

# 工作简讯



中国老年学和老年医学学会  
China Association Of Gerontology And Geriatrics

第四期(总第 160 期)

2022 年 9 月 30 日

## 目 录

### ★学会工作

耆英老年研修学院成立，学会和高校合作推动老年教育 .....	1
在耆英老年研修学院成立大会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	2
中国老年心血管病论坛在线上成功举办 .....	4
在“2022 中国老年心血管病论坛”上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	8
学会护理和照护分会鼎力组织和推荐的研究项目成功入选中国科协研究项目成功入选 2022 年 中国科协科技智库青年人才计划 .....	9
重阳敬老 适老先行——中国气象局老干办开展居家环境 适老化专题活动 .....	10
“老朋友”志愿服务队吹响集结号，为全国智慧助老 公益行动智慧赋能 .....	11
中国老年学和老年医学学会成立银发经济指数实验室 .....	13
在中国老年学和老年医学学会“老龄智库”系列活动之一积极培育银发经济研讨会暨“银 发经济指数实验室” 成立会议上的讲话	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	14
“全国智慧助老公益行动”北京站正式启动 .....	16

### ★中国慢病管理大会专辑

第十二届中国慢病管理大会圆满落下帷幕 .....	17
--------------------------	----

在第十二届中国慢病管理大会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	19
在第十二届中国慢病管理大会上的致辞	
——全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长 肖才伟 .....	21
中国老年学和老年医学学会《老年慢病管理系列指南》发布公告 .....	23
大会主旨报告：中医与慢病、慢病防控进展和挑战、糖尿病智能化管理及疫情 .....	24
综合论坛一：聚焦脑衰老、糖尿病、肿瘤康复 慢病大会专家献对策 .....	25
综合论坛二：老年医学科及慢病管理创新模式 .....	27
获奖论文交流 .....	32
中国慢病管理大会平行论坛简述 .....	34
中国慢病管理大会闭幕小结	
——中国老年学和老年医学学会副会长 高和 .....	39

## ★广西大健康产业峰会专辑

2022 中国（广西）大健康产业峰会在南宁隆重开幕 .....	41
全国人大常委会副委员长、农工党中央主席 陈竺同志视频致辞 .....	41
广西壮族自治区党委书记、自治区人大常委会主任 刘宁同志致辞 .....	43
在 2022 中国（广西）大健康产业峰会开幕式上的致辞	
中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	46

## ★广西健康长寿产业论坛专辑

2022 广西健康长寿产业发展论坛成功举办 .....	48
广西壮族自治区副主席、广西大健康和文旅产业工程 指挥部副指挥长许显辉同志致辞 .....	51
在 2022 广西健康长寿产业发展论坛开幕式上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	52
“2022 广西健康长寿产业发展论坛”圆桌对话“宜居康寿” .....	54

## ★分支机构动态

中国老年学和老年医学学会中西医结合分会 2022 年学术 年会暨中西医结合老年综合评估培训班会议线上召开 .....	56
--	----

在 2022 中西医结合分会学术大会开幕式上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	58
第八届“医诺传芳”老年妇科疾病诊治策略学术交流会成功举办 .....	59
在中国老年学和老年医学学会妇科分会 2022 年学术年会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	61
中国老年学和老年医学学会湿病医学分会成立大会在京召开 .....	63
在中国老年学和老年医学学会湿病医学分会成立大会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	63
骨质疏松和骨内科学科建设高峰论坛圆满闭幕 .....	65
在骨质疏松分会《老年健康促进行动（2021-2025 年）》骨质疏松和骨内科学科建设会议上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会副会长 高国兰 .....	66
老年综合评估分会 2022 年学术年会暨老年人能力评估专题论坛圆满落幕 .....	67
脚踏实地 开拓进取，创建肿瘤康复学科—CSGOR 第八届 学术年会隆重召开 .....	69
在肿瘤康复分会第八届学术年会上的讲话	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	70
保健康复分会—国学智慧与脑健康论坛成功举办 .....	72
脑血管病论坛暨中青年医生临床研究及转化实践基地 成立大会在京召开 .....	73
在脑卒中分会“脑血管病论坛”和“中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地”成立大会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会副会长 王艾 .....	75

## ★消息·通知

全国老龄工作委员会关于开展 2022 年全国“敬老月”活动的通知 .....	77
--	----

## ★学会工作

### 耆英老年研修学院成立，学会和高校合作推动老年教育

8月18日，由中国老年学和老年医学学会和北京城市学院共同发起的“耆英老年研修学院”正式挂牌成立。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林表示，学会与高校合作创新办学机制，合作设立“老年研修学院”，以“积极老龄观、健康老龄化”为指导思想，以老年健康教育为核心特色，以发展老年人力资源为重要目标，积极做好新时代老年教育的示范引领。

北京城市学院校长刘林表示，目前城市学院是以本科和研究生教育为主导的高校，同时也在做强社会服务，2016年起先后开办了托育、幼儿园、中小学等非高等教育服务机构，这次和中国老年学和老年医学学会共同成立耆英老年研修学院也是学校面向市民为“一老一小”服务的一个重要举措。

中国老年学和老年医学学会副会长高和、副会长姚远、复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶、北京城市学院校长刘林、中国老年学和老年医学学会会长刘维林、北京大学原常务副校长、北大医学部原主任柯杨、中国人民大学副校长杜鹏为“耆英老年研修学院”揭牌。

刘维林会长介绍，新设立的老年研修学院将面向特定的老年人群。老年研修学院以领导型、管理型、知识型、技能型、创新型等老年人群体为重要对象人群，围绕这些老年人的需求，开发相应的课程和教学模式，为这些老年人离退休后再参与社会继续充分赋能。同时，创新学习形式和学习内容。老年研修学院依托学会老年健康方面的专业资源和北京城市学院的专业体系，同时结合学会推出的老干部云课堂，以线上与线下紧密结合的方式，为老年学员提供老年健康、老龄化国情教育、党建思政、老年人职业技能等特色课程，从娱乐型向赋能型转变，充分调动这些老年人的自主性，为发挥他们的聪明才智搭建平台。

在学院成立大会上，“老干部云课堂”也正式发布。中国老年学和老年医学学会副会长高和介绍，老干部云课堂拥有近400位各领域权威专家组成的师资队伍；课程资源方面，突出“党建引领、老龄健康、传统文化内容”，开设了时政学习、国情教育等特色栏目，已有专题110多个，课程1200多门。平台提供线

上线下融合服务，线上有老干部云课堂网站、APP、小程序等，可以通过电脑、手机进行线上学习。线下通过党员云课堂智慧党建学习系统一体机打造老龄健康板块，组织老干部在线下进行集体学习。

北京大学原常务副校长、北大医学部原主任、中国老年学和老年医学学会老年教育分会主任委员柯杨教授受邀担任学院的荣誉院长。柯杨教授表示，老年研修学院，将实现老年教育线上云端和线下有机结合整体解决方案。

老年研修学院将以公益+市场的运作手段，广泛联合社会各界合作办学，未来将积极推动与老干部局、街道社区等合作，广泛设立教学点，积极开展老年教育进社区的创新实践。

（中国老年学和老年医学学会老年教育分会）

## 在耆英老年研修学院成立大会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年8月18日

尊敬的各位领导、各位专家学者、各位朋友：

大家上午好！在8月18日这样美丽的日子里，我们齐聚一堂，以线下线上结合的方式，举行2022老年教育论坛暨耆英老年研修学院成立大会，我谨代表学会对莅临本次会议的各位领导、各位专家、各位嘉宾和媒体朋友们，表示热烈的欢迎！对大家给予学会工作的支持表示衷心的感谢！

我国进入人口老龄化社会已经20多年，“积极应对人口老龄化”已经上升为国家战略。“积极老龄化”的理念，包含了健康、参与和保障的三重含义，旨在要积极创造有利于老年人参与社会活动的条件和氛围，让老年人社会参与、获得尊严和自我实现的基本需求得到尊重和满足，使其在社会、经济、文化、公益等领域继续发挥作用、贡献力量。发展老年教育具有重要的积极意义，不仅本身就是老年人社会参与的途径和过程，而且能为老年人提供社会参与的技能支持和知识保障；不仅有助于促进老年人维持智力、发展能力、保有兴趣和高尚品格，而且能树立积极养老的理念，培养健康生活习惯，满足老年人精神层面的更高需求，由此实现教育的个体价值和社会价值。同时，老年教育是终身教育的重要提升，老年人口作为劳动力及其拥有的人力资本存量，都是促进经济发展的宝贵生

产要素，老年人口在过去的工作经历中掌握了丰富的知识、技能和经验，拥有巨大的潜力，老年教育对于挖掘老年人力资源具有重要意义。

2021年11月24日，《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》发布，强调“将老年教育纳入终身教育体系，教育部门牵头研究制定老年教育发展政策举措，采取促进有条件的学校开展老年教育，支持社会力量举办老年大学(学校)等办法，推动扩大老年教育资源供给”。今年2月21日，国务院印发的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》中提出，要在“十四五”时期，推动老龄事业和产业协调发展，构建和完善兜底性、普惠型、多样化的养老服务体系。其中更明确指出要“创新发展老年教育”，“鼓励老年教育机构开展在线老年教育”，同时需要“扩大老年文化服务供给”、“搭建老年文化交流展示平台”。

这一系列文件，从终身教育体系的建设、老年大学的多渠道筹办、公共服务平台的搭建、老年教育的学科建设和人才培养等角度提出了发展老年教育的规划，这反映了我国推动老龄事业高质量发展的思路转变，也是积极应对人口老龄化的具体举措。

为积极、切实落实中央关于发展老年教育的重要部署，中国老年学和老年医学学会与北京城市学院经过充分交流、研讨、磋商，决定合作设立“老年研修学院”，以“积极老龄观、健康老龄化”为指导思想，以老年健康教育为核心特色，以发展老年人力资源为重要目标，积极做好新时代老年教育的示范引领。

新举办的老年研修学院将具备这样几个创新特点：

**第一，全新的理念定位。**老年研修学院在策划和筹备过程中，始终以中央关于新时代老龄工作的要求为指导，以“创新发展老年教育”的思想理念为引导，积极研究新时代老年人的需求，以“积极老龄观、健康老龄化”为核心，引导老年人树立积极老龄观，推动老年人积极的社会参与，重塑老年人价值，开发老年人力资源。

**第二，面向特定的老年人群。**老年研修学院以领导型、管理型、知识型、技能型、创新型等老年人群体为重要对象人群，围绕这些老年人的需求，开发相应的课程和教学模式，为这些老年人离退休后再参与社会继续充分赋能，使他们更加快乐、健康、发展。

**第三，创新的学习形式和学习内容。**老年研修学院依托学会老年健康方面的

专业资源和北京城市学院的专业体系，同时结合学会与中央党校、国家行政学院出版社合作推出的老干部云课堂，以线上与线下紧密结合的方式，为老年学员提供老年健康、老龄化国情教育、党建思政、老年人职业技能等特色课程，从娱乐型向赋能型转变，充分调动这些老年人的自主性，为发挥他们的聪明才智搭建研修平台、活动平台、发展平台。

**第四，创新的办学机制。**老年研修学院由学会和北京城市学院共同发起，以公益+市场的运作手段，广泛联合社会各界合作办学，未来将积极推动与老干部局、街道社区等合作，广泛设立教学点，积极开展老年教育进社区的创新实践。

老年研修学院的创办是落实中央“实施积极应对人口老龄化国家战略”的具体举措。经过近一年的沟通、筹备工作，今天北京城市学院耆英老年研修学院就要挂牌成立，正式开始运营招生工作，我们也很荣幸的邀请到北京大学原常务副校长、北大医学部原主任柯杨教授担任学院的荣誉院长，学会和北京城市学院共同组建了运营管理团队。我希望老年研修学院的运营管理团队能够加快推进各项工作，推动各项工作尽快落地，同时注重宣传，扩大影响，树立品牌，让老年研修学院真正成为老年教育的创新示范。

各位朋友，中国老年学和老年医学学会作为国家卫生健康委员会和全国老龄办、中国老龄协会领导下的一级社团和专门研究老龄问题的新型智库，有着专家荟萃、熟悉国情、了解政策、深耕学术，多学科、宽视野研究老龄问题的独特优势。我们将积极担当起我们应有的责任，继续努力工作，为党和政府老龄政策制定服务，为构建老年友好型社会服务，为提升老年人生命生活质量服务。我们将与像北京城市学院这样有眼光、有实力、有社会责任担当的行业机构通力合作，在落实积极应对人口老龄化国家战略实践中做出更大努力，贡献出更多成果！衷心祝愿本次论坛和大会取得圆满成功！

## **中国老年心血管病论坛在线上成功举办**

金秋时节，2022年中国老年心血管病论坛于9月16日-9月18日在线上举行。本次大会邀请多位我国老年心血管病及相关领域的知名专家，密切结合临床工作需求，通过主旨演讲、专题讲座及病例引导的热点话题等形式，对疑难、存在治疗矛盾的老年心血管病及相关疾病的治疗策略进行研讨，旨在促进老年心血

管病诊治的规范化、提高预防和诊疗水平，为积极应对人口老龄化、守护老年人群健康做出贡献。

大会开幕式由北京大学第一医院刘梅林教授主持。大会由中国老年学和老年医学学会主办，北京大学第一医院老年内科承办，中国老年学和老年医学学会心血管病分会协办。中国老年学和老年医学学会刘维林会长、北京大学第一医院党委书记姜辉教授、北京大学第一医院刘新民院长、北京大学第一医院郭应禄院士、北京医院季福绥院长分别在大会开幕式致辞。

中国老年学和老年医学学会刘维林会长在致辞中表示，2022年8月30日，国务院关于加强和推进老龄工作进展情况报告，全面总结了党的十八大以来我国老龄工作取得的历史性成就，也系统分析了当前存在的困难和问题，如老年人口数量多、人口老龄化速度快、区域差异大、老年医学人才及护理人员短缺等情况。报告在下一步工作安排中特别提到，要健全完善老年健康服务体系，持续实施老年健康促进行动。我国60岁以上老年人达到2.67亿，其中患有慢性病老年人超过1.9亿，要加强老年人慢性病的早期筛查、干预及分类指导；要继续做好新冠肺炎疫情期间老年人防控救治，加强二级及以上综合性医院老年医学科建设等。

北京大学第一医院党委姜辉书记指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置，践行“人民至上、生命至上”理念，确立新时代卫生与健康工作方针，把建设健康中国和积极应对人口老龄化，上升为国家战略。习近平总书记指出，要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化的国家战略，把积极老龄化、健康老龄化的理念融入经济社会发展全过程。关注老龄问题、积极应对老龄化，事关国家发展，事关亿万人民福祉。姜辉书记表示，此次大会从老年心血管病视角出发，探索老年医学工作，对全体北大医院人来说，是一项光荣的任务，也是积极的挑战。中国老年心血管病论坛，在老年心血管疾病领域的预防、规范化诊断治疗、以及综合管理方面的学术发展和技术创新，成果应用，做了大量的工作，为老年医学事业的发展做出了重要的贡献，极大推动了老年心血管疾病防治和技术的普及和发展。

北京大学第一医院刘新民院长致辞中表示，“健康老龄化”是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径。“十四五”时期，我国将从轻度老龄化进入到中度老龄化，是重要的窗口期。促进健康老龄化将进入新的发展阶段。“国家卫健委提出积极开展应对人口老龄化行动、推动医疗卫生和养老服务相结合等建议，是明确、明智的方法。”刘新民院长介绍，国家持续推动在二级以上综合性

医院设立老年医学科，2025 年比例要达到 60%以上；做好失能老年人的长期照护服务工作，提供从专业机构到居家社区全链条的长期照护服务；进一步推动养老服务资源和医疗资源融合，最终建立起居家、社区、机构相协调、医养康养相结合的整合型健康养老服务体系。同时加强老年健康领域的学科发展，培养人才队伍，健全标准规范，强化老年健康的科技发展和产业发展。

郭应禄院士为大会寄语：走好三步，发展老年学科

对于老年学科的发展，郭应禄院士借用泌尿科的发展给出了三步建议：第一步不忘本来，一定要让我们的医生都知道，中国人是好样的；第二步吸收外来，从 1995 年-2016 年，将全国 6000 多名泌尿科医生召集培训，邀请外国专家到中国交流，打造“将才工程”，将中国泌尿外科医生送到美国培训，走出去请进来，这是学习的捷径；第三步叫展望未来，泌尿外科要在 2035 年达到亚洲领先，世界一流，老年学科一定会走在更前列！

北京医院季福绥院长在即兴致辞中指出，我国“十四五”明确提出主动健康、应对老龄化作为国家战略，我国老龄化进入快速发展期，面临这些问题：第一，寿而不康，年龄增加了，但健康状况令人担忧，需要依靠别人照顾，这是一个非常严重的问题；第二，子女问题，多子女红利没了，如何照顾老人，老龄化养老是一个大问题；第三，护工保姆问题，扶贫、经济发展后，贫富差距减小，愿意做护工、保姆的人少了。另外，多病共存是医疗要面对的问题，医疗资源需求大，花费大，这对老年医学带来了很大的挑战。在老龄化大背景下，老年医学已成为医学里的朝阳学科，未来还有很多工作亟待完成。

大咖齐聚，全方位聚焦老年医学热点难点。9 月 16 日下午，北部战区总医院韩雅玲院士、首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授、北京大学第六医院陆林院士、北京医院杨杰孚教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院张存泰教授、北京医院于普林教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院张存泰教授分别进行《抗血小板治疗致胃肠道损伤的防治》、《高龄房颤患者的治疗策略》、《睡眠医学研究新进展》、《冠心病血运重建后心脏猝死的预防》、《老年血管综合管理》、《老年衰弱患者的评估与管理》精彩演讲。海军军医大学第一附属医院廖专院长进行了《中国磁控胶囊胃镜临床应用指南 2021》精彩解读。

9 月 17 日，在热点话题聚焦环节，北京协和医院荆志成教授、北京大学第一医院李建平教授、复旦大学附属中山医院钱菊英教授、中国医学科学院阜外医

院蔡军教授、中国医学科学院阜外医院张宇清教授及首都医科大学附属北京安贞医院董建增教授进行了《2022 ESC-ERS 肺动脉高压的诊治指南解读》、《高胆固醇血症患者干预新靶点研究进展-十四五项目》、《颈动脉斑块危险分层及降脂策略》、《老年高血压诊治疗进展》、《如何做好临床科研？》、《中国高血压患者血压血脂综合管理专家共识》及《老年人遗传性心血管病诊治进展》精彩演讲。北京大学人民医院孙宁玲教授、中国医学科学院阜外医院张健教授分别进行《全程稳妥 平稳降压——血管紧张素受体拮抗剂的新选择》、《唯可同® 开启心衰治疗新时代心衰早期多通路联合管理的全新选择》专题讲座。

在病例引导的热点话题环节，借助北大医院老年内科的临床病例，引出老年患者疾病个体化诊治思路及管理策略讨论。北京大学第一医院老年内科黄波、付志方、冯雪茹副主任医师，刘美、郑琴、杜佳丽、王茜婷主治医师进行了病例分享，北京清华长庚医院张萍教授、北京同仁医院秦明照教授、北京大学第一医院心内科马为、周菁、郑博主任医师，内分泌科张俊清主任医师、神经内科孙永安主任医师结合相关病例聚焦学术热点进行了精彩点评。

9月18日，在热点话题聚焦中，首都医科大学附属北京安贞医院聂绍平教授、北京大学第一医院吴林教授、北京医院汪芳教授、北京同仁医院史旭波教授、北京大学人民医院王晶桐教授、北京大学第一医院邱建星教授、中国医学科学院阜外医院李建军教授及北京大学第一医院霍勇教授分别进行了《阻塞性睡眠呼吸暂停与心血管病》、《2022 ESC 室性心律失常和心脏性猝死预防指南解读》、《2022 ESC 非心脏手术患者心血管评估和管理指南解读》、《老年人抗凝治疗进展》、《肠道微生态与心血管健康》、《心血管影像临床应用进展》、《他汀不耐受患者的管理-2022 NLA 科学声明解读》及《胆固醇管理与冠状动脉腔内影像》精彩演讲。

大会闭幕式由刘梅林教授总结：本次会议自始至终精彩纷呈，学术氛围浓厚，线上注册人数1300余位，观看人次30万余人次。生命所系，健康相托，作为老年医学领域的专家和临床工作者，应牢记使命，为推进我国老年医学发展、提高老年群体整体健康水平不断进取，携手为促进健康老龄化贡献力量。

（中国老年心血管病论坛组委会）

# 在“2022 中国老年心血管病论坛”上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022 年 9 月 16 日

尊敬的郭应禄院士、姜辉书记、刘新民院长、刘梅林教授，各位专家学者、各位朋友：大家好！

又是一年金秋时节，2022 中国老年心血管病论坛，使我们又一次相聚在云端，我代表中国老年学和老年医学学会对本次论坛的顺利召开表示热烈祝贺！对各位领导、专家特别北京大学第一医院对本次会议的支持以及刘梅林教授的老年内科团队，为这次会议所做的周到服务和安排表示衷心感谢！

大家知道，慢病是不构成传染、长期积累形成疾病损害的总称，主要包括心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病、肾脏疾病等等。据最新资料显示，我国高血压患者已达 3 亿人，糖尿病患者 1.4 亿人，卒中患病总人数超过 2800 万，2021 年我国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病这四类重大慢性病过早死亡率为 15.3%，心血管、脑血管疾病和癌症仍然是我国死亡前三位的主要疾病。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置，坚持“人民至上、生命至上”的执政理念，把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，确立了新时代卫生与健康工作方针，把建设健康中国和积极应对人口老龄化上升为国家战略，不断深化医药卫生体制改革，走出了一条中国特色卫生健康事业改革发展之路。2022 年 8 月 30 日，国务院关于加强和推进老龄工作进展情况的报告，提请十三届全国人大常委会第三十六次会议审议，报告从老龄政策法规体系不断完善、养老服务体系持续加强、老年健康服务体系建设扎实推进、老年人社会参与持续扩大、老年友好型社会建设稳步推进、银发经济发展环境不断优化、做好新冠肺炎疫情期间老年人防控救治等 7 个方面，全面总结了党的十八大以来我国老龄工作取得的历史性成就，也系统分析了当前工作存在的困难和问题，比如，老年人口数量多，人口老龄化速度快、区域差异大、老年医学人才、护理人员短缺等情况。在下一步工作安排中特别提到了，要健全完善老年健康

服务体系，持续实施老年健康促进行动，我国 60 岁以上老年人达到 2.67 亿，其中患有慢性病老年人超过 1.9 亿，并且多数老年人多病共患，多病并存，失能和部分失能老年人约 4000 万，阿尔茨海默症患者 1560 万，要加强老年人慢性病以及阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病的早期筛查、干预及分类指导；要继续做好新冠肺炎疫情期间老年人防控救治，加强二级及以上综合性医院老年医学科建设等。2022 年 9 月 7 号中共中央宣传部专门组织的新时代成果汇报，国家卫生健康委相关司局负责同志，介绍了党的十八大以来卫生健康事业发展成就有关情况。成绩的取得带给我们的是欣慰和鼓励，问题的存在带给我们的是压力，但同时又是挑战和机遇。

生命所系，健康相托。我们作为老年学和老年医学研究领域的专家学者和实际工作者，应该谨记自己的社会责任，为推进我国老年医学发展，为促进老年健康、提高老年群体整体健康水平不断进取，有所作为。

我了解到，本次论坛邀请到很多我国老年心血管病及相关领域的知名专家，密切结合临床医师需求，盘点心脑血管病及相关疾病的诊治进展及热点话题，通过专家演讲、病例引导的专家点评，对疑难、存在治疗矛盾的老年心血管病及相关疾病的治疗策略进行讨论，旨在促进老年心血管病诊治的规范化、提高预防和诊疗水平，为我国心脑血管病防治研究事业，为我国老年人的健康，作出自己的贡献，非常赞赏论坛组织者的专业、创新和务实精神。

我国的卫生健康事业，成绩巨大，问题突出，空间广阔，任重道远。我相信，在论坛组委会和与会代表的共同努力下，本次学术论坛一定能取得丰硕成果，为我国老年心血管事业的发展，为打造北大医学特色的学术会议品牌，为实施健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略做出新的贡献！

最后，预祝论坛圆满成功！祝各位国庆快乐！健康平安！

## **学会护理和照护分会鼎力组织和推荐的研究项目 成功入选中国科协研究项目成功入选 2022 年 中国科协科技智库青年人才计划**

从中国科学技术协会战略发展部获悉，以中国老年学和老年医学学会为依托单位，护理和照护分会常委、广西中医药大学吴彬教授牵头指导，由护理和照护

分会委员、广西中医药大学黄振鹏博士主持申报的《社会精神因素对社区居家养老照护老年人生活质量影响研究》研究项目成功入选 2022 年度中国科协科技智库青年人才计划。

该研究项目主要聚焦于社会心理因素对居家式社区养老照护模式下老年人群生活质量影响进行调研,通过本研究可了解我国不同养老照护模式下老年人群生活质量及影响老年人生活质量的社会心理因素,本项目研究成果可为解决我国社会人口老龄化,以及提升养老照护质量提供科学化建议,为我国老龄化社会发展提供切实化参考,并为我国居家式社区养老照护模式进一步推广和实施提供精准化建议。

中国科协科技智库青年人才计划是为了深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真落实习近平总书记关于科技创新的重要论述、在中央人才工作会议上的重要讲话精神和在两院院士大会、中国科协第十次全国代表大会的重要讲话精神,推动中国科协科技智库建设,激发青年人才创新创业活力,培养凝聚一批思想敏锐、专业扎实的青年战略科技人才队伍,资助青年人才开展决策咨询课题研究的国家级科研项目。

项目经形式审查、专家匿名评审以及有关审批等程序,全国共计 425 人次获得资助。此次在护理和照护分会的鼎力组织和推荐下申报项目成功入选中国科协科技智库青年人才计划。这是护理和照护分会对深入研究老年学和老年医学,以及加强老龄居家照护问题的实际调查与数据分析所做的具体工作,也是中国老年学和老年医学学会为政府科学决策提供智力支持和积极应对人口老龄化国家战略所作出的贡献。

(中国老年学和老年医学学会秘书处)

## **重阳敬老 适老先行—中国气象局老干办开展居家环境 适老化专题活动**

9月20日,在重阳节来临之际,为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,更加创新、协调、系统地做好离退休干部服务管理工作,中国气象局老干办开展居家环境适老化专题活动,力所能及地解决老同志居家养老的适老、安全问题。

专题活动首先为中国气象局老干办和中国老年学和老年医学学会共同打造的“居家适老化改造微展馆”进行揭牌。中国老年学和老年医学学会刘维林会长、老干办黄燕主任出席揭牌活动并致辞，刘维林会长对气象局适老化改造工作给予充分肯定，他表示适老化工作要从提高认识做起，“微展馆”是聚焦老龄社会最后一百米的新尝试，对提升老年人认识具有重要意义，气象局行动非常迅速、具有前瞻性。黄燕主任表示，我局开展居家适老化工作还在摸索中，希望能得到学会更多指导，共同推动老同志居家养老变原宅安老，让老同志安享幸福晚年。

揭牌仪式后，中国气象局老干办邀请清华大学建筑学院周燕珉教授作“防跌倒及居家环境适老化改造”的主题讲座。老干办及在京直属单位 30 余人参加，讲座以视频形式同步面向全国气象部门老同志进行直播。周教授从居家养老的安全问题入手，系统讲解了居家环境适老化改造的认识误区和改造策略，通过详实丰富的案例、深入浅出地讲解适老化改造概念，列举了日常家居环境中容易被忽视的潜在风险，如地面高低差、家中杂物过多、家具设计及摆放不合理等，并同老同志分享了如何打造安全舒适的居家养老环境。“居家适老化改造不同于一般性装修，不以美观漂亮为目的，而是安全舒适为目标”等理念，深受老同志的认同。老同志普遍反映，这次讲座很及时、很必要，针对性很强，特别有收获。

随着气象部门离休干部进入“双高期”，退休干部逐渐进入“高龄期”，老干办把助力离退休干部居家养老生活作为一项重点任务，多措并举、精准发力，切实增强老同志获得感、幸福感、安全感。

（中国老年学和老年医学学会培训部）

## **“老朋友”志愿服务队吹响集结号，为全国智慧助老 公益行动智慧赋能**

2022 年 7—9 月，上海、长沙、南京、太原、福州、青岛、温州等城市，在中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会和各城市卫健部门、老龄部门的大力推动下，掀起了全国智慧助老公益行动的举办热潮，并通过城市联动、榜样带动、朋友互动、传播引动等方式，成立了 20 余支各具特色的“老朋友”志愿服务队，推动“一带十、一帮十、一教十”手机教学在社区的落地、落实，为至少 65 万老年人提供个性化、定制化、多样化的智能手机教学服务。

中国社会科学院“老朋友”志愿服务队，是2022年成立的第一支志愿服务队，该志愿服务队充分发挥了高级知识分子济世为民、服务社会使命和担当，把自身知识优势、技能优势、经验优势与社科院特色紧密结合，为有需要的老同志提供及时、充分智慧助老服务。

为组建起一支专业水平高、服务意识强的志愿服务队，温州市卫生健委、温州市空巢老人协会等单位耗时一月开展宣传动员工作，最终组建起了一支2000人的温州“老朋友”志愿服务队，并根据地域、群体特征，分别成立温州市老年大学队、鹿城区广场舞协会队、鹿城区老人体育协会队、瓯海区“老朋友”队、龙湾区排舞协会队、瑞安市“老朋友”队等6支分队，为不同的老年人群提供服务。

太原“老朋友”志愿服务队成立以全国五一劳动奖章、全国先进工作者称号获得者、全国三八红旗手李雪花为队长的志愿服务队，组织起了一支强有力“智慧助老”团队，该团队以太原“老朋友”志愿服务总队为中心，依托10个县（市、区）服务队以及太原“学花志愿服务中心”等分队，负责太原市智慧助老进社区培训工作。李雪花表示，志愿服务队将不断实践着“奉献、友爱、互助、提高”的志愿者精神，尽己所能帮助有需要的老同志掌握相关的知识，帮助他们消除数字鸿沟，跨越数字门槛。

青岛“老朋友”志愿服务队以社区和基层老年群众组织为依托，积极号召榜样人物、热心群众参与志愿服务，不少老人主动要求加入志愿服务队，唐玉良老人告诉记者，“这次活动非常十分有意义，我本身也有一定的智能手机使用基础，非常愿意为社区老人提供帮助，让身边越来越多的老人享受到智慧助老带来的便利”。志愿者代表王永利表示，志愿服务队将积极参加培训，尽己所能服务社会，把热心传递给每一个需要智慧服务的老年人。

除上述城市外，长沙、南京、福州等城市也分别举办了启动仪式、成立了“老朋友”志愿服务队，并组织开展了丰富多彩的手机培训活动。“敬老月”期间，行动城市还将加大、加密活动举办的力度和频次，将智慧助老公益行动推向高潮，力争在12月前完成全部培训工作。

### 活动介绍

全国智慧助老公益行动，是在全国老龄工作委员会办公室、中国老龄协会的指导下，由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会等单位联合主

办的全国性智慧助老活动。2021年，全国智慧助老公益行动在北京、上海等15个城市招募和培训了2.5万名骨干志愿者，通过传、帮、带方式，帮助25万老年人学习使用智能手机。今年，计划在北京、上海、广州、石家庄、青岛、昆明、海口等20个城市，再招募和培训4万名骨干志愿者，帮助40万老年人学习使用智能手机，同时组建“老朋友”智慧助老志愿服务队、举办智慧助老成果展、立项智慧助老课题研究，推动智慧助老公益行动的“跨越式升级”。

（中国老年学和老年医学学会培训部）

## 中国老年学和老年医学学会成立银发经济指数实验室

“习近平总书记提出将积极老龄观和健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。研究银发经济也需要有高站位、广视野、大情怀和深思考。”9月24日，在中国老年学和老年医学学会“老龄智库”积极培育银发经济研讨会暨银发经济指数实验室成立仪式上，国家卫健委党组成员、全国老龄办常务副主任、中国老龄协会会长王建军指出，银发经济研究要跳出老年消费的单一角度，既要看到老龄产业的需求，也要看到老年人作用的发挥。“我国银发经济发展空间巨大，同时，我国的银发经济也还刚刚起步，有更多问题需要我们去研究推动解决。”

中国老年学和老年医学学会会长刘维林表示学会和阿里巴巴集团签署全面战略合作协议，就推动银发经济发展达成高度共识，以阿里巴巴集团多个业务平台的老年人消费数据为依托，研发数字银发经济指数，后续将以此为基础持续研究，创立全面的银发经济指数。目前，经过近一年时间的工作，已经完成了实验室组织架构的搭建，并组织课题组完成了《银发经济指数框架》的研究工作。中国社会科学院人口与劳动经济研究所养老与保障研究室主任、银发经济指数课题负责人林宝研究员介绍《银发经济指数体系基本框架》，将银发人口定义为50岁及以上人口，银发经济指满足银发人口需求的所有经济活动的总和，包括满足他们需求的所有公共支出和私人支出，以及因此而产生的进一步经济活动。银发经济指数的构建则从需求出发，以消费为主，从消费端向供给端延伸，构建一个由需求、消费、供给三大部分构成的综合指数。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林、阿里巴巴集团综合党委副书记、集团副总裁邢悦、中国老年学和老年医学学会副会长姚远、阿里研究院数字经济研

究中心主任安琳为实验室揭牌。阿里巴巴集团综合党委副书记、集团副总裁邢悦希望通过银发经济指数，能够深入研究老年人消费趋势，根据消费趋势去探索丰富供给，能够用数字化点亮老年人生活。

（摘自：中国老龄）

## 在中国老年学和老年医学学会“老龄智库”系列活动之一积极培育银发经济研讨会暨“银发经济指数实验室”成立会议上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年9月24日

尊敬的建军主任，各位领导、各位嘉宾、各位朋友，大家上午好！

在这美好的清秋时节，我们能够齐聚一堂，举行中国老年学和老年医学学会老龄智库“积极培育银发经济研讨会”，在此我谨代表学会对莅临本次会议的各位领导、各位嘉宾、媒体朋友们表示热烈的欢迎！对大家给予学会的大力支持表示衷心的感谢！

我国进入人口老龄化社会已经20多年，“积极应对人口老龄化”已经上升为国家战略。中央陆续出台了多个重要文件指出：要积极应对人口老龄化、健全养老服务体系、发展银发经济。所谓银发经济，指的是随着人口老龄化社会发展，围绕满足老年人需求而产生的相关产业形态融合经济形式。我国人口老龄化的重要特点是老年人口多、发展速度快，从经济需求的角度看，数量规模不断扩大的老年人口，日渐成为越来越重要的消费群体。随着时间的推移和技术的进步，老年人的医疗、健康、文娱、购物等需求变得多元化，银发经济规模不断扩大。老年人的消费需求将成为推动相关产业发展的重要动力，这为我国发展银发经济带来了重要机遇，因为拥有数以亿计的消费群体，市场潜力庞大，发展前景广阔，所以老龄产业、银发经济也被称为“朝阳产业”、“朝阳经济”。

中国银发经济发展潜力巨大。同时，银发经济发展不充分、不平衡的现状也在影响老年群体消费潜力释放。应从扩大老年用品有效供给、推动产业转型升级、加强养老服务和产品质量监管等方面着力，进一步促进老年消费升级。顺应人口老龄化趋势，发掘经济新动能，制定行业新标准，开发银发经济产业并带动其他

产业转型升级，让经济发展走出新路子、形成新业态，这正是我们需要重点研究新课题。

学会作为老龄领域的重要学术组织，积极响应中央实施积极应对人口老龄化国家战略的部署，调动学会的学术专家力量，广泛联合社会各界力量，发挥智库作用，就积极老龄化、健康长寿、银发经济发展等重大课题进行了深入研究。去年，学会和阿里巴巴集团签署了全面战略合作协议，就推动银发经济发展达成了高度共识，提出了要设立常态化的银发经济指数实验室，以学会的专家力量为学术研究的基础，阿里巴巴给予一定的资金和平台数据作为支撑，共同研发并发布银发经济指数。经过近一年时间的工作，已经完成了实验室组织架构的搭建，并组织课题组，完成了银发经济指数框架的研究工作，今天即将迎来实验室正式成立挂牌，同时发布银发经济指数框架。

银发经济指数实验室，是设立在学会老龄智库专家委员会下，由阿里巴巴集团支持共建的专业研究机构，我们组织了由学会副会长、中国人民大学副校长杜鹏教授为主任的专家委员会，并组建了工作委员会负责实验室的日常组织和沟通工作。我们在实验室创立之初，即和阿里巴巴集团达成共识，将把实验室建设成为面向银发经济全行业的公共研究平台，旨在建立银发经济指数指标体系，跟踪研究银发经济的相关课题，推动我国银发经济的发展。今天即将发布的银发经济指数框架，其指标的构建，即是按从需求出发，以消费为主，从消费端向供给端延伸的原则，一级指标由银发经济需求指数、银发经济消费指数、银发经济供给指数三部分构成。可客观的反应我国银发经济的发展状况。今年因为时间关系，将以阿里巴巴平台的银发消费数据为核心，形成指数报告，明年我们将更广泛的联合更多的平台和行业机构参与进来，推出更能全面反映我国银发经济的行业指数。

各位嘉宾，我国的银发经济发展空间巨大，必将成为我国发展的新动能经济。我国的银发经济也还刚刚起步，有更多的问题需要我们去研究、推动、解决，学会将继续发挥敢于担当的精神，投入更大的力量研究、推动我国银发经济的发展，我在此也向社会各界发出邀请，欢迎更多和阿里巴巴集团一样有行业担当的企业、行业机构加入进来，共同为我国银发经济的发展做出努力。

最后祝银发经济实验室取得丰硕成果！谢谢大家！

## “全国智慧助老公益行动”北京站正式启动

为帮助老年人解决运用智能技术的困难，在全国老龄办、中国老龄协会的指导下，中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会等单位联合发起了“全国智慧助老公益行动”。经北京市卫生健康委推荐，“全国智慧助老公益行动”北京站活动由北京市老年志愿者协会承办，并在9月29日举行了启动仪式。

公益项目将在全市范围内招募2000名活力老人组建志愿者队伍，通过“传帮带”，帮助更多的社区老人跨越数字鸿沟。随着信息技术的快速发展，智能化服务得到了广泛应用。在就医、打车等生活场景中，由于部分老年人不会上网、不会使用智能手机，“数字鸿沟”问题凸显。该项目将组建“老朋友”志愿服务队，服务队成员将参加智能手机培训班，学习使用手机打车、挂号等生活中的刚需技能，培训结束后，每名骨干志愿者通过“传帮带”的方式服务10名以上社区老人，让更多老人享受科技进步带来的便利。

启动仪式上，北京市老年志愿者协会为“咱爸咱妈公益学校”、“嘉铭之光”、“尊老爱幼义工团”等以低龄老年人作为主要力量的志愿者团队授旗。与会志愿者代表纷纷表示，要发挥自己的“年龄优势”，带领队友积极参加学习，帮助老年人搭建跨越“数字鸿沟”的桥梁。北京市老年志愿者协会下设多支各具特色的志愿服务团队，成员覆盖全市各区。协会将依托现有志愿者团队，培养骨干志愿者，组建“老朋友”志愿服务队，开展形式多样的智慧助老行动。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## ★中国慢病管理大会专辑

### 第十二届中国慢病管理大会圆满落下帷幕

由中国老龄协会指导，中国老年学和老年医学学会主办的，“第十二届中国慢病管理大会”于8月26-28日，在北京亚洲大酒店以线上线下相结合形式成功举办。大会围绕“科学防治慢病，助力老龄健康”的主题，通过开幕式、主旨报告、综合论坛和12个平行论坛，深入探讨国家慢病防控和老龄健康领域相关政策与先进经验，前瞻未来发展趋势及应对策略。大会开幕式及主旨报告，在多平台同步直播，首日上午在线直播会议覆盖人群80万+。

大会得到了国家心理健康和精神卫生防治中心、中国老龄事业发展基金会、中国健康管理协会、中国康复医学会、中国研究型医院学会、中国老年保健协会、中国保健协会等单位的支持。

出席开幕式的领导和嘉宾有：全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长肖才伟、中国老龄事业发展基金会理事长于建伟、中国健康管理协会副会长高荣德、中国康复医学会秘书长李云波、中国研究型医院学会副秘书长史套兴、中国老年保健协会副秘书长周红；中国疾病预防控制中心慢病中心主任、研究员吴静；国务院发展研究中心公共管理与人才资源研究所研究室主任冯文猛、上海中医药大学校长季光、北京大学健康发展研究中心主任、教授李玲、国家心理健康和精神卫生防治中心社会康复指导部副主任李传旭、北京大学精神卫生研究所临床研究室主任、北京大学第六医院教授王华丽、中医科学院望京医院重症医学科、急诊综合内科主任、教授刘祖发等与会代表。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林、副会长姚远、高和、秘书长翟静娴出席了开幕式。

开幕式和主旨报告环节由北京广播电视台老年之友栏目主持人芳华主持。

刘维林会长在致辞中指出：近年来，中国老年学和老年医学学会在主管机关国家卫生健康委和代管机关中国老龄协会领导下，遵循学会职能定位，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为学会的进一步发展打下了坚实基础，为积极应对人口老龄化，实现健康老龄化做出了努力和贡献。他表示，学会将一如既往秉承慢病管理大会的办会宗旨和方针，让与会者学有所

得，学以致用，提高对慢性病防控的认识，丰富慢性病管理的知识和技能，借鉴好的经验和方法，对今后工作有所指导和帮助。

全国老龄办党组成员，中国老龄协会副会长肖才伟在致辞中肯定了中国老年学和老年医学学会三十多年来为推动老龄事业和老年学、老年医学研究事业发展做出的努力和贡献，他表示，今年，学会主办的中国慢病管理大会，在国内外政治格局和形势多变、新冠疫情防控的大背景下，克服种种困难，能够连续成功举办，体现了学会的职责所在和社会担当，是贯彻落实健康中国战略、践行慢病防控方针的具体举措。他预祝与会代表通过本次大会，能够交流探讨理论与实践成果，分享慢病防控中的经验和体会，为实现健康中国目标奉献智慧和力量。

大会开幕式上，隆重举行了“老年慢病管理系列指南”首批四项发布仪式，学会中医健康管理分会主任委员、上海中医药大学校长季光教授介绍了“指南”编撰工作进展，学会副会长高和宣读仪式发布词，与会领导共同见证了“指南”的正式发布。随后，北京大学精神卫生研究所临床研究室主任、精神卫生分会主任委员王华丽教授向与会嘉宾介绍了“老年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目概况，并邀请相关领导专家共同举行了启动仪式。

发布仪式后，是大会征文颁奖环节。本届大会共录用合格论文 347 篇，涉及慢病管理六大领域。经 21 位学术委员会专家在线盲审，评选出优秀论文一等奖 4 篇、二等奖 10 篇、三等奖 20 篇和优秀青年论文奖 10 篇。部分获奖论文作者在 8 月 27 日“论文交流论坛”上分享学术成果和交流经验与心得，并编辑了《第十二届中国慢病管理大会论文集（电子版）》。

大会主旨报告环节，国医大师翁维良先生、中国疾病预防控制中心慢病中心主任吴静研究员、中国工程院院士贾伟平教授和北大健康发展研究中心主任李玲教授，分别从中医与慢病、慢病防控进展和挑战、糖尿病智能化管理及疫情与慢病等方面做了精彩演讲。26 日下午至 28 日的综合论坛和十二个平行论坛及获奖论文交流环节，共有 300 余名国内知名专家学者、主持人以及论文获奖者进行了学术交流，丰富而专业的内容，强大的专家阵容、多种会议形式，精彩纷呈，让线上线下参会者获益匪浅，视频回放更收到代表们的好评。

学会宣传部利用官方网站、自媒体、APP、短视频、报刊以及大型国家级媒体等合作，以大会预热、会前聚焦、会中报道、持续宣传的方式，进行全媒体、

全周期、多角度、高覆盖的会议推广和宣传。在线观看直播及视频回放共计 182.6 万人次。

本次大会，积极贯彻实施“健康中国”国家战略的决策部署，以维护人民健康为出发点，坚持“大卫生、大健康”理念，聚焦重点人群特别是老年人群慢病问题，汇集医学社会学和健康科学与技术领域的专家学者，共同探索我国慢性病管理与慢病防治策略和方向，交流理论研究和实践成果，分享慢病防控中的经验，为发扬和巩固中国慢病管理大会的品牌效应、为实现健康中国做出新的贡献。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 在第十二届中国慢病管理大会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022 年 8 月 26 日

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位专家和线上线下参会代表：

大家上午好！

受疫情影响和防控要求，第十二届中国慢病管理大会延期至今、并以线上线线下相结合形式召开。在此，我代表大会主办方中国老年学和老年医学学会，对本次大会指导单位中国老龄协会表示衷心感谢；对给予本次会议学术支持的：国家心理健康和精神卫生防治中心、中国老龄事业发展基金会、中国健康管理协会、中国康复医学会、中国研究型医院学会、中国老年保健协会、中国保健协会等单位表示诚挚的谢意；对出席今天会议现场的嘉宾、专家和线上线下参会代表致以诚挚的问候和热烈的欢迎！

本次大会以“科学防治慢病，助力老龄健康”为主题，邀请到 300 多位国内慢病界知名专家、学者和相关政策制定与决策部门领导，亲临大会做主旨报告、精彩演讲和论坛主持。大会为期三天，设有开幕式、主旨报告、综合论坛和 12 个慢病领域专题论坛。开幕式上将有两个发布仪式，一是由上海中医药大学校长、学会中医健康管理分会主委委员季光教授主持撰写的《老年慢病管理系列指南》即《老年冠心病慢病管理指南》、《老年缺血性脑卒中慢病管理指南》、《老年消化性溃疡慢病管理指南》、《老年非酒精性脂肪性肝病慢病管理指南》首批四项指南发布；二是由北京市第六医院教授、学会精神卫生分会主任委员王华丽主持的“老

年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目启动。

大会共有 347 篇合格论文被录用，论文内容涵盖老年健康与老年医学、政策与学术研究、实践与经验分享、科普与媒体宣传类、信息化与适宜技术和老年慢病与身心健康促进六大板块。经 21 位学术委员会专家在线盲审，评选出优秀论文一等奖 4 篇、二等奖 10 篇、三等奖 20 篇和优秀青年论文奖 10 篇。获奖论文第一作者将在开幕式上，被授予“优秀论文”证书，部分获奖论文作者将在 8 月 27 日“论文交流论坛”上分享学术成果和交流经验与心得。

中国慢病管理大会创办以来，一直受到国家卫生健康委相关司局、全国老龄办、中国老龄协会等政府部门的关心和指导，得到众多学协会的大力支持。慢病大会还拥有国内一大批著名专家学者先后参与创办，用心交流，无私奉献。目前，该会在国内慢病管理领域已成为规模最大、内容最丰富、最具权威性及学术影响力的品牌会议。这一开放性会议平台，对我国慢性病学术交流、实践经验推广和专业人才培养起到了积极的促进作用，推动了我国慢病防治相关学科的发展，产生了广泛的学术影响和社会效益。

中国老年学和老年医学学会是具有 36 年发展历史、集学术性、权威性和国际性为一体的国家级社会组织。近年来，我会在主管机关国家卫生健康委和代管机关中国老龄协会的领导下，遵循学会职能定位，坚持以“学术为本”和“智力服务”的办会理念，坚持“高质量发展 规范化建设”的办会思路，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为学会的进一步发展打下了坚实基础，为积极应对人口老龄化国家战略，实现健康老龄化做出了努力和贡献。

我们将一如既往秉承慢病大会的办会宗旨和方针，积极贯彻实施“健康中国”国家战略的决策部署，以维护人民健康为出发点，坚持“大卫生、大健康”理念，聚焦重点人群特别是老年人群慢病问题，汇集医学社会学和健康科学与技术领域的专家学者，共同探索我国慢性病管理与慢病防治策略和方向，提高我国慢病防控管理者和慢病防治专业技术人员水平，交流理论研究和实践成果，分享慢病防控中的经验，推广适宜产品、技术和创新慢病防控模式，为发扬和巩固中国慢病管理大会的品牌效应、为实现健康中国做出新的贡献。

当前，慢性病是严重威胁我国居民健康和生活的系列疾病，居高不下的慢性病发病率和致死致残导致的疾病负担，已成为影响国家经济社会发展的重大公共

卫生问题。在《健康中国行动（2019-2030年）》十五个专项行动中，几乎每一项行动都与慢病相关联。在国务院办公厅印发的《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》中，指明了近些年慢性病防治工作的方向，明确了工作方针和原则，提出了八项措施和16项工作目标，这都为慢病防治，慢病管理提供了根本遵循，我们要努力贯彻落实。

慢病防控，任重道远，希望本届大会精彩纷呈的学术内容，能让与会者学有所得，学以致用，提高对慢性病防控的认识，丰富慢性病管理的知识和技能，借鉴好的经验和方法，对今后工作有所指导和帮助。

最后，我代表学会感谢十二个分支机构积极组织的专题论坛，丰富了大会学术内容；感谢所有工作人员为本届大会顺利召开付出的辛勤劳动；更要感谢所有参会代表，你们的积极参与是对大会的肯定和支持！

我相信，在我们的共同努力下，本次大会一定会取得圆满成功！也祝愿线下、云端各位代表以及家人在疫情防控常态化期间工作顺利，健康平安！

## 在第十二届中国慢病管理大会上的致辞

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长 肖才伟

2022年8月26日

各位领导、专家、各位代表：大家上午好！

我很荣幸出席第十二届中国慢病管理大会开幕式。首先，我谨代表中国老龄协会向与会的各位嘉宾、各位专家、在线参会以及观看直播的代表们致以诚挚的问候和热烈的欢迎！

慢病是不构成传染、长期积累形成疾病形态损害的总称，主要包括心脑血管、癌症、慢性呼吸系统、糖尿病、肾脏疾病等等。随着我国经济社会发展和卫生健康服务水平的不断提高，居民人均预期寿命不断增长，慢病患者生存期不断延长，慢病患者基数不断扩大。据最新资料显示，我国高血压患者已达3亿，糖尿病患者1.4亿，卒中患病总人数超过2800万，且40岁以上人群卒中发病率平均每年增长超过8%，2020年中国癌症新发病例457万例，占全球新发癌症病例总数1929万例的23.7%。2021年我国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病这四类重大慢性病过早死亡率为15.3%，心脑血管疾病和癌症仍然是我国死

亡前三位的主要疾病。慢病严重威胁着人们的身心健康和生命安全，慢病防控形势日趋严峻，已成为社会高度关注的重大公共卫生问题。

目前，我国 60 岁及以上人口的比重达到 18.7%，其中 65 岁及以上人口比重达到 13.5%，我国正在加速走向中度老龄化社会，并呈现出老年人口规模庞大、老龄化进程明显加快、老龄化水平城乡差异明显等特点。中国进入老龄化的同时，也进入了长寿时代。

长寿不健康是我国老龄化的一个突出问题。2.64 亿老年人中 3/4 左右患有各种慢病，慢病老年人中又有 3/4 左右患有两种及以上的共病，人口结构的快速老龄化将给慢病相关的医疗服务体系带来巨大的冲击和挑战。

十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置，将健康中国建设上升为国家战略。国家已出台了《“健康中国 2030”规划纲要》、《健康中国行动（2019-2030 年）》《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025 年）》以及“十四五”规划等一系列有效的战略措施，不断完善国民健康政策，强化慢病早期筛查和早期发现，推动以疾病治疗为中心向以人民健康为中心的转变，加强医防协同，坚持中西医并重，设定了重大慢性疾病防控目标，即到 2030 年，以 2015 年数据为基数，要把过早死亡率降低 30%，为居民提供公平可及、系统连续、全方位全周期的预防、治疗、康复、健康促进等一体化的慢病防治服务。

健康中国关乎整个国家、社会和我们每一个人。健康中国战略就是要动员政府、社会、家庭和个人形成合力，每个人参与其中，做自己健康的第一责任人。群策群力使重大慢性病发病率和死亡率降下来，是实施健康中国战略、推进健康中国行动的目标。

中国老年学和老年医学学会成立三十六年来，始终坚持学术为本，规范发展，面向社会，开拓创新的工作方针，积极应对人口老龄化，利用学会自身丰厚的老年社会学和老年医学专家资源，开展一系列课题研究、学术交流、专业培训、智力服务、科普宣传等工作，为推动老龄事业发展做出了努力和贡献。今年，在疫情防控常态化形势下，中国慢病管理大会，能克服困难，连续举办，体现了学会的职责所在和社会担当，是贯彻落实健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略，践行慢病防控方针的具体体现。我们作为老龄事业实际工作者、老年学和老

年医学研究领域的专家学者，应该谨记自己的社会责任，为推进我国老年医学发展，增进老年人健康福祉，提高老年人生活和生命质量作出最大努力！

我相信，本次大会在大家的努力下，一定能在交流理论研究与实践成果，分享慢病防控中的经验和体会，相互学习和探讨慢病管理模式方面有新的突破，一定能为实现健康中国目标奉献智慧和力量。

预祝第十二届中国慢病管理大会圆满成功！

## **中国老年学和老年医学学会《老年慢病管理系列指南》 发布公告**

随着人口老龄化的加速到来以及疾病谱、生态环境、生活方式不断变化，对老年健康管理，特别是慢性疾病的管理不断提出新的挑战。因此，在循证医学证据的基础上制定老年慢病管理指南，指导规范临床医生对老年慢性疾病诊疗实践活动，十分必要又迫在眉睫。为此，中国老年学和老年医学学会委托上海中医药大学季光教授牵头，针对老年常见慢病，专门成立了专家委员会，组织全国知名的中、西医学专家编制《老年慢病管理系列指南》。

2021年11月20日，学会通过了指南的立项审批，2022年2月召开了《老年慢病管理系列指南》编制工作启动会，经过全体指南编撰专家团队辛苦工作，按照循证医学等制作规范，开展了相关指南的编撰工作，目前已经完成了首批指南的撰写工作，在学会慢病管理大会发布。

为推进健康中国建设，规范老年慢病管理，提高老年人慢病诊疗水平，促进老龄健康事业发展和老年健康水平，用实际行动践行《“健康中国2030”规划纲要》和学会《2021-2015老年健康促进行动》。由上海中医药大学季光教授牵头《老年慢病管理系列指南》编制委员会，组织国内具有丰富相关疾病临床诊疗经验，同时有具备医学指南编撰水平和实践经验的中西医学专家及指南撰写方法学专家，共同编制中国《老年慢病管理系列指南》。

《老年慢病管理系列指南》首批计划完成10项。目前已经完成4项，包括《老年非酒精性脂肪性肝病慢病管理指南》、《老年消化性溃疡慢病管理指南》、《老年冠心病慢病管理指南》和《老年缺血性脑卒中慢病管理指南》，现予发布。

中国老年学和老年医学学会

## 大会主旨报告：中医与慢病、慢病防控进展和挑战、糖尿病 智能化管理及疫情

2022年8月26日上午

首先，由中国疾病预防控制中心慢病中心主任吴静研究员，做了题为“预防为主 促进健康老龄化”的主旨演讲。预防为主是我国卫生工作方针中从未变过的四个字，吴静主任强调了预防意识、预防知识、预防能力、预防条件以及预防行为缺一不可，是系统工程，全链条管理。尤其是我国已进入老龄化社会，中老年人“多病共存”的健康特点需要采取综合防控措施应对。通过‘预防为主、医防结合’，很多慢性病都可以得到有效防。

北京大学健康发展研究中心主任李玲教授作报告，题目为从中国式抗疫看慢病管理。李玲教授介绍并分析了国际疫情形势，正确解读了我国“动态清零”抗疫政策。这一政策是由中国基本国情所决定，更是由中国始终坚持的“人民至上、生命至上”防疫理念所决定。结合抗疫和医疗改革以及健康中国国策，李教授强调了慢病管理的重要性和与医疗改革的契合点，做好疫情放空下的慢病管理和服务。

国医大师翁维良老先生以视频形式向我们介绍“活血化瘀治疗慢病疑难症”。翁老从上世纪六、七十年代开始应用活血化瘀的方法治疗心血管疾病以及各种疑难病，积累了丰富的治疗经验。他不仅仅向我们传授了活血化瘀治疗慢病的理论研究，还以详实的案例介绍了传统中医在治疗慢病疑难症中的独特作用。

贾伟平院士在线做了“数字医学与慢病管理”学术分享。贾伟平院士是上海市糖尿病研究所所长、国家基层糖尿病防治管理办公室主任，学会基层慢病防治管理分会主任委员，她从医疗服务模式变化与数字医学发展，数字医学在慢病管理中应用案例两个方面进行了精彩的内容分享，强调从‘疾病为中心’转变到‘以健康为中心’，为我国庞大慢病患者管理提供了新的视角与新的方法。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 综合论坛一：聚焦脑衰老、糖尿病、肿瘤康复 慢病大会专家献对策

由中国老年学和老年医学学会主办的第十二届中国慢病管理大会于2022年8月26-28日，在北京以大线上小线下形式隆重召开，大会为期3天，设置开幕式、综合论坛、平行论坛三大板块，各大板块特色鲜明、亮点纷呈。

8月26日下午为综合论坛环节，设“老年脑衰老与脑相关疾病”和“慢性疾病：糖尿病 肿瘤”两个主题报告环节。

主题一的学术报告由国家老年医学中心主任、北京医院泌尿外科首席专家、中国老年学和老年医学学会副会长王建业教授、空军总医院原副院长、学会副会长、睡眠科学与技术分会主任委员高和教授主持

首先由黎健教授通过连线为大家奉上《脑衰老及其干预策略》主题分享。黎健教授认为，衰老导致疾病易感性增高，器官衰老是个体水平、细胞水平、器官水平多层次衰老的综合表现，阻断脑衰老是防治神经退行性疾病的关键。黎健教授从健康生活、药物治疗及高新技术三个方面介绍了脑衰老的干预措施。如限制饮食与适度运动的生活方式、二甲双胍、黄连素、雷帕霉素等药物治疗、血液交换、肠道菌群移植、选择性清除衰老细胞等高新技术都可以延缓衰老。

张占军教授在主题报告中分享了《脑健康体检——慢病相关认知障碍风险评估》。张占军教授指出，认知障碍类疾病如阿尔兹海默病（AD）导致老龄化问题雪上加霜，早期识别和干预是延缓AD发生的有效手段。张占军教授分享了脑健康数据平台的建设与应用成果：北京老年脑健康促进计划是中国首个认知老化与脑健康数据库，通过数据库信息研究已获得多项研究结果，如揭示了认知老化衰退规律及影响因素、通过建立认知障碍风险预测模型，实现了社区痴呆风险人群的快速甄别，为个体化诊疗提供了科学依据等。

王院长主持了后半段的报告。首先，陈彪教授以《疫情对于帕金森病诊疗以及患者的全程管理》为题，介绍了帕金森病流行病学、疾病的发生发展过程和诊疗干预策略，以及帕金森管理面临的挑战，如诊断治疗率低、缺乏多学科管理等。新冠疫情对帕金森病患者影响有疾病加重、精神状态受到影响等，陈教授

说，以患者为中心的全疾病周期管理是健康老龄化的关键，互联网医院可助力帕金森病全周期诊疗连续管理。

王文教授向大家介绍了脑重大疾病再生修复治疗药物及神经调控技术研究。王文教授讲解了脑卒中康复治疗的重点、难点，提出寻求脑卒中后再生修复治疗手段、改善患者神经功能、以降低脑卒中致残率、致死率。王文教授介绍说，通过研究结果发现急性脑血管疾病可通过莫诺昔促进内源性干细胞增殖、分化，增加新生血管数量，促进血脑屏障重构从而改善神经功能作用，达到再生修复治疗脑疾病的作用。对于慢性缺血性脑血管疾病，通过电刺激促进内源性干细胞增殖、分化，达到再生修复治疗脑疾病的作用。

主题一最后北京富玛特生物科技有限公司张家树董事长与大家分享了肠道微生态与老年慢病防治的议题。他简述了肠道菌群与慢病的关系、菌群移植的定义、移植方式以及肠道菌群移植在自闭症、克罗恩等疾病治疗的有效率，指出改善和重建肠道微生态有助于慢病防治。

**主题二的慢性疾病：糖尿病 肿瘤环节**，由北京大学国际医院常务副院长、学会副会长、妇科分会主任委员高国兰教授，西苑医院肿瘤诊治部主任、学会肿瘤康复分会主任委员杨宇飞教授主持。

首先，上海体育学院运动科学学院院长王茹教授在线上为与会代表带来了《糖尿病与体力活动流行病》的主题分享。王茹教授介绍了糖尿病的地区以及人群分布特征、糖尿病危险因素、发病机制、健康负担以及运动防治糖尿病的机制，研究表明，运动可以降低糖尿病发病率，提出运动处方“FITT-VP”原则，包括频率、强度、时间、方式、运动量、进度六个方面。对于未来的研究方向，王教授也提出自己的建议，如利用多组学手段探究运动防治糖尿病的新机制等。

学会老年肿瘤分会主任委员、中国医学科学院肿瘤医院原院长赵平教授，以《重视早筛早治，提高肿瘤五年生存率》为题做了报告。赵平教授指出，全球恶性肿瘤态势不容乐观，我国肿瘤5年相对生存率较低。赵平教授指出提高整体癌症5年生存率包括四个方面，提高早诊早治质量、提高民众肿瘤知晓率、提高肿瘤诊治水平、夯实基层肿瘤中心建设。其中筛查对于早发现并及时治疗早期癌症可以达到治愈癌症的愿望和效果。

接下来学会精准医疗分会主任委员洪专教授，也以在线分享的方式向全体观众说明了我国肿瘤精准医学现状及未来。洪专教授指出，目前我国恶性肿瘤发病、

死亡数持续上升，肿瘤死亡居人类死亡率首位，提高肿瘤患者生存期对于肿瘤诊治至关重要。洪专教授提出基因指导下的精准医学可延长肿瘤患者的生存期，多重基因组检测有助于临床医生选择适当的患者进行靶向治疗和临床研究。

在主题二环节最后，杨宇飞教授带来《肿瘤康复多学科团队理论探讨与临床实践》的主题报告。杨宇飞教授介绍了中医肿瘤综合治疗，提出中医肿瘤综合治疗概念、肿瘤多学科康复概念，建议对肿瘤或者治疗造成身体、心理、社会功能障碍，采用多学科团队进行康复，针对人而不是疾病的全程康复治疗，从“治病”向“治人”转变。

本次综合论坛最后，高国兰教授进行了总结发言，她相信，通过这次会议交流分享，对提高慢病管理起到积极推动作用。

8月26日下午，大会同步举行了主题为“老年精神心理健康服务理念与实践探索、真情友善文化活动”启航仪式、《中国老年骨质疏松诊疗指南》专家研讨会、规范化微创拔牙系列培训四个平行论坛。学会湿病医学分会宣布成立并举行了成立仪式。

(中国老年学和老年医学学会秘书处)

## 综合论坛二：老年医学科及慢病管理创新模式

8月27日上午，第十二届中国慢病管理大会综合论坛主题一为：老年医学科及慢病管理创新模式；主题二为：慢病管理及中西医结合。

主题一由解放军总医院第八医学中心老年科主任、学会骨质疏松分会总干事王亮教授，北京协和医院老年医学科主任、学会老年医学科建设分会主任委员孙晓红教授主持。

第一位讲者王建国教授是国家老年医学中心主任、北京医院泌尿外科首席专家、中国老年学和老年医学学会副会长。他报告的题目是“中国老龄化与慢病管理”。主要从中国老年人群健康现状、中国老年共病和慢病患者情况以及如何应对老年共病、慢病面临的挑战三个方面论述。

他用详实的数据说明了中国老年人群的现状是：长寿不健康，带病时间太长。都是慢病的问题，都跟健康有关。共病、慢病带来的现状和危害，老年人特有的综合症，还有精神、心理问题，这些共病之间相互有联系，是平行存在。慢病共

病带来的危害，影响老年人健康及生活质量、生存率明显下降。在这种情况下，我们面临的是严峻的挑战。医疗系统各专业推荐的治病指南难以管理共病，指南的循证医学证据未纳入大于 75 岁的病人，所有的治疗都是按 75 岁以下走的。依照单病种指南处理老年共病往往会出现过度医疗的问题，对老年人造成伤害。我们的指导原则一般是以患者为中心，进行完整的医疗照护，强调整体化和个性化，个性化就是精准医疗，目标是为了改善老年人的功能状态和生活质量，能够改善他的功能，提高生活质量就可以了。建业副会长的演讲和见解让我们在如何应对慢病共病问题上提出了思考，也受到了启发。

接下来发言的是：北京老年医院研究员、老年综合评估分会副主任委员宋岳涛博士。他带来的题目是：“老年综合征的风险评估与综合干预”。宋岳涛教授在北京市卫生健康委老年医学科的建设标准以及老年综合评估问题上做了非常多的工作。

宋岳涛博士根据王建业院长对老年综合征概念阐述，进而谈到老年综合征怎么进行风险评估。他认为老年综合征非常复杂，引起的原因多种多样，要给老年人做比较确切的诊断，就用到老年医学的核心技术，进行综合干预，就要用到多学科的团队。老年综合征的概念，国外也有大量的研究，他们把老年综合征叫做老年医学的顽症，是不好解决的。他通过对老年综合症的研究，对老年综合征的筛查，介绍了几种简单评估方法。随后又从痴呆的快速筛查，尿失禁的筛查、老年人的晕厥、抑郁症、慢性疼痛，便秘、多重用药等问题进行了图文并茂详细的讲解。演讲最后也对老年人的营养干预，适老环境、老年照护问题以及进入临终关怀的阶段等实际问题做了的阐述，使与会者受益匪浅。

第三位讲者是北京协和医院老年医学科主任，学会老年医学科建设分会主任委员孙晓红主任，她发言的题目是：“综合医学老年医学科模式”。大家知道协和医院老年医学科建设在卫生部门是示范的标杆。虽然起步晚，但在中华医学基金的支持下，整个老年医学科 70%的医务人员都接受过美国霍普金斯大学的培训，她们举办的协和霍普金斯老年医学论坛是一个品牌会议，已经连续办了 12 届。她们承担了很多国家卫生健康委、北京卫生健康委培训工作，是缓和医疗试点单位。孙晓红主任非常赞同王建业院长、宋岳涛博士的见解，她认为，最为医疗战线的工作者要认真思考老年医学应该往哪个方向走？现在面临的主要问题是什么？应该怎么解决？这些都是我们要积极推进的事情。

她通过工作实践还特别强调，老年医学科模式一定要下沉，跟社区、街道，包括居家的老人都有密切的联系，这是未来要探索的新型医学模式，疫情现在给我们提供了很好的空间，大力发展线上，迫使我们已经适应了线上的模式，我们做了很多线上咨询，我们要运用科技手段，继续服务老年人。孙教授给大家带来精彩的老年医学创新模式，从老龄化社会的需求，从我们患者的角度以及学科建设等，是老年医学科建设的榜样。

解放军总医院第二医学中心呼吸与危重症医学科主任、学会呼吸与危重症医学分会主任委员方向群教授带来了他的发言：“呼吸危重症学科建设的思考”。

方向群教授认为，进入老年社会，老年肺炎是共病。老年综合症及问题，指一种或多种因素造成的一组症候群，是多因素加在一起的结果。老年肺炎多发生在共病基础上，不同共病发生的肺炎各有特殊的机制，所以在诊治方法和预后都有所不同。方教授发言的第三部分，他也特别强调了重要性，就是老年肺炎与康复。我们对老年肺炎治疗的目的不仅要治好，也要病人恢复生活质量，这方面来说肺康复是非常重要的。他总结时谈到，老年肺炎需要康复治疗，气道廓清技术，呼吸肌功能锻炼，在老年的康复中很重要。

接下来的发言是：解放军总医院第八医院中心老年科主任、学会骨质疏松分会总干事王亮教授，她发言的题目是：“创新骨内科推动老年骨病综合防控”

创新骨内科助力老年骨健康项目是学会骨质疏松分会承担的学会2021-2025 审批立项的项目之一。她认为，我们传统的学科是心外科、胸外科等，但是在骨科领域我们面对的几乎就是骨内科。很多老年病，有一种病被大家常常忽视，又影响到我们每个人的健康就是老年骨病，因此，我们目前在老年骨病方面临床防治有很多误区。她强调说，骨科疾病的特点，就是骨科患病人群多，但是主要由骨科的医生管理，所以非手术患者的管理没有得到重视。全中国目前的骨科学科主要强调骨外科，但是我们需要做手术的患者不超过 20%，或者比这个低，所以大部分的骨病是空白。我所在医院的骨科创立了全国首家骨内科，目前有医护人员 50 余名，展开床位 80 张。老年医学科其实是多病共存，除了我们关注的心血管疾病、消化系统疾病以外，我们都有专科，骨病没有人管，所以骨内科要把这些部分管理起来。她希望能够通过骨内科的发展，真真正正为老年人的健康服务。

**主题二：由北京协和医院老年医学科主任、学会老年医学科建设分会主任**

委员孙晓红教授、中国疾控营养与健康所研究院、学会营养食品分会主任委员付萍教授主持。

首先由中国中医科学院西苑医院副院长、中国中医科学院老年研究所所长、学会中西医结合分会主任委员徐凤芹教授，做题为：“中西医结合聚焦老年慢病共病”的发言。她谈到，共病慢病是对健康老龄化的挑战，是我们医务工作者面临的重大课题。研究显示，当慢阻肺、心衰、认知障碍两两共患以后，患者的日常生活能力以及日常生活能力会出现明显下降，会出现各种的结局。共病、慢病带来多用药的风险，因此，我特别强调医院的药剂科参加老年科的查房很重要，营养师每周去科室评估营养干预也很重要。王建业教授讲过老年慢病共病为对象的循证证据欠缺，影响临床医生的临床决策，是很正确的判断。老年共病患者给老年医学带来了新的挑战，中西医如何应对？我们说他符合中医治未病的理念，主要因为老年发病缓慢，逐渐加重，中医提倡养生保健，延缓衰老。所以中医提倡整体观和辨证论治，老年人群接受度比较高。徐院长谈到她目前做的多个研究课题，从中西医结合的角度，为防治老年共病慢病提供新的思路，给与会者带来了新的尝试，新的概念。

北京大学人民医院原副院长，学会眼科学分会主任委员黎晓新教授，在线上做了题为：“老年眼病筛查新的里程碑”的发言。她主要从眼底病筛查新的技和这些技术实施的必要性与大家做了分享。特别强调了，糖尿病作为慢性病之一，会引起的全身各种并发症。大家都理解从动脉硬化到大动脉瘤导致的脑血管意外，这都是疾病的发生和发展。因此，早期发现防范于未然很重要。

第三位发言人是中华医学会原副会长、学会妇科分会顾问曹泽毅教授，他带来的发言题目是：“更年期女性内分泌问题”。他风趣幽默的演讲一直给大家带来轻松有趣，但又不失“分量”的感受。他说，很荣幸和大家在线下分享妇女疾病和妇女健康问题。进入老龄社会，关注老年女性健康也是当前很大的问题。他谈到，中老年妇女要关注的健康问题有很多，重点谈谈内分泌、更年期、绝经问题，严重的还有肿瘤问题，怎么注意、预防、处理？他认为，女性一般40、50岁的时候，生活比较稳定，事业也好了，应该安排好更年期新的生活。还要注意骨质疏松问题，另外，其他的症状，出汗、潮热、失眠，也很普通，交感神经的一些症状，90%人的都有。所以对更年期发生的问题要理解，家庭要理解、社会要理解，帮助妇女很好的渡过更年期的生活。随后，曹教授就女性常见的几

个疾病如：宫颈癌、卵巢癌、乳腺癌，子宫肌瘤等做了比较详尽的提示和建议，强调所有更年期关键是保护免疫力，免疫力是每个人自己的，其他人帮不了忙的，相关联的还有思想情况、精神状态跟免疫力也有很大关系，希望每个女同志都阳光、开朗、注重生活质量，对社会、国家、家庭多做贡献。

接下来的演讲是付萍教授，她带来的讲题是：“发展老年食品产业，助力慢病预防”。付萍教授是搞临床医学的，但做了一辈子营养，退休后更加致力于老年食品和营养的研究。她用：新三代老人；逆势增长；老年食品；机遇与挑战四个章节与大家做了分享。她认为，从今年开始每年 2000 万人跑步进入老年人群，基本上十年就 2 个亿的老人，这部分人如果不健康会带来很多社会问题，高危老人的比例会增加。从 2019 年到现在，三年的疫情，很多产业，例如旅游产业就发展不好，但食品行业逆势增长，从 2016 年到现在是每年 11% 的增长速度，包括疫情期间没有受到影响，甚至增长的很快。休闲食品和这些预包装食品在紧急状态下是被大量使用，所以得到很好的发展机会。另外就是有营养缺乏的时候，需要进行功能补充，补充性营养食品，保健食品谁在买单，大多数中老年买单，还有就是医学食品，不分年龄，只要你医学状态，可能就需要营养制剂，这个时候不论年龄，就要食用医学食品。她们近年来一直在推进医学食品在老年人群里的使用，她认为，有挑战也有机遇，相信这些产品未来会引领市场。付萍教授的演讲信息量很大，她坦言，老年食品未来发展前景广阔，因为他们是老年群体，慢病共病群体，需要特医的食品，功能性食品，需要我们广大从事老年医疗照护的人员进行宣讲。

上午最后一位演讲者，是中华护理学会理事长吴欣娟教授，也是学会护理和照护分会的特邀顾问。她带来的题目是：“发挥护理特优势，推进构建全生命周期健康管理。她首先谈到，2019 年《国务院关于实施健康中国行动的意见》，包括三大方面，15 个专项，每个专项都跟护理工作息息相关。而护理工作贯穿人的生老病死全过程，护士是战斗在第一线，跟人打交道最多的，时间最长的护理工作者，现在我国护士是全球注册护士最多的国家，护士的职场也在不断延伸，不仅在医院，已延伸到养老院、护理院以及家庭。所以护理事业面临很多挑战，她认为，目前，在服务领域方面存在短板，比如康复、中医、社区、居家等方面。特别是人口老龄化进程加速，护理人员如何在全生命周期健康管理发挥作用？三胎政策出台以后，高危孕产妇增加，这方面怎样加强？再有还要关注青少年的心

理健康，开展疾病的预防，通过全民科普健康、生活方式的教育，对老年护理服务的转变。要求我们把优势护理资源下沉，特别是大医院要发挥的作用，医联体要发挥的作用。另外，安宁疗护的需求，失能失智人群的需求，护士都是主要力量。她表示，在慢病管理方面，健康中国行动提出要对四类重大慢性病发起攻坚战，我们要坚持预防为主，防治结合的方向，充分发挥护士人员的作用，现在很多医院开展了入户进行相关护理工作，新时代新征程，全国护理要主动作为，勇于担当，满足人民护理的服务需求，为实现健康中国的宏伟目标贡献智慧和力量。

8月27日上午的综合论坛，有10位讲者在线下或线上与参会者和观看直播者做了分享，他们的演讲主题鲜明、内容丰富、生动精彩，收到与会者的欢迎。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 获奖论文交流

中国慢病管理大会一共征集到347篇论文，评出一等奖、二等奖、三等奖和青年优秀论文奖近40篇。8月27日下午，大会进行获奖论文交流环节，由解放军总医院老年呼吸与危重症医学科张智建教授和解放军总医院第八医学中心骨科陶笙教授，共同主持。

20位讲者从一线的医生到护士，到科研人员，从知名大学的教授到社区的志愿工作者，说明了慢病管理是全面社会化的问题，与会者反响强烈，认为此次会议的论文交流环节设置非常成功，历时四个小时，内容丰富，且接地气，包括社会学和医学各学科的研究，还有流行病学方面的内容，有亮点，值得推广借鉴。大会组委会提供了这个学术交流平台，也是自我展示的平台，更是相互学习提高的平台，希望我们都收获。下面是20位讲者和演讲题目，学会编辑的《第十二届中国慢病管理大会论文集（电子版）》中有本次论文交流的全部内容。

### 一等奖

1、血压及其变化对中风死亡的影响：一项45年随访研究

王盛书 解放军总医院第二医学中心

2、SSDM评估对内蒙地区RA患者达标治疗的作用及意义

王志华 内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院

3、社会关系在中国老年人抑郁症和认知障碍之间的中介作用：年龄和性别为

## 调节因子

马微波 华东师范大学

4、机会性宫颈癌筛查在未行规范宫颈癌筛查老年女性中的作用研究

李克敏 四川大学华西第二医院

## 二等奖

1、社区医疗护理普及对老年人群听力功能与全因死亡关联的影响：前瞻性队列研究

任雪玲 解放军总医院第二医学中心

2、重视银屑病关节炎患者的骨质疏松和骨折风险

王 昱 北京大学第一医院

3、降脂与 SOD 的相关性及肠道症状的改善

李春晖 中国人民解放军总医院第八医学中心

4、药物治疗与宏量营养素摄入在 2 型糖尿病患者治疗中的交互作用研究：基于 March 随机对照研究的分析

安 宇 首都医科大学附属北京朝阳医院

5、心力衰竭患者心衰易损期内非计划再入院风险因素的 Meta 分析

刘 欣 杭州市第一人民医院

6、长期住院老人心理需求和社会支持评估—以宁波两家医养结合机构为例

岑利波 宁波大学医学院附属医院

7、绝经后女性失眠相关因素前瞻性队列基线调查研究

张凌燕 首都医科大学附属北京妇产医院/北京妇幼保健院内分泌科

## 青年学者研究奖

1、绝经后女性外周血单个核细胞内 CLCF1 水平与骨质疏松症发生及骨密度的相关性研究

陈 玄 福建省中医药科学院

2、贫血对肝豆状核变性患者疾病严重程度的影响：一项回顾性队列研究

王思琦 广东药科大学

3、糖尿病患者低血糖多元预测模型的系统评价与 Meta 分析

吴 毅 北京大学医学部护理学院

4、海南百岁老人甲状旁腺激素水平与全因死亡的关联分析：一项前瞻性队列研究

李蓉蓉 解放军总医院老年医学研究所

5、轻度认知障碍与运动认知功能减退综合征中的体成分变化

张 婷 徐州医科大学

6、AWGS 2019 不同评估路径下养老院老人“肌少症可能”的患病率

袁武科 上海中医药大学公共健康学院

7、关系流动性与老年人生活质量的关系：社会支持和生命意义感的链式中介作用

吴寒斌 江西中医药大学

8、青年脑卒中患者自我管理行为的潜在剖面分析与疾病感知的关系

郭 鑫 新乡医学院护理学院

9、家庭韧性、个体韧性在儿童青少年 1 型糖尿病患者应对糖尿病痛苦、提高自我管理中的链式中介作用

张慧晶 北京大学护理学院

## 中国慢病管理大会平行论坛简述

### 1、推进老年营养改善 助力中国健康老龄化

【营养食品分会】营养食品分会学术年会圆满落幕，本次平行论坛以“老年慢病与营养干预”为主题，采用线上线下相结合的方式，学术年会分主旨论坛、慢病干预与营养、营养食品领域前沿研究和青年论坛，31 多位科研院校、医疗系统的营养专家、学者和养老机构负责人分享探讨老年慢病营养干预研究前沿发展与实践经验。多项报告贴近国际研究前沿，内容丰富精彩。分论坛两天线上自始至终保持 3 千人在线，大家反映收获满满。

本届学术年会的其中一个重要板块是青年论坛，在优秀导师的引导下，青年论坛报告质量逐年提升，两篇三等奖获奖论文，多篇报告入选优秀论文；整个论坛涵盖了营养食品科学、慢病管理、学术前沿研究等，注重科学性、创新性、前沿性

特点，精彩纷呈，展现了青年人的风采。

## 2、骨质疏松和骨内科学科建设论坛

【骨质疏松分会】本次会议以线上、线下相结合的形式召开，云集全国各地四十余位业界的专家。开幕式由大会主席、解放军总医院第八医学中心老年科王亮主任主持，北京协和医院邱贵兴院士、中国老年学和老年医学学会高国兰副会长、解放军总医院第八医学中心谭映军院长分别致辞。会议共 21 位专家做了精彩的演讲，包括创新骨内科、骨质疏松、骨病、康复、临床营养、园艺疗法、森林康养等内容。本次会议创新提出“综合骨内科”理念：骨内外一体化、手术康复一体化、中西医一体化、医护患一体化、医学与人文一体化，医学与自然一体化的 360 度全方位骨病诊疗模式。本次会议观看人数高达 5154 人，会后观看回放人数高达 2163 人，与会者给予大会高度肯定，勇于创新、开拓进取、打破学科界限，并取得丰硕成果。

## 3、老年精神心理健康服务理念与实践探索论坛

【精神卫生分会】在大会开幕式上，举行了“老年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目启动仪式，项目负责人王华丽教授对“老年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目的项目主旨和当前进展进行了汇报。在以“老年精神心理健康服务理念与实践探索”为主题的论坛交流中，来自不同地区、多所医院的专家学者们齐聚一堂，从老年精神心理健康全流程管理、精神心理健康服务多部门协同机制探索、综合医院在精神心理健康服务中的角色定位、“瓢泉心坊”数字化赋能技术的应用实践等多角度交流和分享了老年精神心理健康管理与服务中的实践成果和宝贵经验，对在实践中探索出的各具特色的老年精神心理健康问题筛查和预防的适宜技术及创新管理模式进行分享和学习，共同促进全国老年精神心理健康发展。

## 4、“规范化微创拔牙系列培训”国家级继教班

【口腔保健分会】2022 年 8 月 28 日下午，由中国老年学和老年医学学会主办，中国老年学和老年医学学会口腔保健分会、首都医科大学附属北京同仁医院所承办的“第十二届中国慢病管理大会口腔平行论坛落下帷幕，同期举办的是“规范化微创拔牙系列培训”国家级继教班。本次大会共邀请北大、川大、首医等高

校的 28 名国内一流专家现身论道，为学员们传道授业解惑。3 天时间虽短暂却充实，会议为大家呈现了一场形式多样、内容丰富、精彩纷呈的学术活动，主要涵盖专家讲座、病例大赛、拔牙实操等，专题讲授微创拔牙的关键理论技术，推广无回吸技术的相关临床应用，实施口腔健康促进行动。线上、线下共有 28 名专家以及 4000 余名学员参加学术交流。

## 5、2022 年学术年会暨老年人能力评估专题论坛总结

【老年综合评估分会】在“第十二届慢病管理大会”期间同期举办“推广老年综合评估技术，建立老年人能力评估师队伍”平行论坛暨 2022 年老年综合评估分会学术年会。宋岳涛博士作为主持，特邀北京老年医院原院长、老年综合评估分会主任委员陈峥、北京慈爱嘉养老服务有限公司技术总监卢先、北京大学第三医院康复医学科医学博士刘小燮、思德库养老信息化研究院院长田兰宁、四川成都老年康疗院业务院长吴仕英、中南大学湘雅泛海健康管理研究院院长冯辉进行主旨发言。此次年会和论坛人气满满，近 2000 多名学员参加了培训，与会者一致认为 7 位专家深入浅出、图文并茂、旁征博引的精彩演讲，使与会者学以致用，受益匪浅。

## 6、“肿瘤康复 中西融合”及“2022 肿瘤靶向免疫治疗新进展”论坛

【肿瘤康复分会】在“肿瘤康复 中西融合”平行论坛上，结合国家中医药管理局“重大疑难疾病中西医协作试点项目（结直肠癌）中西医结合诊疗方案”的研究，邀请武爱文教授、杨于飞教授、薛冬教授、高和教授、刘建平教授、赵平教授做了精彩演讲。在平行论坛“2022 肿瘤靶向免疫治疗新进展”凝聚多学科、多领域、多技术的专家，讲授肿瘤精准和免疫治疗的最新进展，聚焦精准医学的临床应用，帮助一线临床医生提高重大和复杂肿瘤病情的临床诊治能力，改善肿瘤患者的生存时间和生活质量。并为广大肿瘤同行提供交叉协作平台。两个平行论坛受到医学界同仁的关注与欢迎，3800 余人上线观看了直播，1600 余人观看了会议回放，合计共 5400 余人被论坛内容吸引，认真观看学习了论坛的讲座。

## 7、“医诺传芳”老年妇科疾病诊治策略论坛

【妇科分会】自 2016 年 3 月成立初始至今 6 年，各地专家委员在妇产科教

授高国兰主任委员的带动下建立了“医诺传芳”的学术品牌，并且一直积极参与总会举办的各项学术和公益活动。本次妇科分会论坛对妇科肿瘤、骨质疏松、盆底疾病三个领域进行了专题讲座。余立群教授、邹世恩教授和唐佳松教授分别作为会议主持，崔恒教授、尹如铁教授、张岩教授、白文佩教授、高国兰教授、邹春芳主任医师等悉数登场演讲。论坛持续了四个小时，从老年妇科的三个亚专科方向的疾病进行了专业讲座，参与直播人数 2326 人，回看人数 1536 人，总在线参会人数 3826 人次，充分说明了广大医务人员对老年妇科疾病关注程度，也表明本次会议对于老年妇科疾病新技术的推广发挥了积极的促进作用。

## 8. 国学智慧与脑健康分论坛

【保健康复分会】2022 年 8 月 28 日上午在线上举行了国学智慧与脑健康分论坛，在 CCMTV 临床频道、医师报直播中心、微博卫生健康、海上名医、新浪新闻客户端、白大褂等多个平台同步播出。中国传统文化博大精深，国学智慧历久弥新，脱胎于中国传统哲学思想的中医学，在经历历史长河的考验后，对当今健康中国目标下的老年医养、慢病防控建设中也发挥着其重要作用。同时，新时代下的科技发展也为弘扬传统文化提供了新的方式。本次论坛邀请了来自中医、西医、国学、脑科学方面等交叉领域的众多学者，就目前该领域的新理论、新技术、新方法进行广泛深入的交流，为国学智慧、中医药创新、老年脑健康与保健开辟新视野，建立更好的老年医养结合新模式，为老龄化时代到来做出积极响应。

## 9、《夏日精英沙龙—大咖谈智慧护理—北京城市会》及《基层慢病防控论坛暨第三届祈年论坛》

【护理和照护分会】本届慢病大会中护理和照护分会举办了两个分论坛：《夏日精英沙龙—大咖谈智慧护理—北京城市会》，中华护理学会理事长、护理和照护分会特邀专家顾问吴欣娟女士及北京大学护理学院、护理和照护分会主任委员郭桂芳教授致辞，邀请了北京多家三甲医院的护理部同仁，探讨近几年互联网和人工智能在护理工作中的应用情况和未来的发展前景。《基层慢病防控论坛暨第三届祈年论坛》重点是学术交流环节，袁明霞教授、王俊玲教授、陈源源教授分别做了演讲，其他社区医院学术骨干也纷纷参与了讨论。参会的各个基层社区医院领导、同仁们都对中国老年学和老年医学学会护理和照护分会提供的学术交流

平台予以高度肯定，期望这种学术交流将不断推进基层社区医疗服务水平的提升。

#### 10、 脑血管病论坛暨中青年医生临床研究及转化实践基地成立大会

【脑卒中分会】大会为两个阶段，第一阶段为中青年医生临床研究及转化实践基地成立大会，第二阶段为基地成立后的首次学术会议。脑卒中分会主任委员吴中学教授致辞，总会翟静娴秘书长宣读总会成立“中青年医生临床实践及转化实践基地”以及聘任桂松柏教授为基地主任，刘春晖教授为基地常务副主任批复。总会王艾副会长为基地授牌，颁发聘书并讲话。第二阶段是学术讲座，专家们就颅咽管瘤手术治疗的前沿方式，鞍结节脑膜瘤的外科手术治疗等做了学术交流。会场充满浓浓的学习氛围，听众们也特别珍惜疫情期间难得的线下交流机会，积极参与互动。吴中学教授在总结中高度赞扬本次盛会，指出这是一次胜利的大会，科学的大会，严谨的大会，紧跟新时代，新动态步伐的大会。

#### 11、“真情友善文化活动”启航仪式

【老年病学分会】2022年8月26日，“真情友善文化活动”启航仪式以线下结合线上的方式举行，旨在共建老年友善文化传播平台，弘扬为长者和衰弱、失能、失智老人服务的友善精神，推进老年友善医疗机构和老年友好型社区创建工作。原卫生部副部长殷大奎、中国老年学和老年医学学会会长刘维林、中国工程院院士俞梦孙、原卫生部医政司司长于宗河、北京市卫生健康委老龄健康处副处长毕宪国、中国老年医学学会老年病学分会副主任兼总干事齐传军、中国老年医学学会原副会长兼秘书长陆君、好医生董事长高瞻、云南维和药业股份有限公司董事长吴小海等知名专家学者出席了会议，并结合行业经验畅谈真情友善文化，为构建老年友好社会建言献策。本次会议吸引了34892人次观看，起到了推动老年友善服务医疗机构建设和友好社区建设的作用。

12、【睡眠科学与技术分会】2022年睡眠科学与技术分会的全国性学术年会于8月27日至28日在“第十二届中国慢病管理大会”期间举行，主题是“慢病与老年睡眠健康”，受疫情影响，本次论坛采用线上形式。论坛分为老年睡眠医学、临床与睡眠实验室诊疗技术与人才教育、睡眠障碍诊疗生物医学工程与技术三个版块，论坛期间特别邀请美国睡眠医学会前主席 Patrick J Strollo 和美国睡眠技师协会现任主席 Laree Fordyce 做了专题报告，并且邀请 30 余位国内睡

眠医学专家学者聚焦我国人口老龄化形势，针对老年睡眠与心脑血管疾病、神经系统疾病、呼吸系统疾病、精神心理疾病、慢病用药与睡眠健康等内容进行了广泛学术交流与讨论。据统计，论坛期间每天的观看总量在3千人次以上。在总会的指导下，本次论坛圆满落下帷幕，受到界内专家及参会者的一致好评。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 中国慢病管理大会闭幕小结

中国老年学和老年医学学会副会长 高和

2022年8月27日

各位领导、各位嘉宾、线上线下参会的朋友们：

金秋8月，在中国老年协会指导下，在举国上下喜迎中国共产党第二十次代表大会召开的前期，为了适应新冠疫情防控常态化的要求，经过大会组委会的努力，我们以线上线下相结合的形式，顺利召开了第十二届中国慢病管理大会。本次大会传承历届中国慢病管理大会的宗旨，以科学防治慢病，助力老龄健康为主题，强调老年慢病管理的科学性、实践性和社会性，努力营造老年慢病管理领域的全新学术氛围。旨在践行中国老年学和老年医学学会在积极应对中国老龄化社会大背景下的办会理念、责任担当和学术使命，是学术资源整合与展示的一次探索和实践，大会受到了老一辈领导、专家的大力支持，为大会增添荣誉和光彩。在此，我谨代表中国老年学和老年医学学会刘维林会长、翟静娴秘书长和大会组委会对各位领导和专家致以最诚挚的感谢。本次大会受到了国家精神卫生中心、中国老龄事业基金会、中国健康管理协会、中国康复医学会、中国研究型医院学会和中国老年保健协会等单位的大力支持与协作，以及多家新闻媒体界的鼎力支持。此外，特别邀请到部分国际知名学者，在云端做了相关学科进展报告，借此机会一并致谢！

本次大会以“科学防治慢病，助力老龄健康”为主题，邀请到300多位国内慢病界知名专家、学者和相关政策制定与决策部门领导，亲临大会做主旨报告、精彩演讲和论坛主持。大会为期三天，设有开幕式、主旨报告、综合论坛和12个慢病领域专题论坛。开幕式上有首批四项《老年慢病管理系列指南》以及“老年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目启动的发布活动。

大会共有 347 篇合格论文被录用，论文内容涵盖老年健康与老年医学、政策与学术研究、实践与经验分享、科普与媒体宣传类、信息化与适宜技术和老年慢病与身心健康促进六大板块。经 21 位学术委员会专家在线盲审，评选出优秀论文一等奖 4 篇、二等奖 10 篇、三等奖 20 篇和优秀青年论文奖 10 篇。部分获奖论文作者在 8 月 27 日“论文交流论坛”上分享学术成果和交流经验与心得，并编辑了《第十二届中国慢病管理大会论文集（电子版）》。

本次大会，除了慢病健康管理相关的交流以外，也有儿童和青年相关慢病管理的交流。从人口老龄化这个角度来讲，这是非常有益的一件事情。过去我们提老年医学，现在我们讲的是健康老龄，或者是健康老龄化。我解释两个概念，第一，我们要通过老龄之前的健康管理，使我们健康的进入老龄阶段。第二，怎样用更好的现代科技手段和服务模式，为老年人做好服务，让他们在健康老龄这样的阶段持续时间更长，享受到当今社会的幸福。

大会通过与主旨报告、指南发布、行动启航、模式推广、综合论坛、专业领域平行论坛，优秀论文交流和专题学习班等活动与交流形式展开，内容从基础到临床研究，从学科建设，友善环境创建，从现代医学到传统医学，涉及老年慢病防控政策常态化疫情下老年慢病管理、社会友善环境营造、老年人精神心理健康全流程管理模式的推广，以及老年慢病基础研究、临床医疗、护理和健康管理等各个领域，全方位展示了学会老年医学各领域专家近年来的最新研究成果和实践成效。会议形式精彩纷呈，线上线下互相热烈。今天的会议我们统计了一下，线上线下参会人员一直保持在近 3 万人这样的数目，产生了积极的学术和社会影响力。应该是一次中国老年慢病管理的盛会。

各位领导、各位专家学者、各位代表以及新闻媒体朋友们，2022 年中国慢病管理大会即将圆满落下帷幕，由于我们的组织能力和经验不足，如果给各位领导、专家带来不便，在这里也表示歉意！2023 年中国老年慢病管理大会希望与你们再相会，真诚的希望继续得到来自各方的支持，我们对本次大会提供场所服务的酒店、企事业单位，负责大会媒体传播的公司，大会会议文件排版印刷的机构，以及其他为本次大会做出贡献的各位朋友表示深深的谢意！最后，对大会组委会，特别是秘书处同仁的努力和付出表示感谢，正是你们精心的筹备，大会才得以顺利召开，顺利的落幕，谢谢大家，我们 2023 年再相会！

## ★广西大健康产业峰会专辑

### 2022 中国（广西）大健康产业峰会在南宁隆重开幕

9月8日，2022中国（广西）大健康产业峰会在南宁隆重开幕。全国人大常委会副委员长、农工党中央主席陈竺做视频致辞、自治区党委书记、自治区人大常委会主任刘宁、国家中医药管理局副局长闫树江、中国老年学和老年医学学会会长刘维林分别致辞。自治区党委副书记、自治区主席蓝天立；人民英雄、中国工程院院士张伯礼、中国工程院院士石学敏；俄罗斯工程院外籍院士吴炯、原国家卫生健康部部长高强、泰康保险集团总裁兼首席运营官刘挺军、华润集团副总经理韩跃伟分别做主旨演讲。开幕式分两个阶段进行，由自治区党委常委、宣传部部长、广西大健康和文旅产业工程指挥部指挥长孙大光主持。开幕式现场签署40个投资合作意向协议。

本届峰会主题为“实施健康中国战略 发展大健康产业 建设宜居康寿广西”，由中国农工民主党中央委员会、国家中医药管理局、广西壮族自治区人民政府联合主办，中国老年学和老年医学学会等单位承办，期间举行健康长寿产业发展论坛、河池巴马大健康饮用水产业发展论坛等重要活动。

开幕式在南宁设主会场，在北京、上海、天津、重庆等10个城市以及广西各市设分会场。自治区领导周异决、黄俊华、许显辉、苗庆旺，自治区政府秘书长蒋家柏，来自相关学会和行业协会、大健康领域知名专家学者和知名企业家代表等1500多人通过线上线下参加有关活动。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

### 全国人大常委会副委员长、农工党中央主席 陈竺同志视频致辞

2022年9月8日

各位嘉宾，女士们、先生们，朋友们：

大家上午好！很高兴同大家在“云”端相聚南宁，参加2022中国（广西）

大健康产业峰会。首先，我谨代表农工党中央对本次峰会的举办表示热烈祝贺！

大健康产业作为创新主导型产业，是全球高新技术产业竞争的焦点，也是我国努力发展的新兴产业之一。在喜迎党的二十大胜利召开之际，举办 2022 中国（广西）大健康产业峰会，是贯彻落实党中央决策部署的具体行动，也是推进健康中国建设的务实举措，必将为大健康产业高质量发展注入强劲动力。希望与会各方利用本次峰会契机，碰撞思想，共享智慧，深化合作，为引领大健康产业高质量发展献计出力。农工党中央将一如既往的全力支持广西大健康产业发展，愿与广西进一步加强务实合作，共同为促进我国卫生健康事业高质量发展做出新贡献。借此机会，我谈三点意见与大家交流。

第一，深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国重要论述，以更高的战略、更高的要求推动大健康产业高质量发展。健康是促进人类全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。习近平总书记深刻指出，在实现两个一百年奋斗目标的历史进程中，发展卫生健康事业始终处于基础性地位，同国家整体的战略紧密衔接，发挥着重要的支撑作用。党的十八届五中全会明确提出推进健康中国建设，党的十九大将健康中国上升为国家战略，国务院印发实施的《健康中国行动》，健康产业是健康中国建设的五大战略任务之一，发展健康产业是健康中国的必由之路，既能推进健康领域的供给侧结构性改革，为人民群众提供多层次的健康服务，也能催生和培育新业态，助力构建新发展格局。我们要提高政治站位，以更高的要求、更高的标准全面贯彻落实党中央部署要求，对标人民群众的健康需求，对照健康中国行动的各项指标，聚合优质健康产业资源，加快推动各项技术和服务创新，大力推动大健康产业高质量发展。

第二，加快培育大健康产业成为拉动经济发展的新引擎，为经济要稳住做贡献。当前我国经济正处于回稳向上的最吃紧的节点，必须以时不我待的紧迫感巩固经济恢复发展基础。我们要全面贯彻新发展理念，高效统筹疫情防控和经济社会发展，落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求，坚持把发展作为解决我国一切问题的基础和关键，牢牢稳住传统产业发展基本盘，积极培育新兴产业拉动发展增长点。近年来，我国的大健康产业势头良好，新业态不断涌现，仅仅健康服务业规模就超过了 8 万亿元，人们对健康生活的需求快速增长，必将进一步带动大健康产业飞速发展。我们要深刻的领会人民群众对美好生活的向往

就是我们的奋斗目标的深刻内涵，积极推动大健康产业供给侧改革，积极拓展服务内容，优化服务质量，提升服务水平，积极推动关键技术和重点产品研发，解决卡脖子难题，引领大健康产业创新发展。积极优化大健康产业发展的环境，坚持绿色发展理念，提升产业政策环境，不断营造支持大健康发展的氛围，持续做强大健康产业的产业链、畅通供应链、提升价值链，把大健康产业培育成为拉动经济发展的重要动力，增强人民群众健康的重要动能。

第三，积极推动与东盟大健康产业的合作，共建人类卫生健康共同体。构建人类卫生健康共同体是习近平总书记站在时代和人类文明高度发出的伟大号召，是人类命运共同体思想的重要组成部分，也是中华民族站在 21 世纪为人类做出的巨大贡献。广西与东盟国家山水相连，文化相通，习俗相似，血脉相亲，是中国唯一与东盟陆海相连的省区。近年来，广西与东盟贸易水平不断提升，中药材、食品等进出口贸易位居全国前列，医疗、旅游、康养、体育等合作不断深化，中国-东盟博览会等合作品牌家喻户晓，希望广西充分发挥独特的区位优势，以应对疫情完善相关规则和机制为契机，立足国内大循环，促进内需和外需双循环协调发展，以制度创新释放中国-东盟大健康产业合作，以重大项目建设提升中国-东盟大健康产业合作水平；总结推广广西在地中海贫血等高发遗传病方面的防控和救治经验，加强与东盟国家在地中海贫血防治方面的交流合作，加大推进中医药参与新冠肺炎等重大传染病防控国际合作，分享中医药防控疫情经验；开展中医药海外市场政策研究，着力完善中医药“走出去”相关措施，推动中医类产品海外注册和运用；积极深化与周边国家旅游市场、产品、信息、服务标准交流合作，打造跨国跨境旅游带；积极构建国内农产品抱团出海、国外农产品批量进口的高效枢纽平台，打造农产品国际贸易高质量发展基地；进一步加强顶层设计，强化创新，扩展贸易合作，加快大健康产业链互联互通，加快形成一批高质量的广西经验，推动与东盟各国携手共建人类卫生健康共同体。

最后，预祝 2022 中国（广西）大健康产业峰会取得圆满成功！

## **广西壮族自治区党委书记、自治区人大常委会主任 刘宁同志致辞**

2022年9月8日

尊敬的陈竺副委员长，尊敬的农工党中央龚建明副主席，国家中医药管理局闫树江副局长，中国老年学和老年医学学会刘维林会长，尊敬的原国家卫生部高强老部长，杜渊泉、王志雄老领导，尊敬的张伯礼院士、石学敏院士、吴炯院士、杨光华院士，各位嘉宾、女士们、先生们：

大家上午好，在喜迎党的二十大胜利召开之际，很高兴与各位领导和新老朋友相聚南宁，相会云端，共同出席2022中国（广西）大健康产业峰会，我代表广西壮族自治区党委、人大、政府、政协对各位嘉宾莅会指导表示热烈欢迎，对长期以来关心支持广西发展的农工党中央、国家中医药管理局、各行业协会学会和大健康领域专家学者、企业家朋友，表示衷心的感谢！

党的十八大以来，习近平总书记站在实现中华民族伟大复兴和增进人民福祉的高度，把人民健康放在优先发展的战略地位，亲自谋划、亲自推动健康中国建设，推动新时代我国卫生与健康事业取得历史性成就，团结带领亿万人民打好统筹疫情防控和经济社会发展之战。总书记围绕卫生与健康事业发表了一系列重要论述，强调人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求，深刻阐明了推进健康中国建设的重大意义、工作方针、重点任务，为人民健康事业高质量发展提供了科学指引。本次峰会深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，完整准确全面贯彻新发展理念，以“实施健康中国战略、发展大健康产业、建设宜居康寿广西”为主题举办健康长寿产业发展论坛、河池巴马大健康饮用水产业发展论坛和重大项目签约等系列活动，必将有力凝聚各方共识，为推进健康中国建设，促进大健康产业高质量发展注入强大动力。

刚才，陈竺副委员长发表了热情洋溢、立意高远、权威务实的致辞，就深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述、加快培育大健康产业成为拉动经济发展新引擎、积极推动与东盟大健康产业合作提出了三点重要意见，很有针对性指导性，必将有力推动大健康产业高质量发展，我们要认真学习，抓好落实。

这里我就与大家一起贯彻落实习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，落实陈竺副委员长致辞精神，提三点建议。

一是共同服务健康中国战略。习近平总书记和党中央着眼中华民族长远发展做出实施健康中国战略的重大部署，这是坚持各发展新时代中国特色社会主义的

重要战略安排，必将为我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国打下坚实的健康基础。出席本次峰会的既有国家部委领导，又有院士专家学者，还有行业协会和学会的精英、企业家朋友，我们愿同各方共同落实好健康中国战略，胸怀国之大事，坚持以人民为中心的发展思想，积极倡导大卫生、大健康理念，共同推动普及健康生活，优化健康服务，完善健康保障，建设健康环境，发展健康产业，加快推动经济社会发展，全面绿色转型，提升全社会文明程度，坚持人民至上、生命至上理念，坚定不移落实外防输入内防反弹总策略和动态清零总方针，齐心协力打赢疫情防控的人民战争总体战、阻击战，全方位全周期保障人民健康，为健康中国建设多做贡献。

二是共享大健康产业发展机遇。大健康产业一头连着民生福祉，一头连着经济社会高质量发展，具有横跨三次产业、一业兴百业旺的特点，是朝阳产业、幸福产业、绿色产业，发展潜力巨大。我们愿同各方以国家今年4月印发实施的《“十四五”国民健康规划》为契机，立足服务国家构建国内统一大市场和新发展格局，围绕健康养老、健康旅游、健康医药、健康食品、健康制造、健康运动和健康管理等领域，深化全产业链务实合作，共同构建大健康产业体系，推动大健康产业跨界融合高质量发展，更好造福人民群众。秉持普惠包容合作共赢的理念，共同抢抓RCEP生效实施、中国-东盟自贸区3.0版建设等机遇，积极推动面向东盟的医疗卫生和大健康产业，支持中医药文化“走出去”，更好服务中国-东盟全面战略伙伴关系和人类卫生健康共同体建设。

三是共同建设宜居康寿广西。当前，广西正深入贯彻落实习近平总书记视察广西“4·27”重要讲话精神和对广西工作系列重要指示要求，把发展壮大健康产业作为贯彻新发展理念、服务和融入新发展格局、推动高质量发展的重要举措，扎实推进健康广西建设，打造富有壮乡特色的生态城市和美丽乡村。加快建设更为宜居康寿的壮美广西，我们愿同各方加强合作交流，充分发挥生态环境、中草药资源和长寿品牌等优势，依托防城港国际医学开放试验区等国家级合作平台，高标准高质量建设实施一批大健康领域重大项目，携手建设国内一流、国际知名的宜居康养圣地和世界健康旅游目的地，共享大健康产业发展的商机，实现互利共赢，共同发展。

女士们、先生们，朋友们，广西是有未来的省区，有活力的市场，有灵气的沃土，有温度的家园，是天下民歌眷恋的地方。桂林山水甲天下，广西处处是桂

林，西部陆海新通道贯通“一带一路”，新开工建设的平陆运河一河连通江海，经济持续健康发展，社会和谐稳定，民族团结和睦，边疆巩固安宁，人民生活水平不断提升，办事效率高，开放程度高，法治保障高，宜商宜业宜城的市场化、法治化、国际化的营商环境正加快形成，欢迎大家多来广西走走看看，观光旅游，休闲养生，投资兴业，即来之则安之，亲身领略壮乡的独特风情和秀美山水，我们一定鲜花铺路，清水洒地，拱手敬礼相迎。

再过两天就是传统的中秋佳节了，祝大家节日快乐，身体健康，工作顺利，谢谢大家！

## 在 2022 中国（广西）大健康产业峰会开幕式上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年9月8日

尊敬的陈竺主席，刘宁书记，蓝天立主席，各位领导，各位嘉宾，媒体的朋友们；

大家好！非常荣幸参加由广西壮族自治区人民政府、中国农工党中央、国家中医药管理局联合主办，中国老年学和老年医学学会等参与承办的2022中国（广西）大健康产业峰会，在此，我谨代表中国老年学和老年医学学会对峰会的举办表示热烈的祝贺，并衷心祝愿峰会取得圆满成功！

众所周知，人口老龄化是贯穿我国21世纪的基本国情，积极应对人口老龄化将是我国发展的一项长期战略任务。我国自2000年步入老龄化社会，当时60岁及以上人口达1.26亿，占到全国总人口的10%，65岁及以上人口达到8800万，占到全国总人口的7%，截至2021年底，我国60岁及以上人口达2.67亿，已占到全国总人口的18.9%，65岁及以上人口达2.0056亿，已占到全国总人口的14.2%，标志着中国正式进入中度老龄化阶段。从2022年起，我国将迎来新中国成立以来长达14年的第二个老年人口增长高峰，60岁及以上人口每年将以1200万以上的数量规模增长，2024年将达到3亿人，2033年将达到4亿人，2050年将达到5亿人，人口老龄化程度将朝着不断加深加重的方向发展。我国进入人口老龄化社会的同时也进入了长寿时代，我国居民人均预计寿命已由新中国成立时的35岁，提高到2000年时的71.4岁，再提高到2021年的78.2岁，国务院办公厅印发的《“十四五”国民健康规划》提出：“到2035年，人均预期寿命达到80岁以上”。我国80岁及以

上高龄老人比例不断提高，百岁老人的数量在快速增长。从2000年到2020年，根据五普、六普和七普数据的对比显示，百岁及以上老人在2000年有17877人，2010年达到35934人，而2020年则达到118866人，是20年前的6.65倍。与此同时，区域长寿范围不断扩大，涌现出了一批百岁老人占总人口比例、80岁以上高龄老人占老年人比例和人均预期寿命明显高于全国平均水平的长寿之乡。2006年起，中国老年学和老年医学学会创造性地制定的一套评价长寿之乡的中国标准和方法，经过16年的发展，截至2022年6月，已在全国的17个省市区认定了94个长寿之乡，其中，广西壮族自治区是长寿之乡数量最多、覆盖最广、代表性最强的省区，共有36个县市区获得长寿之乡称号，七普数据也显示，截至2020年11月1日，广西壮族自治区80-89岁老人总数为1138040人，90-99岁老人总数为179594人，百岁及以上老人总数为6925人，接近7000人，80岁及以上高龄老人和百岁及以上老人占总人口比例位居全国前列。

一个国家或地区进入老龄化社会和长寿时代，是经济社会快速发展、社会文明全面进步的重要成果和显著标志，既是挑战，也是机遇。我国庞大的老年人群蕴藏着以健康为主要内容的巨大消费需求，同时也蕴藏着巨大的人力资源要素。让广大老年人老有所养、生活幸福、健康长寿的目标，将引导健康服务业、医养康养产业发展成为具有旺盛生命力的朝阳产业。在广西人口老龄化、高龄化不断加深的大背景下，健康长寿的独特资源禀赋和特色优势将为建设更为宜居康寿的广西提供重要支撑，满足人民对美好生活的向往，更加契合广西发展的迫切需要，具有重大现实意义。

近年来，广西壮族自治区人民政府以前瞻性的思维布局大健康产业发展，2019年与中国老年学和老年医学学会签定了“6+N”战略合作协议，双方就推动广西长寿产业经济发展、促进产业资源整合、挖掘长寿文化等进行全方位交流与合作，共同推动广西长寿产业经济和大健康产业快速发展。三年多来，学会在促进广西大健康产业高质量发展方面开展了系列工作：在广西举办了新一届长寿之乡认定标准发布会，率先开展了新一届长寿之乡认定工作；持续举办了长寿产业经济发展峰会、健康长寿产业发展论坛、广西长寿产业博览会等一系列围绕“长寿”品牌的会议和活动；发表和出版了《走进中国长寿之乡—广西篇》《写给中国人的健康百岁书：健康长寿专家共识》等研究成果和著作；完成了与长寿IP、大健康现代产业体系建设相关的系列课题；组织研究长寿农业示范基地标准、长

寿食品标准等一系列标准化建设。目前我们也在整合相关企业资源筹划在广西打造“长寿谷·全球长寿产业生态一体化”产业项目。一系列活动的落地，为广西聚集了一批专家学者和优质的产业资源，助力广西打造为引领人类健康长寿的学术高地和长寿产品的集散地、长寿产业的聚集地。

中国老年学和老年医学学会作为国家卫生健康委员会和全国老龄办、中国老龄协会领导下专门研究老龄问题的新型智库，有着专家荟萃、熟悉国情、了解政策、深耕学术、多学科宽视野研究老龄问题的独特优势，多年来高度关注和深入研究长寿发展和长寿时代背景下的健康养老问题，推出了诸多研究成果和成果转化应用项目。后续工作中，学会将继续厚植长寿文化根基，深耕长寿产业链条，助力广西大健康产业和长寿产业经济实现新的跨越发展，为落实健康中国战略，积极应对人口老龄化国家战略做出更大努力和贡献！

最后，再次祝愿2022中国（广西）大健康产业峰会圆满成功！

## ★广西健康长寿产业论坛专辑

### 2022 广西健康长寿产业发展论坛成功举办

2022 中国（广西）大健康产业峰会于9月7日-9日在广西南宁召开。作为峰会的重要组成部分，由中国老年学和老年医学学会与广西壮族自治区民政厅联合举办、广西长寿产业发展促进会承办的2022广西健康长寿产业发展论坛于9月8日下午举行。论坛设有开幕式、授牌仪式、主旨报告、圆桌对话等环节，采取线上线下结合的方式举行，当日累计观看人数达到320万人次。出席论坛的领导和嘉宾有：广西壮族自治区省委常委、宣传部部长、广西大健康和文旅产业工程指挥部指挥长孙大光，自治区副主席许显辉、苗庆旺，国务院国资委原党委委员、国有重点大型企业原监事会主席杜渊泉，中国乡村发展协会会长、国防大学正军级干部袁文先，以及广西民政厅厅长朱学庆，中国老年学和老年医学学会会长、健康中国行动推进委员会专家咨询委员会委员刘维林等领导。

会议同时得到了广西老年学学会、广西老龄产业协会、广西绿色食品协会广西乡村振兴研究会、广西农业产业协会、广西乡村振兴绿色产业发展促进会等单位的大力支持。

2022 中国（广西）大健康产业峰会筹备工作组办公室主任、广西壮族自治区民政厅党组书记、厅长朱学庆主持论坛第一阶段环节。朱学庆厅长首先介绍了过往成功举办的 2019 和 2020 两届“广西健康长寿产业发展论坛”，指出论坛已经成为了政府领导、专家学者和企业家共同探讨健康长寿产业前沿问题，凝聚产业发展共识，为广西乃至全国大健康产业发展建言献策的重要平台。广西壮族自治区副主席、广西大健康和文旅产业工程指挥部副指挥长许显辉为论坛致辞。他指出，近年来，广西深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设和对广西工作的系列重要指示要求，全方位、全链条、全要素、全周期推进健康养老、健康食品、健康医药、健康制造、健康运动等产业聚集融合，加快健康养老“五区四带”建设布局，凝心聚力建设健康、长寿、宜居的壮美广西。围绕长寿产业“兴”、食品产业“优”、医药产业“强”、管理产业“精”等方面制定了一系列举措。如今的广西已成为全国大健康产业发展的热土，在广西布局投资健康长寿产业项目正当其时。他诚邀广大企业家朋友到广西投资兴业，希望大家多提宝贵意见、多献发展良策，共同推动健康长寿产业发展形成更多更好的理论和实践成果，为建设更加宜居康寿的壮美广西贡献智慧和力量。

中国老年学和老年医学学会会长、健康中国行动推进委员会专家咨询委员会委员刘维林在致辞中指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，确立新时代卫生与健康工作方针，发出建设健康中国的时代强音。广西壮族自治区以独特的政策优势、资源优势、区位优势 and 长寿品牌优势，具备发展大健康产业的重要基础，特别是长寿之乡数量全国居首、健康长寿资源突出等优越条件，更是成为发展大健康产业的独特名片。他表示，中国老年学和老年医学学会与广西壮族自治区人民政府签订战略合作协议以来，积极落实议定事项，围绕广西大健康产业发展主题策划了一系列落地活动和研究成果。在后续工作中，学会将继续发挥新型智库的资源优势、专业功能和纽带作用，以高规格持续开展会议会展活动、高水平聚力研究健康长寿产业课题与规划、高定位加速提升广西养老服务和医疗服务水平、高标准开展长寿之乡认定工作等“四高”要求，布局实施具有前瞻性、战略性的优质大健康产业项目，促进更加“宜居康寿”壮美广西建设。

论坛现场，两项授牌仪式隆重举行。首先是 2021 年“广西老年人宜居社区”的单位授牌仪式。广西壮族自治区民政厅党组成员、副厅长蒋海东宣读 18 个 2021

年获评“广西老年人宜居社区”的单位名单，自治区领导孙大光、许显辉、苗庆旺为代表们授牌。随后进行的是，“长寿之乡”授牌仪式。学会副会长、长寿之乡认定专家委员会主任姚远副会长宣读关于广西北海市“长寿市”的认定文件。学会会长刘维林、副会长叶乐阳为北海市代表授予“长寿市”牌匾并颁发证书。学会副秘书长、长寿之乡事业部主任杨勇宣读关于苍梧县、防城区、港南区、武宣县申报“长寿之乡”的认定文件。学会会长刘维林、副会长姚远为广西苍梧县、防城区、港南区、武宣县代表授予“长寿之乡”牌匾并颁发证书。

授牌仪式后，以“广西大健康发展的多维视角”为主题的主旨报告环节在姚远副会长主持下进行。杨光华教授、范周教授，何莽副院长、章力建会长、袁文先会长等论坛嘉宾，从多个角度分享国内外健康长寿产业最新动态，深入剖析最新行业发展趋势，精彩纷呈。

圆桌对话环节邀请了八位相关领域的专家，围绕广西壮族自治区第十二次党代会提出的“宜居康寿广西建设”主题，共商发展对策。对话由何莽副院长主持，中国老年学和老年医学学会学会叶乐阳副会长和姚远副会长，以及中民养老规划院研究员、中国管理科学院学术委员会首席顾问副主任委员董万章，博士生导师、广西名中医、广西高校卓越学者、广西知识产权领军人才、世界手法医学与传统疗法名医林辰，广西大学教授、博士生导师、曾任广西大学商学院院长、研究生院院长、创新发展研究院执行院长阎世平，中国城市发展研究院城乡院院长孙茂龙，新加坡南洋国际俱乐部有限公司董事长、南洋理工大学校友会中国区执委兼北京校友会会长孙侠，从健康政策、传统医学、产业经济、城乡规划等不同领域，对宜居康寿广西建设形成具体的建设思路。

对话讨论了宜居康寿的建设背景、内涵以及价值，专家认为，走宜居康寿之路既是广西发展大健康的优势也是捷径，要发挥广西长寿资源优势，擦亮长寿广西品牌，规划先行、技术引领，扩大招商引资，希望广西开辟出本土的创新的可持续的社会保障集中体系平台的新模式、新路径、新方法，率先推动宜居康寿产业园和宜居康寿产业集群，向全球健康人做召集令。

在国家有关部委和自治区党委、政府的指导下，由中国老年学和老年医学学会与广西壮族自治区民政厅主办的健康长寿产业发展论坛，自2019年举办以来引起了积极的社会反响，成为政府领导、专家学者和企业家共同探讨健康长寿产

业前沿问题，凝聚产业发展共识，为广西乃至全国大健康产业发展建言献策的重要平台。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 广西壮族自治区副主席、广西大健康和文旅产业工程 指挥部副指挥长许显辉同志致辞

2022年9月8日下午

尊敬的各位领导，各位专家，各位企业家，女士们、先生们，朋友们：

大家下午好！金秋送爽，丹桂飘香，很高兴与大家相聚绿城南宁，一同出席2022健康长寿产业发展论坛，共商健康长寿产业发展大计，共创宜居康寿广西美好未来。在此，我谨代表广西壮族自治区人民政府向出席本次论坛的各位嘉宾表示热烈，向长期以来关心支持广西健康长寿产业发展的各位领导、各位专家各位企业家表示衷心的感谢！

广西长寿资源丰富，具有得天独厚的康寿产业发展优势。全区现有36个县（市、区）获得中国长寿之乡称号，数量占全国总数近四成，是长寿之乡最多的省份。近年来，广西深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设和对广西工作的系列重要指示要求，全方位、全链条、全要素、全周期推进健康养老、健康食品、健康医药、健康制造、健康运动等产业聚合融合，加快健康养老“五区四带”建设布局，凝心聚力建设健康、长寿、宜居的壮美广西。

围绕长寿产业“兴”，我们深入挖掘广西长寿资源，着力打造全国养老服务产业基地和健康养老胜地，打响了“壮美广西·养生福地”品牌，建设了一批特色养生小镇和旅居养老服务综合体。巴马国际长寿养生养老产业集聚区年吸引游客量已达500万人次以上，其中长期主流的异地“候鸟老人”超过10万次。

围绕食品产业“优”，我们致力于打造全国领先的健康食品生产基地，坚持基地化、标准化、规模化发展长寿食品、富硒食品、黑色食品等产业，推动健康食品加工产业补链、延链、强链，进一步打响“绿色生态·长寿壮乡”品牌。广西富硒大米、龟苓膏、六堡茶等一批“桂字号”健康食品行销全国、走向世界。

围绕医药产业“强”，我们立足广西作为“天然药库”、“中药材之乡”的资源禀赋优势，大力发展中医药、壮瑶医药和现代医疗服务产业，广西民族医药

蓬勃发展、焕发新光。我区生产的三金片、血栓通、正骨水、金嗓子、花红片等享誉海内外，桂十味道地药材历久弥新，成为人民群众健康长寿的医药宝藏。

围绕管理产业“精”，我们依托院校、行业协会等力量深化对广西长寿规律研究，积极探索集预防、保健、养生、康复于一体的全链条、精细化健康管理方案，充分运用大数据、云计算、物联网和人工智能等新技术发展壮大健康管理产业，有效满足人民群众多元化、个性化的健康管理服务需求。

2019年以来，广西已经成功举办了两届健康长寿产业发展论坛，有力推动健康长寿事业创新、开放、高质量发展。如今的广西已成为全国大健康产业发展的热土，在我区布局投资健康长寿产业项目正当其时。今年健康长寿产业发展论坛，将围绕打造更高品质、更具特色、更有活力的全国知名长寿康养胜地，继续搭平台、谋发展、兴产业，进一步擦亮“宜居康寿广西”金字招牌，持续为经济发展赋能添翼，为改善民生夯基筑垒。

嘉宾们，朋友们！我国人口老龄化进程不断加速，人民群众对健康长寿的美好生活更加向往，健康市场大有可为，长寿经济未来可期。在此，诚邀广大企业家朋友到广西投资兴业，我们将竭诚做好服务保障，持续打造公平竞争的市场环境、便捷高效的政务环境、优质便利的投资环境、开放包容的创新环境，让大家投资放心、发展安心、生活舒心。衷心希望大家多提宝贵意见、多献发展良策，共同推动健康长寿产业发展形成更多更好的理论和实践成果，为建设更加宜居康寿的壮美广西贡献智慧和力量。

最后，预祝本次论坛取得圆满成功。祝大家身体健康、工作顺利、万事如意！

## **在 2022 广西健康长寿产业发展论坛开幕式上的致辞**

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年9月8日下午

各位领导，各位嘉宾，媒体的朋友们：

大家好！欢迎大家参加由广西壮族自治区民政厅、中国老年学和老年医学学会联合主办，广西健康长寿产业发展促进会承办的2022广西健康长寿产业发展论坛。在此，我代表学会对给予本次会议大力支持的：广西老年学学会、广西老龄产业协会、广西绿色食品协会、广西乡村振兴研究会、广西农业产业协会、广西乡村振兴绿色产业发展促进会等单位表示诚挚的谢意，对出席今天会议现场的嘉宾、

专家和媒体朋友们致以诚挚的问候和热烈的欢迎！

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，确立新时代卫生与健康工作方针，发出建设健康中国的时代强音，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性可及性持续改善。发展大健康产业作为全民健康事业的重要支撑，成为贯彻落实新发展理念、融入新发展格局、推动高质量发展的必然要求，成为扩大消费、促进消费升级、深化供给侧结构性改革的迫切需要。

广西壮族自治区以独特的政策优势、资源优势、区位优势 and 长寿品牌优势，具备发展大健康产业的重要基础，特别是长寿之乡数量全国居首、健康长寿资源突出等优越条件，更是成为发展大健康产业的独特名片。多年来，广西壮族自治区党委、政府深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国系列重要论述和视察广西“4·27”重要讲话精神以及对广西工作的系列重要指示要求，将大健康产业作为推进健康广西建设的重点工作和服务“一带一路”建设的战略举措，不断向纵深发展。

2019年4月，广西壮族自治区人民政府与中国老年学和老年医学学会签订了战略合作协议以来，中国老年学和老年医学学会积极落实合作协议议定事项，围绕广西大健康产业发展主题策划了一系列落地活动和研究成果，提升了学会与广西壮族自治区的友好合作关系，打响了“健康长寿”的品牌效应，建立了学会助推广西大健康产业发展的有力路径；2020年12月，由中国老年学和老年医学学会发起，经广西壮族自治区民政厅审核批准，成立了广西长寿产业发展促进会，以创新驱动注入长寿产业活力，以学术引领促进长寿产业发展，搭建了学会助推广西大健康产业发展的有力落地平台；学会目前拥有65个分支机构和6000多名涉及老年社会学、老年医学等专业的顶级专家资源，在“研究、参谋、培训、宣传、专业服务、国际交流”等方面能力突出、优势显著，尤其在大健康产业、康养产业、长寿经济领域的科研、规划、运营上成果丰硕，为学会助推广西大健康产业发展提供了重要的人才支撑与持续的资源保障。

在后续工作中，中国老年学和老年医学学会将继续发挥新型智库的资源优势、专业功能和纽带作用，与广西壮族自治区人民政府一起，以“四高”要求布局实施具有前瞻性、战略性的优质项目：一是高规格持续开展“一峰会、一论坛、一

博览”等健康长寿会展活动，吸引国内国际优秀企业、优质资本，提高广西健康长寿品牌的知名度和美誉度；二是高水平聚力研究健康长寿产业规划与课题，组织开展长寿产业经济发展培训班，组织编撰健康长寿产业系列丛书及标准化文件，把研发成果转化为推动高质量发展的实际举措；三是高定位加速提升广西养老服务和医疗服务的水平和质量，推进医养结合、加强老年服务人才培养、促进名医工程建设，让养老服务可量化、可展示、可评价，满足人民群众对健康长寿的追求和对美好生活的愿望；四是继续高标准开展长寿之乡认定工作，创建以健康长寿资源为核心的产业园和示范区，探索发展长寿+农业、长寿+金融、长寿+医药、长寿+旅居等新业态新模式，将广西打造为健康长寿产品的集散地和健康长寿产业的聚集地，促进更加“宜居康寿”壮美广西建设，助力广西大健康产业快速发展。

最后，我代表学会感谢所有工作人员为大会顺利召开付出的辛勤努力，更要感谢所有参会代表对大会的支持与参与。我相信，在大家的共同努力下，本次大会一定会取得圆满成功！也祝愿各位领导、各位嘉宾身体健康，工作顺利！

## **“2022 广西健康长寿产业发展论坛” 圆桌对话 “宜居康寿”**

在广西壮族自治区第十二次党代会上，刘宁书记明确指出：“展望未来，我们将建设更为宜居康寿的广西。”宜居康寿广西怎么建？在“2022 广西健康长寿产业发展论坛”圆桌对话环节，来自健康政策、传统医学、产业经济、城乡规划等不同领域的八位专家，通过宏观见解、观点交锋、成果总结等环节，形成具体的建设思路。

中国老年学和老年医学学会副会长、广西长寿产业发展促进会会长叶乐阳对宜居康寿广西建设的提出背景进行了解读，用数据说明了广西的长寿资源得天独厚，他表示，宜居康寿建设给广西发展大健康产业、长寿产业，提出了更高的要求。

中国老年学和老年医学学会副会长，长寿之乡认定专家委员会主任，中国人民大学姚远教授，分析了宜居与康寿的联系与不同点，指明四个特征：一是宜居康寿是一种互补共融的关系；二是宜居康寿是一种转向高质量发展方式；三是宜

居康寿是一种能够体现广西独特资源禀赋优势的产业模式；四是宜居康寿是一种整体的系统的联系的工作推进模式。

“健康长寿除了和环境、遗传、社会发展等有关以外，还跟医疗条件有很大关系。”博士生导师、广西名中医、广西高校卓越学者、广西知识产权领军人才、世界手法医学与传统疗法名医林辰从医学视角展望，“提高我们的生活质量、长寿质量，在健康中养生，在养生中健康，在长寿中健康，这样活得是最好的”。

中民养老规划院研究员、中国管理科学院学术委员会首席顾问副主任委员董万章，从人口老龄化政策角度分析认为，“十四五”期间我国将进入中度老龄化，到2050年将达到人口老龄化的峰值，在这个大背景下，广西率先发展，提出了宜居康寿的概念，是创新，广西先进的健康理念走在了前面。

广西大学教授、博士生导师、曾任广西大学商学院院长、研究生院院长、创新发展研究院执行院长阎世平认为，宜居康寿广西建设的提出非常科学，广西大健康产业近十年来有了很大的发展，但是资源优势转换为产业优势、市场优势和发展优势能力还不足，主要表现在研发创新能力比较低，产品附加值低，要通过政府引导、企业主导来打造全产业链。

中国城市发展研究院城乡院院长孙茂龙认为宜居康寿广西建设首先规划应该先行，宜居康寿规划属于发展规划，有四个方面：一是增加国民经济的研究，二是增加区域战略的研究，三是增加产业发展的研究，四是增加落实的实施方案的研究。

“为什么我来到广西呢？”新加坡南洋国际俱乐部有限公司董事长、南洋理工大学校友会中国区执委兼北京校友会会长孙侠表示，第一广西非常有魅力；第二，有情怀，这种情怀就是让我们的父辈和我们自己的未来更有生命质量，更有尊严；第三，企业家一定要关心商业模式，否则企业是不可持续发展的；第四，如何做。孙侠董事长的项目已经在贺州落地，她不但带来了资金，还带来了新加坡最新的技术。

圆桌对话由中山大学旅游学院副院长，广东省重大行政决策论证专家何莽主持，他总结认为：我们从宏观层面讨论了宜居康寿的背景、内涵以及价值，确定它是一个全国首创的新的概念，广西有支撑宜居康寿的长寿资源，也有望成为宜居康寿的产业可行性。如果从执行层面，我们建议是规划先行，需要引进技术，

需要改善招商引资环境，引进更多的企业，实现“长寿+”和产业集聚。从企业层面来看，是商业模式的优化、商业的转型，依托长寿资源实现更快的转型。

走宜居康寿之路既是广西发展大健康的优势也是捷径，广西要聚焦“寿”字，把握东盟合作战略机遇和宜居康寿的省级定位，发挥长寿资源优势，擦亮长寿广西品牌，走出属于自己特色的发展模式。嘉宾们充满了期待。

**嘉宾寄语广西：**叶乐阳-我不是广西人，但是我长期在广西工作，我非常热爱广西，希望广西发展得越来越好，所以我说几句话：发挥广西长寿资源优势，擦亮长寿广西品牌，加快宜居康寿广西的建设；姚远-走宜居康寿之路，既是广西发展大健康的优势，也是广西发展大健康的捷径；林辰-祝大家在宜居大美广西健壮健美健康长寿；董万章-希望广西开辟出本土的创新的可持续的社会保障集中体系平台的新模式、新路径、新方法；阎世平-我作为一个土生的广西人，我非常爱广西，我的想法是广西的好山好水好空气好环境属于全国人民，属于世界人民，让我们携手共建美好的家园；孙茂龙-建议利用东盟成为最大贸易伙伴国的这么一个战略机遇，我们利用宜居康寿的省级定位，率先推动宜居康寿的产业园和宜居康寿的产业集群，向全球健康人做召集令；孙侠-作为一名海外华人华侨，我非常热切的呼吁世界各地的投资者来投资广西的宜居康寿产业。最后送给各位八个字：理想、行动、坚持、超越。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## ★分支机构动态

### 中国老年学和老年医学学会中西医结合分会 2022 年学术年会暨中西医结合老年综合评估培训班会议线上召开

2022 年 9 月 17-18 日，由中国中医科学院西苑医院、中国老年学和老年医学学会中西医结合分会主办的 2022 年学术年会暨中西医结合老年综合评估培训班于线上顺利召开。

本次大会以“健康老龄，守正创新”为主题，会议内容包括特邀报告、主题报告、专题报告、中西医结合老年综合评估培训班。开幕式由中西医结合分会副主任委员兼总干事、中国中医科学院西苑医院刘玥主任医师主持，中国中医科学

院西苑医院院长刘震教授、中国中医科学院西苑医院陈可冀院士以及中国老年学和老年医学学会刘维林会长发表了热情洋溢的致辞，并对中西医结合分会今后的工作提出了宝贵的建议。

开幕式结束后，大会学术报告正式开始，与会专家们发表了内容精彩丰富的主题演讲。国家老年疾病临床医学研究中心（华西）主任董碧蓉教授系统讲解了“衰老与抗衰老的研究现状”；清华大学长聘教授、北京市中医药交叉研究所所长李梢就“胃癌“治未病”的智慧与精准模式探索”做了特邀报告；香港中文大学中医学院院长林志秀教授就“源于中药的抗老年痴呆有效成分的发现和产品开发”进行了深入讲解；中西医结合分会主任委员、中国中医科学院西苑医院副院长徐凤芹教授就“中西医结合老年医学学科建设与诊疗模式”专题进行了较为全面深入的介绍；中西医结合分会副主任委员、江苏省中医院陈晓虎副院长主讲了中西医结合治疗老年高血压的思考；中西医结合分会副主任委员、哈尔滨医科大学附属第一医院老年病科吴秀萍主任讲授了老年静脉血栓栓塞症抗凝治疗的药物选择；中日友好医院皮肤科主任医师教授白彦萍介绍了关于传承与创新，中西医结合治疗银屑病的探讨。

除了主会场的精彩报告外，大会还设立了中西医结合老年综合评估培训班。中西医结合老年综合评估论坛由中国中医科学院西苑医院老年二科张颖主任医师、谢晓磊护士长、曾文颖副主任医师、张萍副主任医师等主持，邀请了12位中西医结合老年医学临床骨干人才作了精彩发言。

本次大会是由中国老年学和老年医学学会中西医结合分会主办、中国中医科学院西苑医院承办，线上观众通过互联网平台踊跃参会，最高在线人数达千人以上，大会讲者及主持专家们结合自己的研究成果，为大家介绍了中西医结合老年医学临床和基础研究领域的最新进展，为广大中西医结合医生、科研人员和研究生奉献了一场精彩的学术盛会，老龄化社会对我国老年医学事业来说是巨大的挑战，中西医结合老年医学事业任重而道远，相信通过广泛而深入的学术讨论和交流，必将有力地推动中西医结合老年医学的学科建设、人才培养及科技创新，使我国中西医结合事业不断迈向新的高峰。

（中西医结合分会）

# 在 2022 中西医结合分会学术大会开幕式上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022 年 9 月 17 日

尊敬的陈可冀院士、刘震院长、徐凤芹主任委员、各位专家、各位代表：大家上午好！

金秋收获的季节，我们再次相聚在云端，召开中国老年学和老年医学学会中西医结合分会 2022 年学术年会，我谨代表中国老年学和老年医学学会，对大会的召开表示祝贺！对线上线下参会的全体会员和各位代表致以诚挚的问候！

2021 年 12 月中西医结合分会顺利完成了换届工作，开启了新的征程。几年来，中西医结合分会在徐凤芹主任委员的带领下，在西苑医院领导的支持下，在课题研究、学术交流、科普宣传、公益志愿等工作中都取得了新的成绩，2022 年，徐凤芹主任委员又当选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。这些成绩的取得离不开中医药局和西苑医院领导的支持和鼓励，离不开分会所有成员的努力，希望中西医结合分会在徐凤芹主任委员带领下，有新的发展，新的成绩，新的贡献。

大家知道，2021 年 2 月，国务院办公厅印发了《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，强调了完善中西医结合制度，创新中西医结合医疗模式。在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。强化临床科室中医医师配备，打造中西医结合团队，开展中西医联合诊疗，“宜中则中、宜西则西”，逐步建立中西医多学科诊疗体系。鼓励科室间、院间和医联体内部开展中西医协作。并提出要健全中西医协同疫病防治机制，中医药系统人员第一时间全面参与公共卫生应急处置，中医药防治举措全面融入应急预案和技术方案。提高中西医结合临床研究水平。开展重大疑难疾病、传染病、慢性病等中西医联合攻关。2022 年 3 月 3 日，国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》，提出要坚持中西医并重，中西医结合，推进中医药和现代科学相结合，推动中医药和西医药相互补充，协调发展，推进中医药现代化、产业化；推动中医药高质量发展，走向世界，共同维护人民健康，继续实施癌症中西医结合防治行动，制定中西医结合基层糖尿病、高血压防治指

南。推动综合医院中西协同发展，将中西医结合发展纳入医院评审和公立医院绩效考核。推动三级综合医院全部设置中医临床科室，设立中医门诊和中医病床。打造一批中西医协同“旗舰”医院，“旗舰”科室，加强中西医结合医院服务能力建设。建立符合中西医医院特点和规律的绩效评价指标体系，修订中西医结合医院工作指南。开展中西医结合学科和专科建设，促进中西医联合诊疗模式改革创新。培育一批中西医结合多学科交叉创新团队。实施西医学系中医人才专项，培养一批中西医结合人才。

这一系列政策的颁布，将为广大方便看中医、放心用中药继续打下坚实基础，同时也对我们从事中医药传承和发展，做好中医药老年健康服务的医务工作者提出了更高的要求，给我们分会的工作增添了动力，当然也带来了压力，是机遇，也是挑战。

我了解到，本次学术年会设特邀报告、主题演讲、专题报告、老年综合评估专场，在衰老与抗衰老研究、治未病、中西医结合、老年医学科建设等层面，展示各专家学组的学术水平，内容丰富，信息量大，将为本次学术大会的积极参与者提供学术交流及宣传平台，体现了分会的研究水平和组织能力以及理论联系实际的办会理念，给与会代表提供了一个非常好的学习交流机会，我相信，本次大会一定是一个成果丰硕，影响广泛的高水平会议。

在此，我代表总会再次感谢西苑医院领导，作为分会的依托单位，给予分会工作的大力扶持和帮助，也希望西苑医院继续支持学会和分会的建设和发展。

最后，预祝接下来的学术会议获得圆满成功！愿线上线下的参会代表工作顺利！身体健康！

## **第八届 “医诺传芳” 老年妇科疾病诊治策略学术交流会 成功举办**

2022年8月20日，由中国老年学和老年医学学会妇科分会主办，青岛大学附属医院承办的“第八届“医诺传芳”老年妇科疾病诊治策略学术交流会”如期顺利召开！

本次会议聚焦于老年妇科疾病的预防、规范化诊疗及多学科合作等核心问题。

邀请老年妇科疾病相关领域的国内外专家学者进行学术交流，深入剖析与解读国际国内老年妇科疾病诊疗领域的新进展，共同探讨老年妇科疾病诊疗的难点问题，分享新技术，共同促进新冠疫情防控常态化形势下的学术交流，共同提高老年妇科疾病防治技术的全方位发展。会议设置综合会场专家论坛，老年妇科肿瘤专场、老年妇科盆底专场、老年妇科内分泌专场、青委等专题会场，从多学科角度全面探讨老年妇科疾病的诊治策略。一场老年医学的多学科交融的学术盛宴正在上演！“AI 妇儿”作为大会合作媒体，第一时间为您带来精彩的会议内容！

开幕式由中国老年学和老年医学学会妇科分会副主任委员，肿瘤学组副组长，本次会议承办方青岛大学附属医院妇科陈爱平教授主持开幕并致辞。陈爱平教授首先感谢中国老年学和老年医学学会妇科分会对青岛大学附属医院妇科的信任，对于莅临本次会议的线上线下的嘉宾表示感谢，向关注并参加会议的参会者表示欢迎，向长期奋斗在一线救死扶伤的广大医务工作者致以最崇高的问候，随后介绍了本次会议的日程以及莅临及参与本次会议的致辞嘉宾、授课嘉宾及主持嘉宾。

中国老年学和老年医学学会副会长、中国老年学和老年医学学会妇科分会主任委员高国兰致辞。高主委代表中国老年学与老年医学学会妇科分会对本次会议的召开表示祝贺！感谢众位领导、专家学者对会议的支持与付出。高主委介绍了学会的发展史，并对以往的工作进行了总结，指出目前我们国家已进入“长寿时代”，老年女性群体如何做到健康长寿，是妇科工作者的一个挑战，也是责无旁贷的责任。本次会议不仅聚焦老年女性疾病的健康与诊治，还特别设计了心理、营养等话题。高主委呼吁各位同道能够聚焦老年妇科，一起继续砥砺前行，为老年妇科疾病进一步发展做出积极的贡献！

青岛大学附属医院李环廷院长代表青岛大学附属医院对会议的召开表示热烈祝贺，对青岛大学附属医院妇科的发展和在工作给予了充分的肯定，感谢各位专家对学科发展的支持！本次会议从整体讲课专家的水平和内容设计来讲，不仅涵盖了老年女性良恶性疾病的最新进展，而且也体现了医学人文的重要性，特别是对老龄化妇科患者的关爱和关心，相信是一场精彩的学术盛宴。

中国老年学和老年医学学会刘维林会长代表中国老年学和老年医学学会对大会的召开表示热烈祝贺，同时，对出席本次年会并在 2020 年以来这场突发疫情中做出积极贡献的专家和医护工作者致以最诚挚的问候。他谈到，妇科分会自 2016 年成立以来工作成效凸显。未来，希望妇科分会为实现《“健康中国 2030”

规划纲要》和积极应对人口老龄化国家战略作出积极的努力和贡献。他指出，本次会议从多学科角度全面探讨老年妇科疾病诊治策略，充分满足了参会医生不同需求。相信通过深层次探讨交流、集思广益，为妇科分会发展壮大续写新的篇章。

开幕式结束，进入了上午综合会场学术讲座环节，来自全国各地的专家学者们齐聚线上线下，共同围绕妇科肿瘤的防与治、盆底功能障碍性疾病诊治、老年女性绝经激素治疗的优化应用、医学与艺术、营养治疗、心理疗法等领域展开了共9场精彩讲座，令每位参会者收获满满。同时，共有9位教授作为主持嘉宾，对学术讲座进行了深入解析和补充，为会议注入了新的能量。

（中国老年学和老年医学学会妇科分会）

## 在中国老年学和老年医学学会妇科分会 2022 年 学术年会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022 年 8 月 20 日

尊敬的马丁院士、曹泽毅教授、高国兰副会长、李环廷院长，各位专家学者、各位朋友：

大家好！初秋时节，我们相聚在“云端”会议平台以及美丽的海滨城市青岛，以线上直播和线下小会场相结合的方式，共同迎来了中国老年学和老年医学学会妇科分会第八届“医诺传芳”老年妇科疾病诊治策略学术交流会。首先，我代表中国老年学和老年医学学会对大会的召开表示热烈祝贺！也借此次学术盛会召开之际，对出席本次年会并在2022年这场突发疫情中做出积极贡献的专家和医护人员致以最诚挚的问候！同时也感谢为筹备本次大会付出辛勤劳动的会务组和全体工作人员！

为了有效应对我国人口老龄化，中共中央、国务院于2021年11月颁布了《关于加强新时代老龄工作的意见》，提出把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，加快建立健全相关政策体系和制度框架，推动老龄事业高质量发展，走出一条中国特色积极应对人口老龄化道路。紧接着，《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》，多部委联合制定的《“十四五”健康老龄化规划》分别于2021年12月30日、2022

年3月1日颁布，我国老龄工作进入新的发展阶段。同时，健康中国行动推进委员会办公室又印发了《健康中国行动2022年工作要点的通知》，通知中的工作要点和预期目标，对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及老年健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和支持，也给总会和分支机构特别是医学分会带来了挑战和机遇。

学会妇科分会成立于2016年，在高国兰主任委员的带领下，在全体常委和委员们的共同努力下，取得了很好的成绩，以“医诺传芳”为继续教育和科普平台，在继续教育、科普讲座、帮扶基层，提升专业技能等方面，做了大量工作，成效凸显，2021年妇科分会完成了换届工作，开启了新的征程，总会愿妇科分会在高国兰主委的带领下，继续为妇科患者的健康，为实现健康中国2030和积极应对人口老龄化国家战略，做出积极努力和贡献。

我看到，本次年会综合专场的主旨报告有马丁院士的“从健康中国2030规划纲要看中国妇科肿瘤的现状与挑战”、曹泽毅教授的“医学与艺术”以及其他几位资深专家多学科的学术报告，彰显了妇科分会专家荟萃的资源优势，这些报告都代表了该领域权威的较高水平，相信在资深专家学者的指导下，妇科分会一定会“青蓝相继薪火相传”。

我了解到，本次会议将聚焦老年妇科疾病早期预防、规范诊疗以及多学科合作等核心问题，就老年妇科疾病相关领域的问题进行学术交流，剖析与解读老年妇科疾病诊疗领域的新进展，共同探讨老年妇科疾病诊疗的难点问题，在分享新技术的前提下，共同促进疫情防控常态化形势下的学术交流，共同提高老年妇科疾病防治技术的全方位发展。本次年会设置的综合会场专家论坛，老年妇科肿瘤专场、老年妇科盆底专场、老年妇科内分泌专场、青委等专题会场，都从多学科角度全面探讨老年妇科疾病的诊治策略，充分满足了参会医生的不同需求，论坛设计主题鲜明，内容丰富，既吸收坚持了往届年会的经验和做法，又非常契合当前积极应对人口老龄化国家战略的新形势、新任务的需求，凸显了老年医学多学科交融的优势，我相信，通过深层次的探讨交流，集思广益，本次年会一定会达到预期目标，并有所创新，为妇科分会发展壮大续写新的篇章！

最后，预祝本次论坛取得圆满成功，愿各位及家人在疫情常态化期间，工作顺利！健康平安！

## 中国老年学和老年医学学会湿病医学分会成立大会 在京召开

2022年8月26日下午，在第十二届中国慢病管理大会上，中国老年学和老年医学学会湿病医学分会成立大会正式举行。会议由中国老年学和老年医学学会湿病医学分会总干事王志华主持。中国老年学和老年医学学会会长刘维林、副会长高和、副秘书长杨勇；湿病医学分会名誉主委国医大师路志正、主委苏凤哲、副主委路喜善及理事会委员出席了会议。会议由总会副秘书长杨勇宣读了成立湿病医学分会的批复，以及名誉主委、主任委员和总干事的任职批复。同时也宣读了第一次理事会决议。刘维林会长为当选的名誉主委、主任委员、总干事颁发聘书，苏凤哲主委为副主任委员等颁发聘书。

当选的主任委员苏凤哲教授在致辞中，首先对总会支持表示感谢，也表达了将切实履行分会成立的宗旨，包括传承弘扬中医湿病理论，开展湿病医学的研究，推动学术交流与发展，培养打造医德医术兼具的名医，以更好的造福于人民，造福于国家，做出应有贡献。

中国老年学和老年医学学会刘维林会长致辞讲话。他首先表达对分会成立的祝贺，并表示学会将会大力支持湿病医学分会的发展；同时，他也对分会的发展提出了要求和期许：中医湿病研究是适应时代需求，是中医守正创新的典范，期待着湿病医学分会能够践行成立的初心，将中医湿病学术研究和人才培养扎实的开展下去，确实履行现代中医人的责任与担当，为健康中国保驾护航，贡献自己的一份力量。

（中国老年学和老年医学学会湿病医学分会）

## 在中国老年学和老年医学学会湿病医学分会成立 大会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年8月26日

尊敬的各位国医大师、路志正教授，尊敬的参会代表，各位同仁：

大家下午好，今天适逢第十二届中国慢病管理大会召开，借此契机中国老年

学和老年医学学会湿病医学分会，作为中国老年学和老年医学学会分支机构的重要一员正式成立，首先我谨代表学会向湿病分会的成立表示诚挚的祝贺。分会今天正式的成立离不开王志华院长为首的筹委会团队不辞辛苦，历经数月，从立意到一步步落实，以传承发扬中医精华和湿病经验，培养提升中医人才为初心，以实际行动响应健康中国的国家战略，为打造更多的名医，从而保证百姓健康而不懈努力。

湿病医学分会依托华夏千年的经典和祖先智慧，又有今天以路志正教授为代表的中医传承人团队不断守正创新，应对新时代和人民生活方式的改变所导致的人类疾病谱的变化，尤其是湿病已经成为健康不可忽视的重大危险，中国进入老龄化社会 20 多年，老龄人口激增，且多数老年人患有慢病，多病共存，长寿不健康状况凸显，这是中医人面临的新挑战，也是发挥中医治慢病作用的好时机，所以湿病分会的成立我觉得恰逢其时，具有重大的现实意义。

众所周知，我们学会长期以来坚持三个服务的宗旨，既要为构建和谐社会服务、为发展老龄事业和产业服务、为提升老年人生活与生命质量服务，而湿病分会的初心与学会宗旨完全契合，学会将不遗余力的支持分会工作，共同将三个服务宗旨贯彻落实下去。

我衷心希望分会的领导能珍惜这个平台，在陆老的指导、支持、帮助下，在苏凤哲教授的带领下，积极开展课题研究、学术交流、人才培养、教育培训、社会服务各项工作，加快自身建设，以硬实力锻造高质量发展新高度，全民健康是中华民族复兴的基本保障，随着老龄化社会的到来，保障老年人群的健康也是健康工作的重要指标，同时文化自信。中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分，护佑中华民族健康几千年，在治胃病、慢病等方面都有其独特的优势和生命力，中医湿病研究是适应时代需要，中医守正创新的典范，期待着湿病医学分会能够践行成立的初心，将中医湿病学术研究和人才培养扎实的开展下去，确定履行现代中医人的责任与担当，为健康中国保驾护航，贡献自己的一份力量。

祝湿病医学分会成为具有开拓创新、生机活力的社会组织，为我国慢病管理事业的发展做出更大的贡献，感谢各位领导和嘉宾的到场与支持，祝各位身体健康，工作顺利，祝本次大会圆满成功！

## 骨质疏松和骨内科学科建设高峰论坛圆满闭幕

由中国老年学和老年医学学会主办的第十二届中国慢病管理大会于2022年8月26-28日在北京举行，大会分论坛之一，骨质疏松和骨内科学科建设高峰论坛，围绕骨质疏松和骨内科建设进行学术交流及讨论，以推动全国骨内科建设的发展，真正解决骨科领域不能或暂不用于手术治疗的疾病。

本次会议以线上、线下相结合的形式召开，云集全国各地四十余位业界的专家。开幕式由解放军总医院第八医学中心王亮主任主持，北京协和医院邱贵兴院士、中国老年学和老年医学学会高国兰副会长、解放军总医院第八医学中心谭映军院长分别致辞。

邱贵兴院士为本次大会发来视频致辞，他首先对本次大会的顺利召开表示祝贺，并强调骨内科是通过内科的思维和方法诊治骨科疾病，多学科融合，多种方法并用，预防、保健、康复为一体，最终实现提高整体骨骼健康水平的目标。

学会高国兰副会长在致辞中谈到，作为学会成立较早的分会，骨质疏松分会在我国骨质疏松症的基础研究、临床诊断、治疗和预防等方面做了大量的工作。该分会所承担的《骨质疏松和骨内科学科建设（2021—2025）》是学会《老年健康促进行动（2021—2025）》中重要项目之一。今天我们召开项目的启动会议，对于提高我国骨质疏松诊疗水平具有重要意义，我相信在骨质疏松分会和王亮主任的推动下，团结全国骨质疏松专家和同道，骨质疏松和骨内科学科建设项目一定会取得丰硕成果。

谭映军院长代表解放军总医院第八医学中心全体医护人员，向邱贵兴院士、高国兰副会长及与会专家表示热烈的欢迎和真挚的感谢。谭映军院长表达了对老年医学科王亮主任勇于创新、开拓进取、打破学科界限，并取得丰硕成果的赞许，肯定了本次论坛的召开对提高我国骨质疏松诊疗水平和骨质疏松防控事业顶层设计的重要意义。

中国人民解放军总医院第八医学中心王亮主任介绍了骨内科的内容和意义，并提出“创新骨内科”的概念。她向大家介绍了具有“骨内外一体化、手术康复一体化、中西医一体化、医护患一体化、医学与人文一体化、医学与自然一体化”360度全方位骨病诊疗模式的“创新骨内科”。

开幕式后，学术交流活动拉开帷幕，并取得了预期的效果。一个完善的医学学科，常常需要“内外结合、兼收并蓄”，而骨质疏松和骨内科恰恰是需要多学科共同探索的医学领域，需要更多志同道合的专家学者共同交流、协作，期待骨内科在未来时代取得新的突破，真正为推动骨科事业的发展贡献力量。

相信，在“健康中国”和“建设创新型国家”的号召下，我国骨质疏松和骨内科学科必将取得创新发展。

（中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会）

## 在骨质疏松分会《老年健康促进行动（2021-2025年）》骨质疏松和骨内科学学科建设会议上的致辞

中国老年学和老年医学学会副会长 高国兰

2022年8月27日

尊敬的谭映军院长、周赞社长、各位专家：

大家好！秋高气爽时节，和大家相聚在“第十二届中国慢病管理大会”，共同见证《老年健康促进行动（2021-2025年）》骨质疏松和骨内科学学科建设项目的启动。首先我谨代表中国老年学和老年医学学会对会议的召开表示热烈的祝贺，感谢各位骨质疏松领域专家的参与和指导。

中国老年学和老年医学学会作为已有36年历史、集老年社会学和老年医学为一体的国家级学术组织，始终践行积极应对人口老龄化国家战略。2021年7月，学会《老年健康促进行动（2021-2025年）》第一批16个项目，在“第十一届中国慢病管理大会”上正式启动。其中骨质疏松分会承担的《骨质疏松和骨内科学学科建设》项目也是其中之一。

我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化程度最快，应对人口老龄化任务最重。随着我国人口老龄化日益严重，老年骨质疏松症已成为严重影响中老年人群健康的慢病之一。多年来，我国骨科前辈积极推动骨内科的建设。2009年解放军总医院第八医学中心建立全国首个骨内科，骨内科强调“骨内外一体、手术康复一体、医护患一体、中西医一体”的“360度骨病综合诊疗模式”，十余年来积累了丰富经验。老龄化社会带来的骨科疾病

患病率迅猛增加，给不能或不适合做手术的骨病患者管理带来了巨大挑战，对骨科的建设和发展提出了新的要求，对骨病进行 360 度全程一体化管理势在必行，今天我们召开项目的启动会议，对于提高我国骨质疏松诊疗水平具有重要意义，我相信在骨质疏松分会和王亮主任的推动下，团结全国骨质疏松专家和同道，骨质疏松和骨内科学科建设项目一定会取得丰硕成果。

骨质疏松分会成立于 1990 年，是学会组建最早的分会之一，成立 30 多年以来，多次被评为总会先进集体、优秀创新团队，特别是在国内首创“骨内科诊疗模式”，建立包括骨内科，影像学，妇产科，内分泌，康复医学，营养以及中医药等多学科多专业方向的专家团队合作模式，为推动我国骨质疏松防治的发展，普及骨质疏松知识做出了积极贡献。

本次会议骨质疏松分会还组织本领域专家以线上线下相结合形式召开第二次审稿会议，重新修订及编写《中国老年骨质疏松症诊疗指南（2018）》，指南的修订工作是由骨质疏松分会名誉主委、中国工程院邱贵兴院士牵头，骨质疏松分会联合多家单位共同组织编写的，这对我国老年骨质疏松的诊断及治疗将起到重要的指导和规范作用，至此，也表示祝贺。

最后，祝项目启动会议圆满成功，愿各位和家人在疫情防控常态化期间工作顺利！健康平安！

## **老年综合评估分会 2022 年学术年会暨老年人能力评估 专题论坛圆满落幕**

为了更好地推广和普及老年人能力评估技术，逐步培育和壮大老年健康服务人才队伍，更好地满足老年人多层次、多样化的健康服务需求，在第十二届慢病管理大会期间，由老年综合评估分会承办、武汉清易云康医疗设备有限公司协办的“推广老年综合评估技术，建立老年人能力评估师队伍”的平行论坛暨 2022 年老年综合评估分会学术年会，于 2022 年 8 月 27 日下午圆满举行。

老年综合评估技术是老年健康服务中的核心技术之一，中国老年学和老年医学学会老年综合评估分会致力于老年综合评估技术的研发、应用、推广和普及。近年来，老年综合评估技术在老年医学服务、养老服务和保险服务等领域得到了越来越广泛的应用，其中老年人能力评估是其在医养结合服务领域中的具体应用

和集中体现。为了更好地推广和普及老年人能力评估技术，逐步培育和壮大老年健康服务人才队伍，更好地满足老年人多层次、多样化的健康服务需求，在第十二届慢病管理大会期间，由老年综合评估分会承办、武汉清易云康医疗设备有限公司协办的“推广老年综合评估技术，建立老年人能力评估师队伍”的平行论坛暨 2022 年老年综合评估分会学术年会于 2022 年 8 月 27 日下午圆满举行。

本次年会及论坛由学会老年综合评估分会副主任委员、北京老年医院老年健康与医养结合研究室主任宋岳涛博士主持，特邀北京老年医院原院长、学会老年综合评估分会主任委员陈峥、北京慈爱嘉养老服务有限公司技术总监卢先、北京大学第三医院康复医学科医学博士刘小燮、思德库养老信息化研究院院长田兰宁、四川成都老年康疗院业务院长吴仕英、中南大学湘雅泛海健康管理研究院院长冯辉做主旨发言。

宋岳涛博士将老年综合评估分会成立以来的重点工作做了总结，并对老年综合评估分会今后工作的设想做了汇报。北京老年医院原院长、学会老年综合评估分会主任委员陈峥教授讲解了长期照护与医养结合服务之间的关系，指出了长期照护是老年医疗服务中一个重要环节，陈教授的讲解对医养结合服务工作者具有重要的指导价值。北京慈爱嘉养老服务有限公司技术总监先总监介绍了老年人能力评估的等级评定标准和评定方法；北京大学第三医院康复医学科医学博士刘小燮博士介绍了 6 分钟步行试验（6MWT）的临床应用价值，为老年综合评估提供了重要的技术手段；思德库养老信息化研究院院长田兰宁博士就“如何成为一名合格的老年人能力评估师”进行了耐心细致的讲解，指出老年人能力评估师应具有一定的专业价值观、专业伦理观、职业道德、岗位素养和交流沟通的技巧，强调了作为一种新型职业的老年人能力评估师将在老年健康服务中发挥越来越重要的作用；四川成都老年康疗院业务院长吴仕英院长着重讲解了老年人能力评估师的工作要求，并希望参会代表今后能积极投身到老年人能力评估的实践之中；中南大学湘雅泛海健康管理研究院院长冯辉院长介绍了老年护理需求评估国内外的研究现状、理论基础及相关政策产生的背景，指出老年护理应建立规范的服务流程和服务标准，强调老年护理工作任重而道远。

此次年会和论坛人气满满，线上有近千人聆听，7 位专家深入浅出、图文并茂、旁征博引的精彩演讲，通过典型案例的分享，政策理论的归纳，实际操作的演示，让大家学有所得，学以致用，为推广老年综合评估技术，建立老年人能力

评估师队伍产生了积极而深远的影响。

(中国老年学和老年医学学会老年综合评估分会)

## **脚踏实地 开拓进取，创建肿瘤康复学科—CSGOR 第八届学术年会隆重召开**

中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会成立于2015年，八年来，在肿瘤康复分会主委杨宇飞教授的带领下，致力于肿瘤康复学科建设，以科研为先导，通过著书立说、建立肿瘤康复基地，注重肿瘤康复实践，逐步完善肿瘤康复理论。完成了两项“十三五”重大课题，出版了四本肿瘤康复专著，在全国建立了十一家肿瘤康复基地，委员分布在三十个省市自治区，聚集肿瘤内科、外科、放疗科、影像科、营养科、康复科、重症医学科和护理部等多学科专家的智慧 and 力量，为创建肿瘤康学科而努力，为肿瘤患者早日回归家庭、回归岗位、回归社会不断进取。

2022年8月26-28日，肿瘤康复分会第八届学术年会以线下线上相结合的形式在北京隆重举行。会议由副主委兼总干事薛冬教授主持。

学会会长刘维林出席开幕式，对本次学术年会的召开表示祝贺，对分会取得的优异成绩给予肯定和赞许。

刘维林会长强调，2021年2月，国务院办公厅印发了《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，2021年6月，国家卫生健康委、国家发展改革委等八部委又联合发布了《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》，2022年3月3日，国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》，三个重要文件的出台对加强中医药传承创新、促进中西医结合发展，推动肿瘤康复等10项康复医学亚学科建设，发展中国特色康复医学提出了明确的目标与任务。

刘维林会长指出，这一系列政策的颁布，将为大众方便看中医、放心用中药继续打下坚实基础，同时也对我们从事中医药传承和发展，做好中医药老年健康服务的医务工作者提出了更高的要求。

刘维林代表总会再次感谢西苑医院领导，作为分会的依托单位，给予总会工作和分会工作的大力扶持和帮助，希望医院能够一如既往地支持肿瘤康复分会的建设和发展。

加强学组建设 促进分会发展，在本次年会上，食管癌专家委员会和用药安全工作委员会完成了换届工作。河北医科大学第四医院沈文斌教授当选食管癌专家委员会主任，中国中医科学院西苑医院药剂科李培红教授当选用药安全工作委员会主任。副主任兼总干事薛冬，副主委洪专分别代表 CSGOR 出席了两个专委会的换届会，对成功换届表示祝贺，祝愿他们在新一届委员会的带领下，团结广大医务工作者，为肿瘤康复学科的建设与发展做出不懈的努力与贡献。

本次学术年会圆满结束，线上线下参会人数达两万多人次，学术氛围浓厚，学术质量高，内容丰富且紧贴于临床，对于进一步提高老年肿瘤康复及中西并重诊疗水平起到了积极的作用。

（肿瘤康复分会办公室）

## 在肿瘤康复分会第八届学术年会上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年8月27日

尊敬的赵平教授、杨宇飞主任委员、李秋艳副书记，各位专家学者，各位线上线下代表：

大家好！收获的季节，我们再次相聚，召开以“肿瘤康复 中西融合”为主题的第八届学术年会，我代表中国老年学和老年医学学会表示祝贺，并诚挚的问候出席线上线下会议的各位代表！

2020年11月肿瘤康复分会召开第二次委员大会顺利完成了换届工作，开启了新的征程。两年来，肿瘤康复分会在杨宇飞主任带领下，在西苑医院领导的支持下，在科普工作、基地建设、课题研究、学术交流、科普宣传、公益志愿等工作中都取得了新的成绩，2021年，分会各专业领域学组举办了多场学术研讨会，在多个科研课题顺利结题的基础上又有新的项目立项，杨宇飞主任、李萍萍教授荣获“首都名中医”称号；今年杨宇飞教授又当选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。这些成绩的取得离不开中医药局和西苑医院领导的支持和鼓励，离不开分会所有成员的努力，希望肿瘤康复分会在杨宇飞主任带领下在新形势下有新的发展，新的成绩，新的贡献。

大家知道，2021年2月，国务院办公厅印发了《关于加快中医药特色发展

的若干政策措施》，将中医药防治举措全面融入应急预案和技术方案，从七大板块阐述了加强对中医药工作的组织领导，强调要加强中医药传承创新、中西医结合以及全面落实中医药参与健康中国行动，并要求国家各行政管理部门在资源配置、政策机制、制度安排等方面向中医药倾斜。同时要求中医药管理部门要加大中医药标准制定、科学研究、人才培养、应急救治、文化宣传等工作力度。2021年6月，国家卫生健康委、国家发展改革委等八部委又联合发布了《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》，再次强调：康复医疗工作是卫生健康事业的重要组成部分，加快推进康复医疗工作发展，对全面推进健康中国建设、实施积极应对人口老龄化国家战略，保障和改善民生具有重要意义。在文件的第十一项条款中，特别提出要根据不同人群的疾病特点和康复医疗服务迫切需求，积极推动肿瘤康复等10项康复医学亚专科建设，开展亚专科细化的康复评定、康复治疗、康复指导和康复随访等服务。2022年3月3日，国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》，提出要强化特色康复能力，实施中医药康复服务能力提升工程，探索有利于发挥中医药优势的康复服务模式。并对发展中医药老年健康服务作出专门部署安排，提出要强化中医药与养老服务衔接，推进中医药老年健康服务向农村、社区、家庭下沉。逐步在二级以上中医医院设置老年病科，增加老年病床，慢性病防治和康复护理。这一系列政策的颁布，将为大众方便看中医、放心用中药继续打下坚实基础，同时也对我们从事中医药传承和发展，做好中医药老年健康服务的医务工作者提出了更高的要求，给我们分会的工作增添了动力，当然也带来了压力，是机遇，也是挑战。

我了解到，本次学术年会将在分享直肠癌中西并重、老年肿瘤中西医结合治疗、睡眠管理以及系统评价、循证决策到肿瘤康复学科的思路和探索等层面，展示各专家学组的学术水平，鼓励中青年专家对肿瘤康复学科前沿的积极探索，会议期间，还将举办首届“菁康杯”青年医生病例竞赛、举办中医诊疗系列指南发布及培训班、肿瘤康复学科课题申报培训班以及项目结题会、专项课题启动会，可谓内容丰富，精彩纷呈，将为本次学术大会的积极参与者提供学术交流、培训及宣传供需平台，体现了专业性和系统性，体现了分会的研究水平和组织能力，我相信，本次大会一定是一个成果丰硕，影响广泛的高水平会议，将为我国老年肿瘤康复事业的发展，起到重要引领作用。

在此，我代表总会再次感谢西苑医院领导，作为分会的依托单位，给予分会

和总会工作的大力扶持和帮助，也希望西苑医院能够一如既往地支持学会和分会的建设和发展。

最后，预祝接下来的学术会议获得圆满成功！愿线上线下的参会代表工作顺利！身体健康！

## 保健康复分会-国学智慧与脑健康论坛成功举办

8月28日上午，由保健康复分会主办的第十二届中国慢病管理大会“国学智慧与脑健康论坛”，在大会主席北京中医药大学党委书记谷晓红教授的开场致辞中拉开了序幕。论坛共有5位专家带来了精彩的学术汇报。谷晓红主席担任了上半场论坛的主持。

论坛的第一位讲者是北京中医药大学国学院首任院长、著名国学家、中医文化学家张其成教授，张教授的主题是《国学智慧在脑健康中的运用》。张其成教授为全场观众介绍了国学的结构与精髓，从周易洗心、儒家正心、道家清心、佛家明心、医家调心的多个角度，为大家阐释了国学修心与脑健康之间的关系。张教授的演讲为观众们打开了一扇国学智慧的窗户，让观众能从一个新的视角去看待脑健康的慢病管理方式。

第二位讲者是中日友好医院神经科主任、老年医学中心执行主任彭丹涛教授，彭教授的主题是《老年脑血管病的进展与管理》。彭丹涛教授从老年脑血管病的流行病学数据、疾病分类、临床特点、管理及治疗等角度，为我们系统介绍了老年脑血管病的疾病诊治现状。彭教授的演讲内容对老年人的脑血管疾病的临床管理具有丰富的指导意义。

下半场由保健康复分会主任委员、北京中医药大学第三附属医院原副院长、骨伤科研究所所长王庆甫教授主持。

下半场第一位讲者是福建省中医药科学院睡眠研究中心主任黄俊山教授，黄教授的主题是《老年人睡眠障碍的特点与防治》。黄俊山教授从老年人的睡眠特点、老年人常见的睡眠障碍类型、睡眠障碍的防治方法、睡眠的常见误区及建议以及今后发展趋势等问题，对老年人睡眠障碍进行了全面的介绍，让观众系统的学习了老年人睡眠障碍的疾病特点及防治方法。

第二位讲者是中国中医科学院西苑医院党委书记张允岭教授，张教授的主题是《卒中后认知障碍社区中医药防治与管理研究》。张允岭教授从卒中与认知障碍关系、防治与管理，社区健康科普宣教方式与评估研究，认知障碍自我辨识工具，中风后认知障碍证候学研究，以及多项临床研究等多个方面，对卒中后认知障碍进行了全面的分析，对中医药防治卒中后认知障碍进行了多方位的介绍，并提出了基于社区管理模式的“早评估、早干预”的策略。

最后一位讲者是北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授，郭教授的主题是《老年抑郁的识别与防治》。郭蓉娟教授从老年抑郁的研究现状、诊断评估和防治策略方面，介绍了老年抑郁的危害、疾病特点与鉴别、发病机制和治疗方法等内容。郭教授指出，老年抑郁、老年痴呆以及脑小血管病之间关系密切，抑郁与脑小血管病之间存在着相互影响、造成恶性循环，最终会加重罹患痴呆的风险，对老年抑郁的正确识别和有效治疗是防止痴呆的一个窗口。这一报告对老年人脑健康的防护具有重大的指导作用和现实意义。

（中国老年学和老年医学学会保健康复分会）

## **脑血管病论坛暨中青年医生临床研究及转化实践基地 成立大会在京召开**

2022年8月28日，第十二届中国慢病管理大会平行论坛“脑血管病论坛暨中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地成立大会”在北京顺利举办，由于疫情防控需要，会议采取线下线上相结合的方式进行，参会人员达数千人。

大会为两个阶段，第一阶段为中青年医生临床研究及转化实践基地成立大会，第二阶段为基地成立后的首次学术会议。

会议首先由脑卒中分会主任委员吴中学教授致辞，吴中学教授在致辞中，对即将成立的中青年医生临床研究及转化实践基地表示祝贺并提出殷切希望。

学会秘书长翟静娴宣读了《关于设立“中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地”的决定》以及《关于桂松柏、刘春晖同志任职的通知》，基地聘任北京市神经外科研究所、首都医科大学附属北京天坛医院神经外

科桂松柏教授为基地主任，北京市神经外科研究所，首都医科大学附属北京天坛医院神经外科刘春晖教授为基地常务副主任。

中国医学科学院肿瘤医院副院长、学会副会长王艾为基地授牌，并为基地主任和常务副主任颁发聘书，代表学会肯定了脑卒中分会在“控慢病 防卒中”中所做的各项工作，并对新成立的基地成立予以祝贺，希望基地能担负起自身的责任和义务，凝聚广大中青年医生的研究力量，以创新和转化为宗旨，为大健康服务业的发展，为健康老龄化做出贡献！

成立仪式最后由基地主任桂松柏教授从指导思想，平台搭建，自身建设，宣传工作等几个方面进行了阐述并提出了要求。桂松柏教授指出，中青年医生是医疗体系中的中流砥柱，基础牢则大厦稳，中青年医生强则我国医学体系才会稳固。近年来科技发展和成果转化给临床实践带了诸多的变化。如何实现科学技术在医疗健康领域的快速，高效转化，是我们共同面临的任务。中青年医生临床研究及转化实践基地将发挥跨学科资源交叉整合方面的优势，为老年医学提供临床和基础方面的支持，把临床研究成果转化为实践应用，用所学助力中国老年学和老年医学发展。

在学术交流阶段，第一环节为“术有道，爱无限—微创神经外科论坛”，主要探讨颅脑及脊髓肿瘤治疗的新技术，新方法，新展望。来自北京市神经外科研究所的桂松柏教授带来了颅咽管瘤手术治疗的最新，最前沿的治疗方式，让线上，线下的学员耳目一新。

来自北京市神经外科研究所的副主任医师李储忠教授带来了复杂垂体腺瘤的微创手术治疗方法。在场学员一致赞叹李储忠教授手术技能的高超和手术方法的精益求精，体现了李储忠教授全心全意为患者服务的微创理念。

清华大学附属北京清华长庚医院副主任医师乌优图教授带来了高级别脊髓胶质瘤的生存预后及其影响因素分析，让大家大开眼界，受益匪浅。

北京市神经外科研究所副主任医师刘春晖教授带来了鞍结节脑膜瘤的外科手术治疗，体现了微创的主旨，实现了神经外科微创理念的提升。

第二环节为“融合贯通，守正创新—脑血管病防治论坛”，主要就脑卒中的微创外科治疗、预防管控等热点话题进行研讨，加强卒中全疾病周期管理，并交流推广各地神经领域最新研究成果和先进经验。

来自临沂老年医院的孔繁军院长，详细介绍了脑卒中病人呼吸道管理-口腔益生菌在口腔护理中的作用，为脑卒中患者提供了康复治疗的基础保障。

北京清华大学附属华信医院副主任医师应建有教授带来了高血压脑出血的内镜微创治疗报告，充分体现了微创理念在神经外科最常见疾病中的应用，可以向基层医院进行推广。

北京市仁和医院的吴丹教授带来了脑卒中的危险因素管控之血糖管理报告，阐述了血糖管理在脑卒中患者中的重要作用。

北京大学第一医院孙伟平教授以《从 ASA 到 ASAP：完善 ASCVD 的治疗方案》为题做出学会报告，强调了强化降血脂在脑卒中的作用。

平行论坛最后由吴中学教授做总结发言。他高度赞扬本次盛会，认为是一次科学的大会，是紧跟新时代、新动态、新步伐的大会。

学会脑卒中分会以及学会中青年医生临床研究及转化实践基地将在总会指导和带领下为新形势下的老年健康事业做出新的贡献！

（脑卒中分会、学会中青年医生临床研究及转化实践基地办公室）

## 在脑卒中分会“脑血管病论坛”和“中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地”成立大会上的致辞

中国老年学和老年医学学会副会长 王艾

2022年8月28日

尊敬的吴中学教授、姜除寒教授、桂松柏教授，各位专家学者、各位老师：

大家好！晚夏将尽，清秋已来，今天我们相聚在中国慢病大会，举办脑血管病论坛和筹备多时的“中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地”成立仪式。我代表中国老年学和老年医学学会对论坛的召开和基地落户“北京市神经外科研究所”表示热烈祝贺！对线上线下参会的各位专家学者、各位代表致以诚挚的问候！

2021年8月我会受理了“中青年医生临床研究及转化实践基地”的申报材料，并在第八次会长办公（扩大）会议上通过了初审，后因2021和2022两次疫情的影响，基地设立的相关筹备工作暂时搁置。2022年7月第六次会长办公（扩

大)会议,对该基地设立及筹备工作再次进行审议并获通过,使我们今天在这里共同见证基地的成立。我代表总会对脑卒中分会和基地组建筹备组为基地落地“北京市神经外科研究所”做出的努力和贡献表示感谢!

众所周知,北京市神经外科研究所是新中国第一所神经外科研究机构,集科研、教学、临床与预防为一体,是我国神经外科基础与临床结合,创新发展的先驱。在以临床重大需求为导向,以转化医学研究为主线,聚焦神经外科领域重大、疑难疾病的基础与临床问题上,坚持创新驱动发展,创造出具有中国特色的神经外科产学研用一体的创新转化模式,拥有一支国际国内一流的神经外科基础与临床人才团队。

2018年学会脑卒中分会组建以来,结合脑卒中的发病机制,围绕“控慢病,防卒中”的主题承办了系列学术交流会议和项目;在开展卒中医学科研项目论证和评估、开展卒中防治领域的临床研究、开展卒中专科医师培训等方面,均取得了可喜的成绩。更值得可喜的是今天看到神经外科领域大批优秀的中青年人才,以政治素质过硬、能力突出、活力充沛、富有创新精神为特征,积极参与到“中国老年学和老年医学学会中青年医生临床研究及转化实践基地”创建中,在承担着基础和临床研究中骨干力量的同时,也承担着相应的社会职责。相信随着“中青年医生临床研究及转化实践基地”落户,北京市神经外科研究所将在整合资源,挖掘潜力,搭建多学科交叉协作的转化医学创新团队,为开展临床领域系统性、基础性、高效率、高效益的研究工作,提供更多的智力支持。

中国老年学和老年医学学会成立于1986年,是集老年社会学与老年医学为一体的国家一级学术团体。36年来,始终坚持学术为本,规范发展,面向社会,开拓创新的工作方针,利用学会自身丰厚的老年社会学和老年医学专家资源,开展一系列课题研究、学术交流、专业培训、智力服务、科普宣传等工作,为推动老龄事业发展做出了努力和贡献。学会利用自身专家资源和专业优势,依托有资源载体、有科研和教学工作条件的机构设立“研究基地”,出台了对分支机构和研究基地的管理办法,基地虽然是以总会名义设立的,但更多地要依靠医院及研究机构领导的重视和支持,依靠分会和研究基地的同力合作,并在开展更多的临床与基础相结合的研究,制定相关老年疾病的诊治标准及共识,创新相关老年疾病临床诊治理念及方法,提高临床诊治水平,规范研究基地管理及建设等方面而共同努力。

希望基地充分发挥自身优势，借助中国老年学和老年医学学会的学术研究平台，建设精英型创新型的青年医生专家团队，智力服务要靠人才，人才是基地的生命力和竞争力，总会希望有深厚学术功底、较强研究能力和掌握前沿科学技术、有社会责任感的青年学者们，在这个学术平台上，开拓进取、勇于创新、发挥作用，体现价值。为助力健康中国行动，为积极应对人口老龄化国家战略奉献智慧和力量！

预祝接下来的论坛取得圆满成功！祝各位专家，各位朋友和家人在疫情防控常态化期间工作顺利，健康平安！

## ★消息·通知

# 全国老龄工作委员会关于开展 2022 年全国“敬老月”活动的通知

全国老龄委发〔2022〕3号

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团老龄工作委员会，全国老龄工作委员会各成员单位，各涉老社会组织：

为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬孝亲敬老传统美德，维护老年人合法权益，营造养老孝老敬老社会氛围，全国老龄工作委员会决定开展 2022 年全国“敬老月”活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动宗旨

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记关于老龄工作重要指示精神和党中央、国务院关于老龄工作决策部署，将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，在全国广泛开展形式多样、内容丰富的反诈防骗和敬老助老活动，大力弘扬孝亲敬老传统美德，切实维护老年人合法权益，让老年人共享改革发展成果，安享健康幸福晚年。

### 二、活动主题

反诈防骗，敬老助老。

### 三、活动时间

2022年10月1日至31日。

#### 四、活动内容

**（一）加强涉老反诈防骗宣传，切实维护老年人合法权益。**按照全国打击整治养老诈骗专项行动工作部署，加强宣传教育、依法打击、整治规范，建立完善长效机制，确保专项行动取得良好成效。持续深入开展系列宣传活动，让涉老反诈防骗宣传进社区、进机构、进超市、进公园、进广场、进家庭。出版发行《老年人预防养老诈骗手册》《老年人预防电信网络诈骗手册》，制作老年人防骗系列广播电视专题节目，集中报道一批打击养老诈骗和涉老伪劣商品典型案例，曝光犯罪手段。加强广播电视广告管理，重点整治广播电台、电视台以介绍健康、养生知识等形式变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品广告侵害老年人合法权益的问题。充分发挥法律服务和法律援助的职能作用，依托法律援助机构及法律援助工作站（联络点），积极开展涉老诈骗法律服务、法律援助，增强老年人法治意识和依法维权能力。

**（二）动员各界力量，开展走访慰问和关爱帮扶。**动员组织企事业单位、社会组织、青年志愿者团队等社会各界力量，充分发挥党员干部带头作用，广泛开展多种形式的走访慰问活动，重点为独居、空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭等老年人送温暖、解难事、办实事。鼓励支持志愿服务团队和相关社会组织，广泛动员爱心企业、社区物业等开展志愿助老服务活动。深入推进“机动车礼让斑马线”活动，加强对老年人的交通安全宣传提示，保障老年人出行安全。持续开展“情暖老兵”公益活动和青年志愿者“金晖助老”志愿服务主题活动，持续推进“乐龄陪伴——农村留守老年人关爱工程”。

**（三）便利为老服务，深入推进“智慧助老”行动。**深入实施全国“智慧助老”公益行动，组织开展系列培训活动，宣传普及反诈防骗知识，提升老年人运用智能技术能力。开展“敬老助老 暖心社保”主题活动，大力推广线上线下社保适老化服务举措，加强预防养老金诈骗等宣传。加强智慧旅游管理服务，便捷老年人出游。加强教育系统2022年“智慧助老”典型案例、教育培训项目、课程资源的宣传推广。以多种形式宣传推广经济实用的老年用品，满足老年人日常生活需求。

**（四）普及健康知识，提升老年人健康素养。**完善常态化疫情防控措施，加强老年人疫情防控宣传教育，落实好针对居家、社区、机构老年人的各项疫情防

控措施。稳妥推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。开展第二届中国老年健康（网上）知识大赛，举办“敬老月”听力健康知识讲座进社区活动。宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养。开展“心系老年 孝心工程”项目，为老年人提供心理关爱，推动改善老年人心理健康状况。

**（五）搭建活动平台，促进老年人社会参与。**组织开展丰富多彩的广场舞、歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动，满足老年人多层次、多元化需求。支持旅游景区落实老年人游览相关优惠政策。举办“九九重阳”全国老年人体育健身大联欢活动，开展适老体育健身项目的科学健身指导、交流、培训等。集中宣传 2022 年老年教育教学成果并组织开展全国老年教育短视频展示活动，开展向全国老年人推荐优秀出版物活动。

**（六）广泛宣传造势，营造敬老社会氛围。**结合学习宣传党的二十大精神，组织开展“敬老月”系列主题宣传活动，营造全社会关心关爱老年人的良好氛围。开展全国老龄系统先进集体和先进工作者评选表彰，激励和调动广大老龄工作者的积极性和创造性。开展 2022 年全国敬老养老助老公益广告征集和展播活动，鼓励创作播出敬老题材的优秀作品。制作播出《福寿中国-2022》“重阳节”特别节目，展示党的十八大以来老龄事业发展历程和取得的成就。

## **五、工作要求**

**（一）加强领导，精心策划。**各级老龄委要高度重视“敬老月”活动，切实加强组织领导，统筹谋划、精心安排，认真落实《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》提出的“每个县（市、区、旗）每年开展一次‘敬老月’活动”的工作要求。各级老龄办要加强与各成员单位的协调配合，因地制宜，组织开展本地区“敬老月”活动，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

**（二）严防疫情，灵活创新。**要严格落实中央八项规定及其实施细则精神，不搞铺张浪费，不搞形式主义。严格遵守本地区疫情防控规定，不举办大规模集体性聚集活动。创新活动形式，灵活开展宣传活动。

**（三）面向基层，扩大影响。**要坚持面向基层、面向群众，充分发挥涉老社会组织作用，发动社会力量积极参与，丰富活动内容，注重实际效果。充分利用主流媒体、新媒体平台，加强对“敬老月”活动的宣传报道，进一步扩大活动影响力和覆盖面。

各省（区、市）老龄委和全国老龄委各成员单位要根据本通知精神，结合实

际组织开展“敬老月”活动，并于2022年11月15日前将“敬老月”活动总结（纸质版及电子版）报至全国老龄办。

全国老龄工作委员会 2022年9月23日

中国老年学和老年医学学会秘书处编辑（内部资料） 2022年9月30日印发

---

地 址：北京西城区西经路11号

邮 编：100050

学会网址：[www.cagg.org.cn](http://www.cagg.org.cn)

工作邮箱：[zhjxian99@163.com](mailto:zhjxian99@163.com)

电 话：010-84120446

传 真：010-84112925（自动）