

中国老年学和老年医学学会

关于开展健康中国行动——“关爱老年心理健康进社区活动月”的通知

学会各分支机构：

为贯彻实施健康中国行动（2019-2030年），弘扬中华民族敬老爱亲传统美德，有效推动积极老龄化、健康老龄化，促进心理健康和精神卫生防治社区康复体系建设，在“世界阿尔茨海默病日”和中国“老年节”来临之际，在健康中国行动推进委员会办公室，国家卫生健康委规划司、医政医管局的指导和相关单位的支持下，国家心理健康和精神卫生防治中心联合中国科学院心理研究所，决定举办“关爱老年心理健康进社区活动月”系列活动。学会作为本次活动的支持单位之一，拟按本次活动指导单位和主办单位要求，号召分支机构积极参与并配合宣传。分支机构可以组织社区老年人及家属及时收看专家科普讲座，并在严格遵守当地疫情防控要求的前提下，适当组织相应线下活动。

本次活动主办方拟定的工作方案见附件。

附件：1、健康中国行动——“关爱老年心理健康进社区活动月”工作方案；2、专家科普视频播出安排表

学会联系人：会员和分支机构管理部 杨娜 18600068963

王凤霞 电话 13520240534；电子邮箱：wangfengxia@cagg.org.cn。

中国老年学和老年医学学会

2022年9月20日



附件 1

健康中国行动——“关爱老年心理健康 进社区活动月”工作方案

为贯彻实施健康中国行动(2019-2030年),弘扬中华民族敬老爱亲传统美德,有效推动积极老龄化、健康老龄化,促进心理健康和精神卫生防治社区康复体系建设,在“世界阿尔茨海默病日”和中国“老年节”来临之际,结合“老年痴呆社区康复与预防模式课题研究”工作,特举办此活动,具体安排如下。

一、时间

2022年9月21日—10月底

二、地点

线上、线下(长江经济带各省市相关社区及老年痴呆社区康复与预防模式课题研究项目点)

三、主题

关注老年心理健康,推进社区康复服务。

四、组织机构

(一) 指导单位

健康中国行动推进委员会办公室

国家卫生健康委规划司

国家卫生健康委医政医管局

(二) 主办单位

国家心理健康和精神卫生防治中心

中国科学院心理研究所

（三）支持单位

中国老龄协会

中国社区卫生协会

国家开放大学老年大学

中国老龄事业发展基金会

中国老年学和老年医学学会

中国心理学会老年心理分会等

（四）线下相关承办单位（活动情况反馈点）

1、长江经济带各省市相关社区所在精神卫生中心或医院：

上海市精神卫生中心（徐汇区）

江苏省淮安市第三人民医院（淮安市）

安徽省精神卫生中心（合肥市）

江西省上饶市第三人民医院（上饶市）

浙江省丽水市第二人民医院（丽水市）

湖北省武汉市精神卫生中心（武汉市）

湖南省长沙市第一医院（长沙市）

重庆市精神卫生中心（江北区）

四川省广元市精神卫生中心（广元市）

贵州省第二人民医院（贵阳市）

云南省保山市腾冲市卫生健康局（腾冲市）

2、老年痴呆社区康复与预防模式课题研究项目点

共计 112 个，名单另备。请严格按照疫情防控要求组织实施。

五、活动内容

主要分为启动仪式、主题科普宣传、关爱老年心理健康优秀短视频展映、以及活动总结等四个部分。

(一) 启动仪式

时间：9月21日 14:30—16:00

地点：线上（腾讯会议号 552948744，入会密码 7992）

线下（国家心理健康和精神卫生防治中心）

议程（发言人拟定）：

- 1、播放《老年心理健康进社区倡议书》
- 2、领导视频致辞
- 3、组织单位领导讲话
- 4、专家代表发言
- 5、老年痴呆社区康复与预防模式课题研究项目点典型代表发言

(二) 主题科普宣传

共分为“老年脑认知健康”、“老年情绪社会健康”、“老年居家养护”、“老年户外运动”等四个主题，每周围绕一个主题开展相关活动。

老年脑认知科普宣传

时间：9月21日-24日

地点：线上线下结合

老年情绪社会健康科普宣传

时间：9月25日-28日

地点：线上线下结合

老年居家养护科普宣传

时间：10月8日-11日

地点：线上线下结合

老年户外运动科普宣传

时间：10月12日-15日

地点：线上线下结合

以上各主题科普宣传及相关活动，由主办方提供内容（或分期网上发布），分别由各“老年痴呆社区康复与预防模式课题研究”项目点（社区）等自行组织观看学习。

（三）关爱老年心理健康优秀短视频展映活动

时间：10月11日

播出平台：新华社客户端、快手、抖音、小红书、西瓜视频，健康有我-人民号、新华号等

（四）活动总结

时间：10月底

六、媒体宣传

人民网、新华网、光明网、中国网、央视网、健康报、中国人口报、中国家庭报、中国老年杂志、人生杂志。

本次活动主办方联系人：

师冬梅 010—64428981

夏梦梦 18201408891

彭自强 010—64428981 18874908233

附件 2

专家科普视频播出安排表

	首播时间	主讲人	讲座主题
1	2022 年 9 月 21 日 19:00	王华丽 北京大学精神卫生研究所（第六医院）教授	《老年认知障碍早期征兆与照护》
2	2022 年 9 月 22 日 19:00	李霞 上海市精神卫生中心老年科主任 医师	《阿尔茨海默病防治，从不太早，永不言迟》
3	2022 年 9 月 23 日 19:00	李娟 中国科学院心理研究所老年心理 中心主任、研究员	《老年人脑认知功能的特点和可塑性训练》
4	2022 年 9 月 24 日 19:00	薛贵 北京师范大学心理学部教授	《让老年人大脑保持年轻的认知训练》
5	2022 年 9 月 25 日 19:00	闫芳 首都医科大学附属北京安定医院 国家精神心理疾病临床医学研究中心 主任医师，硕士生导师	《老年焦虑症的识别及应对》
6	2022 年 9 月 26 日 19:00	李春波 上海交通大学医学院附属精神卫生 中心 副院长、主任医师、博 士生导师	《老年人心理健康促进》
7	2022 年 9 月 27 日 19:00	孙薇薇 中央财经大学社会与心理学院 教授	《农村老年心理健康促进方案及示例》
8	2022 年 9 月 28 日 19:00	罗劲 首都师范大学心理学院教授	《中国传统文化与老年情绪调节》
9	2022 年 10 月 8 日 19:00	肖存利 北京市西城区平安医院院长，西 城区精神卫生保健所所长，精神 卫生主任医师，国家老龄委专家 库专家	《老年照料者的心理维护》
10	2022 年 10 月 9 日 19:00	李文秀 北京市海淀区心理康复医院院 长、主任医师，中国老年保健 协会老年痴呆及相关疾病专业委 员会（ADC）第四届委员会委员	《老年痴呆居家照护》

11	2022年10月10日19:00	施忠英 上海市精神卫生中心老年科主任 护师、二级心理咨询师、中级心 理治疗师	《居家养护，拒绝 风险》
12	2022年10月11日19:00	贺美玲 首都医科大学附属北京安定医院 主任护师、副教授、中级心理治 疗师	《心理健康策略在 改善老年人与照护 者间互动模式中的 应用》
13	2022年10月12日19:00	李相如 首都体育学院教授，博士研究生 导师，休闲与社会体育学院首任 院长	《老年人户外运 动，创造新生活》
14	2022年10月13日19:00	徐建方 国家体育总局体育科学研究所国 民体质与科学健身研究中心主 任、研究员	《老年人户外运动 常见误区与解决方 案》
15	2022年10月14日19:00	路瑛丽 国家体育总局体育科学研究所研 究员	《老年人户外运动 处方个性化设计思 路与实施》
16	2022年10月15日19:00	孙飙 南京体育学院教授、国家级社会 体育指导员、国家运动处方师培 训授课专家、江苏省首席科技传 播专家、江苏省康复医学会运动 康复专委会主委	《老年常见健身方 法与运动促进》