

★分支机构动态

中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会召开换届大会暨 2021 学术年会

11 月 19-22 日，由中国老年学和老年医学学会和上海体育学院共同主办、运动科学学院承办的中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会换届大会暨 2021 学术年会在上海体育学院交流中心隆重召开。本次大会的主题是“主动健康和老龄化科技应对”，中国老年学和老年医学学会会长刘维林，上海市教卫工作党委人才工作处处长王庆宇，首届中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会主任委员、上海体育学院院长陈佩杰教授及来自国内外各大体育院校、体育科研机构、师范院校体育系院、综合大学体育部、医疗机构及其它大学、科研机构从事运动健康科学研究人员及青年学者近 2249 人通过线上线下的形式参加了此次大会。

开幕式上，陈佩杰代表学校致欢迎辞，并对首届运动健康科学分会的工作做了汇报。陈佩杰指出，第一届学会成员承担了近 40 余项国家自然科学基金、社会科学基金、科技支撑计划项目及教育部教育综改重大项目；获科技部国家重点研发计划“科技冬奥”项目的多项课题；运动健康科普在老年健康事业上取得了优异的成绩。陈佩杰表示，上海体育学院作为分会挂靠单位，学校将会一如既往支持运动健康科学分会工作。他相信，通过中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会的换届、全体专家委员们智慧与力量的集中呈现，在中国“成功老龄化”这条光明道路上中国运动健康科技一定能够收获希望，结出累累的硕果。

王庆宇代表上海市教卫党委对本次大会的召开表示祝贺。他提到，习近平总书记在中央人才工作会议的重要讲话，强调要坚持党管人才，全方位培养、引进、用好人才，以更宽广视野谋划高水平人才高地建设，为实现国家战略使命聚天下英才，本次大会的青年学者论坛正是搭建了这样一个聚集海内外英才的交流平台，把更多优秀人才引介到上海来，参与到祖国的体育事业和教育事业的建设中来。

刘维林会长代表总会对运动健康科学分会换届和年会的召开表示祝贺。他指出，运动健康科学分会组建以来，对推动中国老年健康事业的发展做出了积

极贡献，他期望，新一届分会，继续在陈佩杰主任委员带领下，充分发挥分会作为公共平台的作用，扩大参与，推动创新，弘扬大家的奉献精神和专业精神，使各个体育学院和专业机构优势互补，共建共享，激发出更大活力和创造力。

美国亚利桑那州立大学营养与健康促进学院Barbara Ainsworth教授、北京大学周谋望教授、上海体育学院运动科学学院院长王茹教授、原南京体育学院副院长王正伦教授、南昌大学人类衰老研究所及生命科学学院田小利教授和卫健委北京老年医学研究所前任所长黎健教授围绕主动健康和老龄化科技应对为主题进行了大会主题报告。

大会进行了青年学者参观、人才洽谈、面试交流等环节，开展了“体医融合”、“老年康复”、“运动与公共健康”、“运动生物力学”、“运动生物及生理学”、“优秀论文”等7个分论坛，1个线上墙报专区。来自国内外的专家、青年学者代表进行了学术思维的碰撞。会议观看一万多人次，观看时长累计35小时，墙报浏览人次达8000人次。

（中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会）

在中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会换届 大会暨2021年学术年会上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021年11月21日

尊敬的陈佩杰校长、各位专家学者、各位朋友：

大家上午好！初冬时节，我们在线上云端隆重举行中国老年学和老年医学学会运动健康科学分会换届大会暨2021年学术论坛。分会刚刚顺利完成了换届选举，新一届分会组成人员顺利产生，我谨代表中国老年学和老年医学学会向大会的召开表示祝贺！向继续担任主任委员的陈佩杰院长、向新一届的常务副主任委员、副主任委员、总干事、常委和全体委员们，表示热烈祝贺！向上海体育局、上海市教委、上海体育学院一直以来给予的支持表示衷心感谢！

五年前，即2016年8月21日全国卫生与健康大会闭幕的第二天，学会运动健康科学分会在上海体育学院召开了成立大会，可谓正当其时。习近平总书记在全国卫生与健康大会上的一段讲话对开展运动健康有特别强的指导意义，

总书记指出并强调：“树立大卫生和大健康的理念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，建立健全健康教育体系，提高全民健康素养，推动全民健身和全民健康深度融合，努力为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”。应该说，这也是运动健康科学分会要遵循的知道思想和基本原则。

刚才陈佩杰院长对分会过去五年的工作，做了一个很精彩的工作报告，五年来，运动健康科学分会正是在习近平总书记讲话精神的指导和鼓舞下，集中分会资源，力求科研突破，组织多项针对老年运动健康的研究，承担了多项国家科技支撑项目，我印象深刻的如运动处方系列丛书、社区健康师、康复师培训，老年运动健康本科生、研究生专业设置，运动健康科学杂志筹办等，分会在注重学科建设、拓展信息渠道、老年健康促进、慢病预防和康复医疗等方面发挥了积极作用，使老年运动健康的学术研究迈上了新台阶扩大了学术影响力。这些成绩的取得彰显了运动健康科学分会的专业实力，我代表总会向运动健康科学分会五年来取得的优异成绩表示祝贺！向五年来为分会发展做出努力和奉献的委员们表示衷心感谢！你们的付出使运动健康科学分会在过去的五年硕果累累，也使即将踏上新征程的运动健康科学分会充满再创辉煌的信心。

今年，是中国老年和老年医学学会走过的第 35 个年头，学会在发展和创新过程中，始终以服务和谐社会建设、发展老龄事业和老龄产业、提升老年人生活与生命质量为宗旨，坚持高质量发展规范化建设的工作思路，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩。目前学会下设涵盖老年学和老年医学领域的分支机构 60 多个，专科会员近 7000 人；学会秘书处设有 3 个工作委员会和 12 个职能部门。今年年初，学会的业务主管单位由民政部转隶至国家卫生健康委，使学会的业务和服务内容向更广更深层面发展，也为所属分支机构搭建了更广阔的学术交流和创新发展平台。

大家知道，我国人口老龄化的发展形势愈加严峻。今年 5 月发布的第七次全国人口普查数据显示，截止 2020 年 11 月 1 日，我国 60 岁以上老年人口达到 2.64 亿，占到全国总人口的 18.7%，其中 65 岁及以上的老年人口达到 1.91 亿，占到全国总人口的 13.5%。十四五时期，60 岁及以上老年人口将达到 3 亿，我国将进入中度老龄化阶段。人口老龄化成为我国 21 世纪的基本国情和发展趋势，事关国家发展全局和亿万人民的福祉。党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化上升为国家战略，应对人口老龄化进入一个新阶段，老龄工作进入一个新时代。10 月 13 日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年人致以

节日问候，并对老龄工作做了重要指示、作为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作会议作出重要批示，韩正副总理、孙春兰副总理发表重要讲话，对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及老年健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和强大的动力。中国老年学和老年医学学会作为专注于老龄问题研究的国家级社会组织，有责任充分发挥自身优势和智库作用，为党和政府科学决策建言献策，贡献智慧和力量。

在这里，我向新一届的运动健康科学分会提几点希望和建议：一是学会是学术型社会组织，要坚持以“学术研究”和“智力服务”为办会宗旨，以学术成果和学术智慧为健康老龄化服务；二是多出老年运动健康科学研究成果并以此为基础编写各类老年运动项目的《专家共识》和针对各类慢病患者的《老年运动健康指南》，制定不同年龄、不同体质、不同慢病的《老年科学运动处方》，为全国老年人的科学运动提供专业指导；三是以分会为平台吸引和团结全国各地从事老年运动健康的教师、医师、康复师、体育教练，特别是青年工作者，形成有强大号召力和影响力的专家队伍，组织开展学术研究和社会服务，加强对老年人运动的科学指导。四是充分发挥分会作为公共平台的作用，扩大参与，推动创新，弘扬大家的奉献精神和专业精神，使各个体育学院和专业机构优势互补，共建共享，激发出更大活力和创造力。我相信，新一届的分会在陈佩杰主任委员的带领下，一定可以大有作为，取得更大成绩。

我了解到，接下来的学术论坛以“主动健康和老龄化科技应对”作为主题，设了“老年骨质疏松骨折的康复治疗”、

“主动健康背景下，运动与公共健康学科建设”等主旨报告；并开设了“体医融合论坛、科技创新论坛、优秀论文汇报论坛、老年康复论坛及青年学者的多个论坛，论坛内容接地气，联系实际，体现了会议组织者的开阔视野、专业水准、创新和务实精神。希望大家能有所收获。

最后，祝愿运动健康科学分会在新的起点上，迈开新的步伐，取得新的成绩。继续为促进中国老年运动科学的繁荣，增进老年群体的身心健康，实现健康老龄化做出贡献！

中国老年学和老年医学学会营养食品分会 第四次会员代表大会在京隆重召开

2021年11月27日中国老年学和老年医学学会营养食品分会迎来了第四次会员代表大会的召开，会议以线上线下同步的形式在中国老年学和老年医学学会举行，中国老年学和老年医学学会刘维林会长和张劲松副秘书长、及全国各地老年营养领域的专家学者共计300余人出席了本次会议。

营养食品分会总干事王晓芳宣布会员代表大会正式开幕，澳门行政区营养学会理事长尤淑瑞教授致辞，尤理事热情洋溢的致辞顿时使网络会议的距离感消失，大家从线上线下聚集在一起。

大会在蔡永峰副主任的主持下，主任委员付萍作第三届工作报告。总干事王晓芳作第三届财务报告。并提交全体委员审议。大会对新一届委员会的提名付萍同志继续担任主任委员、王晓芳同志继续担任总干事人进行了表决，获得全票通过。中国老年学和老年医学学会张劲松副秘书长宣读了《对中国老年学和老年医学学会营养食品分会换届请示报告的批复》，传达总会对营养食品分会新一届委员会的殷切期望，并向付萍教授和王晓芳总干事颁发了聘书。

付萍主委宣读了新一届委员会副主任委、常委委员和副总干事候选人名单。同时，分会正式组建了老年营养专家智库，并聘请协和医院于康教授首席临床营养专家。大会审核了《营养食品分会管理办法》（2021修订版电子版）。

中国老年学和老年医学学会刘维林会长做视频讲话，刘会长代表中国老年学和老年医学学会向继续担任主任委员的付萍教授、王晓芳总干事、向新一届的副主任委员、常委及全体委员表示热烈祝贺！会长充分肯定了营养食品分会过去五年的工作，并衷心希望，新一届营养食品分会在《全国老龄工作会议》精神指引下，在贯彻落实《健康中国行动》的实践中，在付萍主任委员的带领下，以《老年营养健康行动》（2021-2025）为抓手，按照分会未来五年的工作计划与学会发展方向，依法依规依程序开展工作，坚持总会提倡的“高质量发展 规范化建设”的工作思路，勇于创新，不断探索，广泛团结全国从事老年营养研究与实践的同道，为改善老年人营养健康，提高生活质量，延长生命周期而努力，为落实《合理膳食行动》目标、实现健康中国做出新的贡献！

最后，付萍主任委员对营养食品分会的工作重点做了展望。付萍主委表示，

营养食品分会近 20 年的发展和进步,离不开总会的支持和各会员单位、委员(青年委员)和会员的大力支持。营养食品分会将继续发扬以学术为本、积极创新的精神,积极利用和整合各方的优势,加强老年营养领域的研究和服务工作,在积极促进老年营养健康和积极应对健康老龄化社会的国家战略需求做出新的贡献。

换届会结束后,营养食品分会召开了 2021 年学术大会,大会以学术为本,跨界融合,设立了中国老年学和老年医学学会主会场和中粮营养健康研究院分会场,30 余场学术报告均在线上分享,参会者达 7,000 余人次。

本届大会得到了中国老年学和老年医学学会和老年教育分会的大力支持。同时,衷心地感谢中粮营养健康研究院、中国工程科技知识中心营养健康服务平台提供的直播平台和技术支持。

(中国老年学和老年医学学会营养食品分会)

在中国老年学和老年医学学会营养食品分会换届大会暨 2021 年学术大会上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021 年 11 月 27 日

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位会员代表:

大家好!

初冬时节,疫情所致我们以线上直播方式迎来了中国老年学和老年医学学会营养食品分会换届大会和 2021 年学术会议的隆重召开。我谨代表中国老年学和老年医学学会向继续担任主任委员的付萍教授、王晓芳总干事、向新一届的副主任委员、常委及全体委员表示热烈祝贺!同时,也非常感谢各位五年来对总会以及营养食品分会工作的支持、关注和积极参与。

大家知道,《健康中国行动(2019-2030 年)》已将“合理膳食行动”列为十五项重大行动之一,《国民营养计划》中也明确提出要“定期修订和发布居民膳食指南”,《中国居民膳食指南》2021 年修改版已于今年 5 月正式公布。另外,《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》也正式发

布。《报告》指出，新中国成立 70 多年来，我国的营养保障和供给能力显著增强，人民健康水平持续提升，人均期望寿命从 35 岁提高到 77.3 岁，居民营养不足与体格发育问题持续改善，充足的食物供应和提高膳食质量为此做出了主要贡献。但是，受社会经济发展水平不平衡、人口老龄化和不健康饮食生活方式等因素的影响，我国仍存在一些亟待解决的营养健康问题：一是膳食不平衡的问题突出，成为是慢性病发生的主要危险因素。二是超重肥胖成为重要公共卫生问题，膳食相关慢性病问题日趋严重。三是城乡发展不平衡，农村食物结构有待改善。四是婴幼儿、孕妇、老年人等重点人群的营养问题有待解决。五是食物浪费问题严重，居民营养素养有待提高。在老年人营养方面，由于年龄增加，老年人器官功能出现不同程度的衰退等变化，明显影响老年人摄取、消化、吸收食物的能力，使老年人容易出现营养不良和因此所带来的一些列健康问题。据统计，我国 65 岁以上的老年人有一半都存在着营养不良的问题。所以关注老年人营养健康，为老年特殊人群提供适老助老绿色食品和健康膳食尤为重要。

第三届营养食品分会委员会，在付萍主任委员带领下，在各位常委和委员们努力下，做了大量工作，取得了可喜成绩。分会在不断完善组织建设、发展壮大常委和委员队伍的基础上，以国家战略和市场需求为目标，围绕老年营养餐这一主线，制定了团体标准《老年人营养不良风险快速评估指南》《老年营养师职业能力认证指南》，参与撰写《长寿健康专家共识》、《中国居民营养与健康状况监测报告之五-中国人群糖尿病状况及十年变化》、《中国特殊食品产业发展蓝皮书》等；创建了以“‘营’接人口老龄化挑战”和“老年营养领导人论坛”为主题的品牌学术会议和“老年营养餐网络配餐大赛”；启动了“老年健康促进行动”之“老年营养健康行动”、开展了“老年营养餐标准化中国行”和“老年营养沙龙”系列活动；推动老年助餐数字化试点工作和“特护膳食”的探索；强强联手，全面扩大合作领域；积极参与总会组织的抗疫募捐等公益活动。借此机会，我代表总会向为分会发展做出努力和奉献的委员们表示衷心感谢！你们的付出使营养食品分会在过去的五年硕果累累，也使即将踏上新征程的营养食品分会信心满满。

大家知道，党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化上升为国家战略，应对人口老龄化进入一个新的老龄阶段。10 月 13 日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年人致以节日问候，并对老龄工作做了重要指示、作

为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作会议作出重要批示，韩正副总理、孙春兰副总理发表重要讲话，对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及老年健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和强大的动力。中国老年学和老年医学学会作为专注于老龄问题研究的国家级社会组织，有责任充分发挥自身优势和智库作用，为党和政府科学决策建言献策，贡献智慧和力量。

我们衷心希望，新一届营养食品分会在《全国老龄工作会议》精神指引下，在贯彻落实《健康中国行动》的实践中，在付萍主任委员的带领下，以《老年营养健康行动》（2021-2025）为抓手，按照分会未来五年的工作计划与学会发展方向，依法依规依程序开展工作，坚持总会提倡的“高质量发展 规范化建设”的工作思路，勇于创新，不断探索，广泛团结全国从事老年营养研究与实践的同道，为改善老年人营养健康，提高生活质量，延长生命周期而努力，为落实《合理膳食行动》目标、实现健康中国做出新的贡献！

我看到接下来学术大会的设计安排，将邀请相关领域专家学者进行交流研讨，会议主论坛和分论坛的设计既有通盘考虑又开放多元，内容接地气，联系实际，体现了会议组织者的开阔视野、专业水准、创新和务实精神。希望大家能在本次学术会议中有所收获。

预祝学术会议圆满成功。

中国老年学和老年医学学会健康医疗数据分会 2021 年 学术大会在线举办

2021年12月3日，中国老年学和老年医学学会健康医疗数据分会、中华中医药学会健康管理分会2021年学术会议暨中医药健康管理产业化发展研讨会在线成功举办。

本次学术年会由中国老年学和老年医学学会、中华中医药学会主办，中国老年学和老年医学学会健康医疗数据分会承办；中华中医药学会健康管理分会，上海中医药大学、上海中医健康服务协同创新中心、福建中医药大学附属第三人民医院协办。大会以“共同构建中医药大健康体系”为主题。45名来自全国各地的专家学者在线上齐聚一堂，围绕“十四五”规划和2035远景目标，探讨

如何守正创新、传承发展发挥中医药特色优势，如何依托“互联网+医疗健康”构建中医药大健康体系，以及慢病管理、治未病管理等新服务模式。

中国老年学会和老年医学学会会长刘维林、中国老年学和老年医学学会健康医疗数据分会主任季光教授、福建中医药大学校长李灿东、中华中医药学会副秘书长孙永章在开幕式致辞。成都中医药大学副校长杨静、上海中医健康服务协同创新中心常务副主任张磊共同主持特邀报告会场，福建中医药大学校长李灿东、上海交通大学教授鲍勇、中国远大集团医药管理总部副总裁朱飞鹏受邀作主旨演讲。

刘维林会长代表中国老年学和老年医学学会，向所有专家同仁表示热烈欢迎和感谢。刘会长谈到，随着我国进入老龄化社会，老龄化阶段不断加深，人口老龄化是挑战也是机遇，中国老年学和老年医学学会将继续秉承“学术为本服务社会”的办会理念，为积极应对人口老龄化，推动老龄事业和老龄产业的发展发挥积极的作用。

季光主任委员（由上海中医药大学健康服务协同创新中心常务副主任张磊代为致辞）强调，“十四五”规划指出，要全面推进健康中国建设，中国老年学和老年医学学会健康医疗数据分会积极响应国家号召，将协同各行优势资源，发挥中医药长处，将中医健康管理事业推向更高的台阶，并向奋战一线的防疫工作者致敬。

大会报告环节，李灿东教授以《中医健康管理的特点》为题进行演讲，详细介绍了健康管理的定义、对象特点、目标及关键技术，并为中医健康管理提出了一句口号：“法阴阳望闻问切参天地整体辨三态，和术数君臣佐使贯古今个性遣百方”，指出这也是中医“治未病”的内涵；上海交通大学鲍勇教授演讲题目为《基于健康中国行动老年健康管理》，重点介绍了老年健康管理的国际经验及中国实践，强调了社区老年健康管理示范，即在上海市打造的“九个一”工程；中国远大集团医药管理总部副总裁朱飞鹏介绍了《基于中医学“治未病”理论开发大健康产品》，将“治未病”置于大健康背景下进行了解读，分析了大健康产品的市场需求及开发策略，并介绍了中医药大健康产品的开发方向。

福建中医药大学附属第三人民医院治未病（中医健康管理）中心主任陈淑娇以《中医健康管理越人模式落地基层社区的探索》为主题介绍了越人模式的特点及内服、外治、生活方式干预“三位一体”的干预方案，并进一步分析了该模式的关键问题与解决方案；深圳市宝安纯中医治疗医院副院长崔远武基于

《素问·上古天真论》思考中医健康观，结合中国传统儒、释、道智慧以及中外哲学理论，对“健康”进行了深入分析，强调医者的使命应是创造健康价值；成都中医药大学附属医院院感办主任张文胜带领我们探讨《新冠疫情防控常态化下的医院感染防控》，分享当今新冠疫情期间医院感染防控经验；浙江省湖州市仁皇山滨湖街道社区卫生服务中心主任医师张晨分享了《中医治未病干预不同体质分型高血压患者的临床效果》内容，提出在临床上采用中医治未病理论，依据不同体质分型辨治高血压患者，能够取得良好的效果，证实了中医体质是可调的；浙江中医药大学中医药大数据与智慧健康研究中心主任李凯着眼于轻度认知障碍、阿尔茨海默病，介绍了便携式居家中医个性化智能康复设备包及多模态证候诊疗评估系统的应用。

海南省中医院治未病中心主任程亚伟演讲题目为《防疫香囊应用与推广》，介绍了中药香囊在抗击新冠疫情方面的价值、研发与推广实践；中华中医药学会健康管理分会副秘书长吴长汶基于中医状态学理论指导下的“治未病”实践，深入讲解了中医状态学理论、中医治未病理论、中医健康管理相关知识，并介绍了基于这些理论所形成的技术平台；北京中医药大学东直门医院血液肿瘤科副主任医师倪磊以《北派宫廷膏方调理的特色》为主题，详细介绍了膏方的历史、功效、适用人群，以及清宫内服膏方的特点与应用；上海中医药大学党委副书记季光围绕NAFLD的健康管理，介绍了脂肪肝的高流行与高负担相撞、健康管理的几个关键问题以及中医药在脂肪肝健康管理中的作用。

当天下午共举行3场专题报告。专题报告一由上海中医药大学龙华医院/脾胃病研究所副研究员周文君、北京中医药大学科技处处长丁霞担任主持，上海中医药大学李福凤教授、江西中医药大学健康管理学院院长邓科穗进行点评。青岛市黄岛区中医医院袁超副院长对治未病科未来发展方向进行了探讨，上海市浦东新区疾病控制中心吴抗教授介绍了社区慢阻肺健康管理策略与实践，福建中医药大学附属人民医院治未病科张富教授分享了信息化在健康管理中的应用探索经验。

专题报告二由上海中医药大学副研究员刘保成、副主任医师王君、研究员洪燕龙担任主持。福州市中医院郑立升教授介绍了膏方在临床上的应用，龙岩市中医院章浩军教授以胃脘痛为例探讨了六经辨治未病经验，美国Amita Health资深数据科学家陈琦分析了临床大数据对临床医生管理患者的重要作用，上海中医药大学上海中医健康服务协同创新中心助理研究员王睿瑞介绍了中医药与