终关怀事业总体性作为切入点，为加强我国老年病、长期护理、临终关怀的建设有所贡献。

十一、老年呼吸慢病

以咳嗽、咳痰、反复咯血、胸闷、呼吸困难、气短等呼吸系统症状表现为主的慢性呼吸系统疾病，起病缓慢，病程漫长，迁延不愈，病情逐渐进展，反复急性加重，有多种合并症，具有高患病率、高致残率、高病死率和高疾病负担的特点，严重影响老年患者生活。但是通过积极控制相关危险因素，恰当和及时的治疗，呼吸慢病可以得到有效的预防，延缓发生发展，从而显著提高老年患者预后和生活质量。中国老年学和老年医学学会老年呼吸与危重症医学分会成立近 3 年来，立足于我国人口老龄化严峻形势的现实需要，以促进老年呼吸与危重症医学的学科发展为目标，坚持“学术为本，面向需求，加强服务，有所作为”的办会理念与原则，团结组织我国从事老年呼吸与危重症医学的知名专家，搭建学术交流平台，致力于加强老年呼吸的人才培养，促进老年呼吸的专科发展，推动老年医学学科的进步。此次老年呼吸慢病分论坛，旨在发挥分会行业内引领作用，科学防治呼吸慢病，共同助力健康。

十二、老年肾病和泌尿系疾病

随着世界老龄化的进程，老龄化问题被公认为 21 世纪重大的世界性社会问题之一，我国也已经步入了老龄化社会。而由于老年化进程步伐的加快，老年泌尿系疾病和肾病患者逐年增加，为更好的规范老年患者泌尿系疾病和肾病的临床诊治，共同提高老年患者泌尿和肾病的诊治能力。此次论坛将围绕老年老年肾病、老年前列腺增生、老年泌尿系结石及老年健康等多个方面内容，通过学术讲座的

形式，全面展示老年泌尿外科和肾病领域最新进展和学术成果，开展临床诊治经验的分享和交流，为参会者搭建互动沟通的平台。

★ 分支机构动态

提升服务实践能力 助力老年健康行动

2023 年老年精神心理健康全流程管理实务培训班成功举办

2023 年 6 月 8-10 日，中国老年学和老年医学学会主办、精神卫生分会承办的 2023 年老年精神心理健康全流程管理实务培训在北京成功举办，共有来自 30 多个城市 60 多名学员参加了此次培训。

中国老年学和老年医学学会副会长高和、精神卫生分会主任委员、北京大学第六医院教授王华丽出席开班仪式并致辞。开班仪式由中国老年学和老年医学学会精神卫生分会副主任委员、沈阳市精神卫生中心主任医师梁光明主持。

国务院发展研究中心公共管理与人力资源研究所研究室主任冯文猛研究员解读了我国老年服务相关政策，中国老年学和老年医学学会精神卫生分会副总干事、中山大学附属三院副教授张明解读团体标准——《老年精神心理健康服务规范》，国家卫生健康委老年痴呆防治促进行动（2023-2025 年）组织实施负责人、北京大学第六医院教授王华丽讲授认知障碍全程管理的理念与实践，并就《老年痴呆防治促进行动（2023-2035 年）》的目标和工作内容进行了解读。此外，王华丽教授还就本次培训班课程学习与模拟实训进行了导读，引导学员们如何将所学知识与技能转化为实践，助力老年痴呆防治促进行动在全国各地的实施和推广。

本次培训班邀请了中国健康教育中心研究员吕书红、人民日报旗下《人民好医生》栏目主持人董政、北京服装学院新媒体系主任丁肇辰、南昌大学公共政策与管理学院教授熊茜、中国人口福利基金会国内项目部部长李爽、精神卫生分会总干事杨萍、副总干事、青岛市精神卫生中心副主任医师王百灵等来自于精神医学与心理健康、公共卫生、健康教育、社会工作、公共政策等领域的专家，共进

行了 16 个专题报告，内容涵盖 6 大模块，包括如何做好健康宣教、多维度评估了解精神心理健康服务需求、沟通技巧、个性化干预方案的制定与实施、小组工作技巧和方法、设计与组织有意义的活动、照护者赋能与支持、拓展与整合多渠道资源等。

此外，为了提升服务团队的实施研究能力，本次培训班还开设了精神卫生服务研究选修课，邀请北京大学第三医院临床流行病学中心研究员褚红玲、北京大学第六医院教授王华丽分别讲授质性研究方法和效果评价研究设计，引导学员们在服务实践过程中发现问题，形成研究思路，并通过开展规范的实施研究探寻解决问题的路径和方法。

本次培训班最有特色的教学环节当属模拟实训。教学团队精心设计了多种服务实践场景，开展了 6 场模拟训练，通过小组讨论、发言汇报，以及多位专家的专业点评，让学员们对理论授课的知识要点加深了理解，并不断提升实践服务技能，为日后的实地工作提供了很专业的指导作用。精神卫生分会副总干事张明、王百灵、常委毕亮等主持了模拟实训

北京大学第六医院 AD 医患家属联谊会创办于 2000 年，是国内首家 AD 医患家属联谊会，其创始时间之早，持续时间之久，社会影响之大，已经成为国内认知障碍全程管理服务的一个标杆。能有机会一探家属联谊会的奥秘也是每位学员特别期盼的。

为此，本次培训班特别为学员们争取到了现场观摩的机会，部分学员还有幸作为志愿者参与了联谊会的筹备、组织以及现场活动中。本次联谊会由北京大学第六医院青年骨干张海峰博士进行科普讲座——如何进行认知训练，资深社工夏梦梦带领认知激活训练活动，并引导照护者讨论和练习乐动益智操。在联谊会现场，学员们亲身感受到了家属联谊会的“家”的感觉，学习了如何为照护者讲授一堂实用的科普课程，实践了如何为患者及照护者组织有意义的小组活动。对于部分未能来到现场的学员，培训班还专门开通了现场直播，让大家全方位了解家属联谊会的组织和运行。学员们纷纷反馈“百闻不如一见”，通过现场观摩，增强了在当地开办家属团体辅导活动的信心，也感受到了家属照护支持的价值和社

会意义。

本期培训班为通过考核的学员颁发了培训结业证书。学员们纷纷表示受益匪浅，表示将认真复习本次学习班的各项知识和技能，并将尽快把这些技能运用到实践中，积极投身到全国老年痴呆防治促进行动中，为推进认知障碍全程管理、提升老年精神心理健康服务质量贡献自己的专业力量。

本次培训会得到了北京医学奖励基金会、腾讯基金会技术公益、中国电信爱心翼站的支持。

（中国老年学和老年医学学会精神卫生分会）

中国老年学和老年医学学会免疫学分会召开成立大会

6月18日，在中国老年学和老年医学学会免疫学分会成立大会上，中国老年学和老年医学学会副秘书长韩军宣布免疫分会成立。黄慈波教授当选为分会主任委员，王庆文任总干事，刘燕鹰、师幸伟任副总干事，武丽君、杨聘婷、林进、魏蔚等受聘为副主任委员。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林在致辞中说到：“中国进入老龄化的同时，也我们加快了服务老龄化的步伐，如何提高精准服务水平和技术含量，针对老年人免疫力的科研和临床，是我们努力的重要方向之一。”

刘维林会长还谈到，我国老年医学专科队伍人才力量难以满足社会需要，目前的老年医疗服务重点仍放在老年病急性期的医疗服务，我国老年群体的慢病管理水平和科研投入仍严重不足，导致老年医疗服务出现明显的断层。针对老年人的免疫性疾病，临床治疗困难多，社会沟通成本高，我们有必要成立专门的机构，推动科研思路的论证和社会难点的调研，探索新的适宜技术，建立和推广新的诊疗模式。

中国老年学和老年医学学会免疫学分会主任委员黄慈波教授表示，下一步将加强分会的制度建设，完善分会组织架构，逐步成立各种学组，分会将积极开展学术交流，组织各种类型的培训班，发展与国内外、海峡两岸三地的学术组织和

专业人士的友好往来和技术交流。此外，分会还将重点促进老年人智能化可穿戴装备研发和科技转化，推动产学研的深度融合；加快临床上治疗骨质疏松、骨关节炎、肌肉减少症、痛风等治疗新方法的开发和推广；针对新冠病毒所致老年人免疫力下降展开科技攻关。

在分会成立大会后举行的论坛上，北京协和医院田新平教授，郑文洁教授，香港中文大学（深圳）医学院的邹和群教授、中南大学湘雅二院的丁长海教授、浙江省人民医院的应振华教授等专家分别从老年血管炎、老年糖尿病、老年骨关节炎、老年痛风等领域的基础和临床前沿做了分享。

（中国老年学和老年医学学会免疫学分会）

在“中国老年学和老年医学学会免疫学分会”成立大会 上的讲话

中国老年学和老年医学学会 刘维林

2023年6月18日

尊敬的各位专家、各位同仁：

大家下午好！

初夏时节，我们相聚深圳，来共同见证免疫学分会成立大会的召开！我代表中国老年学和老年医学学会向黄慈波主任委员、各位副主任委员、常务委员、总干事及全体委员表示热烈祝贺！祝贺你们成为“免疫学分会”的一员，感谢您们为学会的发展增添了新鲜血液，凝聚了专家力量！

目前据国家统计局发布的最新人口数据显示，截止2022年底，我国60岁及以上人口达到2.8亿人，占到全国总人口的19.8%，其中65岁及以上人口达2.09亿人，占全国人口的14.9%。我国已经进入中度人口老龄化阶段。据预测，至2025年，我国60岁及以上人口将达到3亿人，2033年达到4亿人，2050年达到5亿人，将占到全国总人口的35%。中国社会将从快速老龄化，发展到急速老龄化，再到深度老龄化。同时我国整体上也进入了长寿时代，据国家卫生健康委公布的

数据，2021年我国的人均预期寿命达到77.93岁，百岁老人数量也在快速增长，但是长寿不健康的短板也很突出，健康预期寿命仅为68.7岁，健康预期寿命比预期寿命差约八岁多。四分之三以上的老年人群都患有各种慢病共病，患病时间早、带病时间长、生活质量不高，我们面临艰巨的挑战。

党的十八大以来，我国在“老有所养”上持续用力，将积极应对人口老龄化确定为国家战略，专门出台并实施中长期规划，推动老龄事业顶层设计更加完备、重大改革措施落实生效，为积极应对人口老龄化奠定了坚实的基础。积极应对人口老龄化，关键是实现健康老龄化，分布全身的免疫体系构成了老年人的机能健康的一道屏障，如何提升机能、提高老年人的抗病快愈能力，也是摆在我们医学专家面前的一道难题，需要我们更多的专家关注，共同探讨解决之道。现在免疫学分会的成立和学术会议的举办有了更深层次的意义。

中国老年学学会是经国家民政部批准，于1986年4月成立的具有权威性、学术性和国际性的国家一级社会团体，是由从事老年学和老年医学研究的单位和有关人员自愿结成的全国性的非营利性的社会组织。1988年，经国务院批准，正式加入国际老年学和老年医学学会。2014年11月经民政部批准正式更名为：中国老年学和老年医学学会。学会目前设立68个分会，专科会员约8000人，涵盖了老年学和老年医学领域，体现出多学科、跨学科的特点和优势，有上千名专家学者进入国家卫生健康委、国家民政部、全国老龄办和中国老龄协会以及大专院校、科研机构的专家智库，37年来学会在创新和发展过程中，为发展老龄事业、老年学和老年医学研究，为提升老年人生活与生命质量服务为宗旨，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为学会的发展打下了坚实基础。

今天借免疫学分会成立之际，我提出几点希望和建议：

一、希望各位医学专家和同仁更多地结合风湿免疫疾病和老年人群体，在骨关节炎、骨质疏松、肌肉减少症、痛风等方面提出更多实用有效的临床方案并推广，践行“健康中国”国家战略的部署，为老年人免疫性疾病诊疗提供更多循证医学证据。

二、汇集各领域多学科的专家学者，共同探索提高老年人免疫能力的基础研究，尤其老年人合并新冠感染后的免疫力下降和脏器功能受损的潜在免疫机制，合力攻克部分科研难点，不仅服务于我们老年人的常见病和多发病，对于有些少见病，也要形成新的科研成果。

三、搭建多学科交叉融合的学术交流平台，积极促进老年人智能化产品、智慧化可穿戴设备的研发和科技转化，将免疫学基础研究领域的好思路转化成为可见的产品实物呈现在大众老年人面前。

黄慈波教授，临床工作扎实，科研成果丰硕，有丰富的专委会主持经验。我们相信免疫学分会在黄慈波主任委员的带领下，能够践行成立的初心，推进风湿免疫领域的临床和科研，为学科的发展发挥积极作用，为健康中国保驾护航。

在今天召开成立大会的同时还将举办学术研讨会，希望今天有幸成为免疫学分会一员的您们，有更强的社会责任感，深挖学术功底和科研能力，在免疫学分会这个学术平台上，发挥作用，创造业绩，体现价值，为推进健康中国建设，为积极应对人口老龄化国家战略，做出新的贡献！

预祝今天的学术研讨会，圆满成功！

中国老年学和老年医学学会老龄金融分会喜获 中国保险资产管理业协会“2023IAMAC年度课题”立项

2023年6月27日，中国保险资产管理业协会发布《“2023IAMAC年度课题”立项结果通报》，中国老年学和老年医学学会老龄金融分会与安融信用评级有限公司、安融征信有限公司联合申报的《养老金融消费者利益保护机制中信用评级体系研究》课题获得立项。上述课题的成功立项，将进一步为中国老年学和老年医学学会老龄金融分会实现发展成为国内外知名“老龄金融领域的研究型机构”的战略目标打下坚实的基础。

中国老年学和老年医学学会老龄金融分会（Finance Branch of China Association of Gerontology and Geriatrics）成立于2015年11月1日，是我

国首家研究老龄金融问题的国家级专业团体。老龄金融分会的成立旨在以科学发展观为指导，坚持“学术为本、面向需求、加强服务、老有所为”的方针，团结组织我国老龄金融和养老产业领域的专家学者、业界高级管理人员和老龄工作者，结合我国老龄社会实际，推动老龄金融学科的发展，为凝聚研究力量、整合研究资源、服务国家老龄化建设而积极提供决策的重要平台。

中国老年学和老年医学学会老龄金融分会始终坚持从国家发展的现实问题出发，倡导融合多学科的整合式创新研究与管理模式，并与诸多国际知名学术机构、团体取得了广泛的联系，共同开展相关领域的学术交流，积极推动老龄金融研究的国际合作，以探索全球老龄社会金融创新的高质量发展之路，推动构建人类命运共同体。

（中国老年学和老年医学学会老龄金融分会）

中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会 成立大会暨第一届慢病远程与智能管理论坛圆满召开

2023年7月16日，中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会成立会议在沈阳以线下和线上相结合的方式隆重召开。

中国老年学和老年医学学会杨勇常务副秘书长宣读了成立慢病远程与智能管理分会的批复以及主任委员和总干事的任职通知。首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授担任慢病远程与智能管理分会主任委员，首都医科大学附属北京安贞医院孔羽主任担任总干事。

总干事孔羽主任宣读拟成立中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会预备会的决议，并主持了大会选举，全体委员举手表决，全票通过首届慢病远程与智能管理分会委员78名，常务委员32名，总干事1名，副总干事1名，副主任委员12名，主任委员1名。

马长生主任委员发表讲话。他表示，对中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会的成立，感到由衷激动，他希望在学会和刘维林会长的指导下，

以及各位副主任委员、常委委员的共同努力下，逐渐形成一支强大的力量，让中国的医、教、产、学、研获得更大的发展，帮助中国的产业、互联网、人工智能达到世界领先水平。在总会领导下，分会的成立将有利于临床与企业的相互合作，促进人工智能医疗管理的发展，最终造福成千上万的患者和健康人。

刘维林会长在致辞中对慢病远程与智能管理分会的成立表示祝贺，向当选的马长生主任委员、各位副主任委员、总干事以及常务委员等表示祝贺，向为本次大会提供支持的东软医疗表示衷心的感谢。并谈到，中国老年学和老年医学学会成立 37 年来，为学术研究社会服务组织建设人才培养等方面都取得了可喜的成绩，为应对人口老龄化国家战略，实现健康老龄化做出了积极的贡献。慢病远程与智能管理分会的成立标志着我国老年学和老年医学领域的进一步发展和突破。随着信息技术的飞速发展，远程医疗和智能医疗成为了医疗健康领域的热点和趋势，分会将充分发挥信息技术的优势，建立智能化的健康管理平台，为老年人提供便捷的医疗服务和个性化的健康管理方案，让老年人享受到更好更健康的晚年生活。同时，分会的成立，将促进跨学科的合作与交流，特别是产学研用的有机结合，为慢病管理提供更加科学有效的手段，实现整体效益的最大化，开创慢病远程和智能管理的新局面，为老年人的健康事业做出更大的贡献。

成立大会结束后，进入了主旨论坛环节。中国老年学和老年医学学会刘维林会长在论坛讲话中谈到，在飞速发展的新时代，慢病问题已经成为世界范围内健康领域的一大挑战，而作为老年人口众多的中国，更是面临着日益严峻的健康困境，因此，我们迫切需要思考、探讨，并策划具有创新性和高度科技化的解决方案，以提高慢病管理水平，为人民的健康福祉开辟一条全新的道路。技术的进步和探索将为慢病管理开辟新的发展空间，为老年人的健康保障带来巨大的突破与提升。本次会议不仅是慢病管理领域的学术盛宴，更是一个平台和桥梁，为行业内的各个领域专业人士提供了一个交流合作的机会，通过专家学者的分析和研讨，我们可以共同思考慢病管理的未来发展路径，共同探讨慢病的研究方向，携手促进学术进步和产业升级，持续创新，为老年人的健康福祉贡献更多的智慧和力量。

首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授分享了心血管病人工智能管理

的相关内容。东软医疗系统股份有限公司 CEO 武少杰介绍了影像医学的发展与未来临床应用的结合。首都医科大学附属北京朝阳医院郭树彬教授从建设背景、建设目标、建设方案和保障措施四个方面，分享了基于 5G 互联网医学应急、急救系统建设的有关内容，旨在提供互联网时代现场救护的信息化支持。首都医科大学附属北京安贞医院董建增教授介绍了心梗预警“烽火台”和心梗的预防管控危险因素。中南大学湘雅三医院袁洪教授分享了高血压数字与网格化医防融合管理模式应用与推广进展内容。

主旨论坛后，分别开展了三场精彩的分论坛学术活动。

（中国老年学和老年医学学会秘书处摘编）

在“中国老年学和老年医学学会慢病远程与智能管理分会” 成立大会上的讲话

中国老年学和老年医学学会 刘维林

2023 年 7 月 16 日

尊敬的各位专家，各位同仁：

大家好！

今天，我们相聚在历史文化名城沈阳，见证慢病远程与智能管理分会的成立。我代表中国老年学和老年医学学会向慢病远程与智能管理分会的成立表示热烈的祝贺！对通过选举产生的马长生主任委员，各位副主任委员、总干事，以及各位委员，致以衷心的祝贺和感谢！

中国老年学和老年医学学会是经国家民政部批准，于 1986 年 4 月成立的具有权威性、学术性和国际性的国家一级社会团体。1988 年，经国务院批准，正式加入国际老年学和老年医学学会，也是其在中国大陆唯一理事单位。学会目前设立 68 个分会：涵盖老年学和老年医学多个学科，其中逾半医学分会：如心血管病、脑疾病、肿瘤病、糖尿病、呼吸与危重症医学、泌尿和肾病医学、骨科与骨质疏松病、湿病医学、免疫学、转化医学、运动医学、护理与照护、康复医学、

安宁疗护、中医管理、中西医结合等医学分会，强力支撑我会学科建设和学术研究工作发展；与余半的社会学分会共同体现了我会多学科、跨学科的特点和优势。上千名专家学者进入国家卫生健康委、国家民政部、全国老龄办和中国老龄协会以及大专院校、科研机构的专家智库。学会的学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为应对人口老龄化国家战略，实现健康老龄化做出了积极贡献。

在这个信息时代，科技创新不断涌现，医学与健康管理的融合成为推动社会进步的关键驱动力。作为中国老年学和老年医学学会的分会，慢病远程与智能管理分会的成立，将成为推进老年健康事业发展的一支重要力量。

大家知道，我国已进入中度老龄化社会阶段，根据国家统计局发布的最新人口数据显示，截止 2022 年底，我国 60 岁及以上人口达到 2.8 亿人，占到全国总人口的 19.8%，其中 65 岁及以上人口达 2.1 亿人，占全国人口的 14.9%。同时我国长寿不健康的短板也很突出，四分之三以上的老年人群都患有各种慢病共病。慢性病发病率不断上升，给个体及社会带来了巨大的健康和经济负担。在这个背景下，慢病远程与智能管理分会的成立具有重要的现实意义和深远的历史意义。

首先，慢病远程与智能管理分会的成立，标志着我国老年学与老年医学领域的进一步发展和突破。分会将通过整合各方资源，加强学术研究和交流，推动慢性病管理的理论和实践创新，提高老年人慢性病的防控水平，为广大老年人提供更加全面、精准、人性化的医疗保健服务。

其次，慢病远程与智能管理分会的成立，将推动医学与信息技术的深度融合。随着信息技术的飞速发展，远程医疗和智能医疗成为了医疗健康领域的热点和趋势。分会将充分发挥信息技术的优势，建立智能化的健康管理平台，为老年人提供便捷的医疗服务和个性化的健康管理方案，让老年人享受到更好、更健康的晚年生活。

同时，慢病远程与智能管理分会的成立，将促进跨学科的合作与交流。慢病管理是一项复杂而综合性的工作，需要医学、信息技术、心理学、社会学等多个

学科的共同参与和协调。分会将积极加强与相关学科的合作，推动共同研究和交流，为慢病管理提供更科学、更有效的方法和手段，实现整体效益的最大化。

最后，我想借此机会，感谢大家多年来对老年学和老年医学的支持与关心！马长生教授是国内心血管界具有深厚学术造诣、丰富临床经验、享有盛誉的权威专家，也是一位具有医者仁心、社会情怀的大医生。他的加盟是对学会工作的最大支持，在此表示感谢，也希望分会在马长生主委的带领下，将不负众望，团结优秀精尖人才，发挥自身优势，以更加饱满的热情和昂扬的斗志，开创慢病远程与智能管理的新局面，为老年人的健康事业做出新的更大的贡献！

在“第一届慢病远程与智能管理论坛”上的致辞

中国老年学和老年医学学会 刘维林

2023年7月16日

尊敬的各位专家学者和业界精英：

非常高兴，我们欢聚一堂，见证了“慢病远程与智能管理分会”的成立，这是在全体会员的共同努力下，迈向慢病管理研究与实践领域一次新的飞跃。分会的成立旨在推动学术研究与实践的融合，将远程医疗、智能健康管理等现代前沿科技与慢病管理紧密结合，为广大老年人提供更加智慧化、精准化、高效率的健康管理服务。

也很高兴与各位同仁共同参与这场隆重的慢病远程与智能管理大会。

在这个飞速发展的全球化新时代，慢性病问题已经成为世界范围内健康领域的一大挑战。而作为老年人口众多的中国，更是面临着日益严峻的健康困境。因此，我们迫切需要思考、探讨并策划具有创新性和高度科技化的解决方案，以提高慢病管理水平，为人们的健康福祉开辟一条全新的道路。

本次大会汇聚了医院、高校的专家学者，以及企业领袖和业界精英，他们是在慢病管理领域具备卓越成就和国际影响力的杰出代表。他们的智慧和经验将为我们提供宝贵的学术洞见和前瞻性思维，在现场共同探讨远程医疗与智能管理的

发展趋势，探索创新的理论与实践路径，为推动慢病管理事业的蓬勃发展贡献独到的智慧和力量。

远程医疗和智能管理作为慢病管理的重要领域，正以前所未有的速度与广度向我们展现其无限的潜力。远程医疗能够弥补时空的限制，使医疗资源更加公平分布，让优质的医疗服务更普惠于每一位需要的人；而智能化的慢病管理系统则能够通过大数据分析、人工智能等技术手段，实现对个体患者的个性化健康管理，为老年人的健康保障搭建更全面、更精准的平台。

在这个机遇与挑战并存的年代，我们必须敏锐地洞察发展脉搏，紧跟潮流，持续创新，将远程医疗与智能管理的理念和技术融入慢病管理的各个环节。相信随着我们共同的努力和探索，慢病远程与智能管理的推广应用将会给患者带来更加便捷、高效、贴心的医疗服务体验。我们相信，技术的进步和创新的探索将为慢性病管理开辟新的发展空间，为老年人的健康保障带来巨大的突破和提升。此次大会不仅是慢病远程与智能管理领域的学术盛宴，也是一个平台和桥梁，为行业内的各个领域专业人士提供了一个交流合作的机会。通过专家学者的分享和研讨，我们可以共同思考慢病管理的未来发展路径，共同探讨创新的研究方向，形成合力，促进学术进步和产业升级。

今年3月，中国老年学和老年医学学会与中国疾控中心慢病中心达成战略合作，联合推出五项老年慢病防治标准，携手发起了“中国老年慢病防治促进行动”，6月30日至7月2日，由中国疾控中心慢病中心技术指导，学会和上海中医药大学在上海联合主办了首届中国老年慢病大会，近200位专家从不同角度作了老年慢病防治、老年慢病管理的研究成果分享。围绕老年慢病防治、慢病管理发挥学会的平台作用，将成为今后学会工作的一个重要方向。

我们相信，借助远程医疗和智能管理的力量，我们能够携手推动慢病管理事业在我国乃至全球的迈向蓬勃发展与卓越成就。让我们共同努力，持续创新，为老年人的健康福祉贡献更多智慧和力量。

最后，我要衷心感谢各位嘉宾和参会人员的到来，感谢专家学者们的支持和付出，感谢企业领袖和业界精英的加入。让我们共同努力，展望光明的未来，共同为慢病管理的进步贡献智慧与力量。

祝愿本次大会圆满成功，希望大家在这里获得丰富的经验和启发，并通过深入交流与合作，为慢性病管理事业创造更加美好的明天！

中国老年学和老年医学学会抗衰老分会主任委员刘光慧 研究员当选国际生理科学联合会生理学院会士

近日，国际生理科学联合会（International Union of Physiological Sciences, IUPS）向全球公布了 2023 年度新当选的 27 位生理学院会士（IUPS Fellows, FIUPS）名单。中国科学院动物研究所、中国老年学和老年医学学会抗衰老分会主任委员刘光慧研究员因在老年生理学领域的突出贡献入选。

刘光慧研究员长期从事衰老生物学及老年基础医学研究。在国际上率先建立了灵长类器官衰老和人干细胞衰老的研究体系；系统解析了泛器官衰老的新型标志物和调控靶标，建立了“衰老地图”数据库；证明了细胞衰老的表观遗传可逆性，揭示异染色质去致密化和基因组古病毒复活是衰老的特征与关键驱动力，并据此发展了多种新型衰老干预策略。其系列原创性工作为衰老的程序化、传染性、可度量及可干预性提供了关键的科学依据，为衰老相关疾病的诊治提供了新方案。

刘光慧研究员于 2022 年当选中国医学科学院学部委员，曾获全国创新争先奖章、中国科学院杰出科技成就奖、谈家桢生命科学创新奖、中国青年科技奖特别奖、科学探索奖、侨届贡献奖一等奖等荣誉。

国际生理科学联合会（IUPS）成立于 1953 年，包含了全世界 60 多个生理学会的联合体，代表了全球生理学研究领域的学者、教师和学生群体。每年在全球范围内遴选不超过 30 位在生理学研究领域取得卓越成就的科学家成为生理学院会士（IUPS Fellows, FIUPS）。

迄今为止，从中国大陆入选 FIUPS 的华人科学家共四位，分别是李蓬院士（清华大学，2022 年入选），韩济生院士（北京大学，2023 年入选），黄聿教授（香港城市大学，2023 年入选）和刘光慧研究员（中国科学院动物研究所，2023 年入选）。

（中国老年学和老年医学学会抗衰老分会）

中国老年学和老年医学学会秘书处编辑（内部资料） 2023年7月30日印发

地 址：北京西城区西经路 11 号

邮 编：100050

学会网址：www.cagg.org.cn

工作邮箱：zhjxian99@163.com

电 话：010-84120446

传 真：010-84112925（自动）